

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA  
NY.L USIA 25 TAHUN G1P0AB0AH0 DENGAN  
KURANG ENERGI KRONIS (KEK)  
DI PUSKESMAS SEWON I**



**TSANIA KURNIA DWIANUGERAH**

**P07124522052**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA  
NY.L USIA 25 TAHUN G1P0AB0AH0 DENGAN  
KURANG ENERGI KRONIS (KEK)  
DI PUSKESMAS SEWON I**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Bidan



**TSANIA KURNIA DWIANUGERAH**

**P07124522052**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tsania Kurnia Dwianugerah

NIM : P07124522052

Tanda Tangan :



Tanggal : 14 April 2023

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA  
NY.L USIA 25 TAHUN G1P0A0A0H0 DENGAN  
KURANG ENERGI KRONIS (KEK)  
DI PUSKESMAS SEWON I”

Disusun Oleh:

**TSANIA KURNIA DWIANUGERAH**  
P07124522052

Telah dipertahankan dalam seminar di depan penguji  
Pada tanggal: 18 April 2023

SUSUNAN PENGUJI

Pembimbing Akademik

Isna Dyah Utami, S.Tr.Keb., Bdn  
NIP. ....

Pembimbing Klinik

Purwanti, A.Md.Keb  
NIP.196509291985012001

Yogyakarta, 4 Mei 2023  
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Hemi Puji Wahyuningasih, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197511232002122002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini, dengan judul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.L Usia 25 Tahun G1P0Ab0Ah0 Dengan Kurang Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Sewon I”. Penulisan laporan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar profesi bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Laporan ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd.,SKM., M.Kes selaku direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan yang telah memberikan kesempatan atas terwujudnya laporan tugas akhir ini.
3. Munica Rita Hernayanti.,S.SiT., Bdn., M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan yang telah memberikan kesempatan atas terwujudnya laporan tugas akhir ini.
4. Purwanti, A.Md.Keb selaku pembimbing klinik, yang telah memberikan kesempatan, pendampingan, dan pengarahan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
5. Isna Dyah Utami, S.Tr.Keb., Bdn selaku pembimbing akademik yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
6. Orang tua, keluarga, dan teman-teman yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan COC ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2023

Penulis

## Sinopsis

### **Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.L Usia 25 Tahun G1P0Ab0Ah0 Dengan Kurang Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Sewon I**

Penurunan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) masih menjadi prioritas program kesehatan di Indonesia.<sup>1</sup> Survei Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2015 menunjukkan AKI 305 per 100.000 KH. Sedangkan, AKB di Indonesia adalah 24 per 1000 KH pada tahun 2019.<sup>2</sup> Masih tingginya angka kematian ibu dan bayi maka diperlukan asuhan kebidanan berbasis *Continuity of Care (COC)* mulai dari ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus, dan keluarga berencana. Bidan memberikan asuhan komprehensif, mandiri dan bertanggung jawab terhadap asuhanan yang berkesinambungan sepanjang siklus kehidupan perempuan

Kunjungan ANC pada Ny.L umur 25 tahun G1P0Ab0Ah0 selama masa kehamilan telah dilakukan lebih dari enam kali sesuai dengan program terbaru dari pemerintah. Pendampingan yang dilakukan kepada Ny.L dilakukan saat usia kehamilan Ny.L 33 minggu di Puskesmas Sewon I. Selama masa kehamilan Ny.L tidak mengalami kegawatdaruratan ataupun komplikasi lainnya. Ny.L bersalin di Puskesmas Sewon I pada 4 Februari 2023 pukul 20.15 WIB. Bayi Ny.L lahir secara spontan jenis kelamin perempuan, BB lahir 2800 gram dan PB 48 cm. Saat lahir By.Ny.L langsung menangis. Tidak ada komplikasi dan kegawatdaruratan yang terjadi pada Ny.L maupun bayinya saat persalinan. Pasa masa neonatus, By.Ny.L rutin melakukan kunjungan di Puskesmas Sewon I, selama masa neonatus ini tidak ditemukan adanya kelainan, kegawatan, maupun komplikasi. Pada masa nifas Ny.L rutin melakukan kunjungan di Puskesmas Sewon I, selama masa nifas tidak ditemukan adanya kegawatan maupun komplikasi. Pada pemilihan kontrasepsi Ny.L dan suami memilih untuk menggunakan kontrasepsi suntik KB 3 bulan dan suami mendukung pilihan untuk ber-KB.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>SINOPSIS</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	4
C. Ruang Lingkup.....	5
D. Manfaat .....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORI DAN KASUS</b> .....	<b>6</b>
A. Kajian Kasus .....	6
B. Kajian Teori .....	24
<b>BAB III PEMBAHASAN</b> .....	<b>86</b>
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	86
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	91
C. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir dan Neonatus .....	94
D. Asuhan Kebidanan Masa Nifas .....	97
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	101
<b>BAB IV PENUTUP</b> .....	<b>103</b>
A. Kesimpulan .....	103
B. Saran.....	104
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>105</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>109</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri Sesuai Umur Kehamilan.....	28
Tabel 2. Rekomendasi penambahan BB kehamilan berdasarkan IMT .....	30
Tabel 3. Nilai APGAR Bayi Baru Lahir .....	56
Tabel 4. Tinggi Fundus Uterus .....	61
Tabel 5. Kebijakan Asuhan Masa Nifas.....	68



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. SOAP dan Catatan Perkembangan .....	109
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....	144
Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai COC.....	145
Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan .....	146
Lampiran 5. Referensi Jurnal .....	157