

SINOPSIS

“ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY A UMUR 26 TAHUN G₃P₂A₀ HAMIL DENGAN ANEMIA SEDANG DAN KURANG ENERGI KRONIS DI PUSKESMAS SEWON I”

Mewujudkan kehidupan sehat dan sejahtera merupakan salah satu tujuan dari *Sustainable Development Goals* (SDG's) dengan target tahun 2030 mengurangi Angka Kematian Ibu (AKI) hingga kurang dari 70 per 100.000 kelahiran hidup dan menurunkan Angka Kematian Neonatal (AKN) setidaknya hingga 12 per 1000 kelahiran hidup serta Angka Kematian Balita 25 per 1000 kelahiran hidup. Penyebab utama kematian ibu adalah perdarahan, infeksi, eklamsia, partus lama, dan komplikasi abortus. Sedangkan penyebab tidak langsung yaitu kematian ibu yang disebabkan oleh suatu penyakit, yang bukan komplikasi obstetrik, yang berkembang atau bertambah berat akibat kehamilannya atau persalinan seperti anemia dan kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK). Anemia dan KEK pada ibu hamil berisiko terhadap terjadinya hambatan pertumbuhan janin sehingga bayi mengalami bayi berat lahir rendah (BBLR), perdarahan pada saat persalinan dan dapat berlanjut setelah persalinan yang dapat menyebabkan kematian ibu dan bayinya.

Pendampingan oleh mahasiswa terhadap Ny A dilakukan sejak usia kehamilan 27⁺⁴ minggu. Ny A adalah ibu dengan anemia sedang dan KEK yang membutuhkan observasi lanjut. Berdasarkan hasil pemeriksaan trimester III, ibu telah mencapai target kenaikan BB ibu hamil berdasarkan IMT 17,3 kg/m² yaitu kenaikan 15 kg dan memiliki TBJ yang sesuai dengan usia kehamilan. Selama kehamilan, ibu mendapatkan asuhan kolaborasi dengan gizi. Ibu melakukan perbaikan makan dan mendapatkan PMT dari puskesmas. Tes laboratorium darah pada Ibu menunjukkan kenaikan Hb sejak ±3 bulan terakhir dari 8.5 gr/dL, menjadi 10.9 gr/dL dan Hb terakhir tanggal 20/01/2023 adalah 11.7 gr/dL. Ibu melahirkan spontan tanggal 27 Januari 2023 jam 17.30 WIB dalam usia aterm 38⁺³ minggu. Bayi baru lahir memiliki BB dan PB normal, sesuai masa kehamilan. Pada pemantauan pasca persalinan (KF) dan neonatus (KN) sesuai dengan perkembangannya. *Continuity of Care* (COC) yang diberikan kepada Ny A dari kehamilan trimester III hingga pemakaian kontrasepsi KB suntik 3 bulan berhasil, persalinan sesuai dengan perencanaan, tidak terjadi komplikasi selama masa kehamilan, nifas dan KB.