

BAB IV

PENUTUP

A. Kesimpulan

Asuhan berkesinambungan dalam konteks COC dilakukan secara berkesinambungan mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, hingga KB dan meliputi asuhan terhadap ibu dan bayi. Asuhan dilakukan pada Ny.N, umur 28 tahun G2P1A0AH1 riwayat SC dengan KEK. Angka kejadian ibu hamil dengan anemia di trimester pertama yaitu sebanyak 20%, pada trimester kedua dan trimester ketiga yaitu sebanyak 70%. Hal ini disebabkan karena pada trimester pertama zat besi hanya diperlukan sedikit karena tidak terjadi menstruasi serta pertumbuhan janin belum sempurna. Memasuki trimester kedua dan ketiga volume darah dalam tubuh akan meningkat sebanyak 35%. Janin membutuhkan banyak oksigen yang diangkut oleh sel darah merah.

Persalinan Ny. N dilakukan dengan cara operasi sc karena ibu melahirkan anak pertama secara sc. Kasus yang ditemukan pada Ny.N diharapkan dapat dijadikan gambaran akan penerapan asuhan dari mulai masa kehamilan, persalinan, dan nifas pada ibu. Pemberian dukungan psikologis dan konseling kepada ibu diharapkan dapat mengurangi tingkat kecemasan ibu pada trimester III, serta mengatasi keluhan pada ibu saat masa nifas

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Profesi Kebidanan Poltekes Yogyakarta

Menambah wawasan dan pengetahuan mengenai penanganan terhadap klien pada masa kehamilan dengan kehamilan anemia pada trimester III, bersalin dan ibu nifas dengan masalah lecet pada puting susu hingga KB.

2. Bagi Bidan di Puskesmas Turi Sleman

Mendapatkan tambahan informasi mengenai pemberian asuhan pada ibu hamil dengan anemia sehingga dapat meningkatkan kualitas pelayanan yang sudah baik menjadi lebih baik.

3. Bagi teman – teman Bidan

Berdasarkan simpulan diatas maka penulis memberikan saran buat teman teman bidan dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil :

- 1) Dalam memberikan asuhan kebidanan sesuai SOP ,sehingga ada keseragaman dalam memberikan asuhan kebidanannya.
- 2) Dalam mengedukasi pada ibu hamil melibatkan suami atau keluarganya sebagai pengendali dalam mengatasi permasalahannya
- 3) Melaksanakan pemantauan melalui telemidisin dan membuat WA group pada kelas ibu hamil