

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari analisis data dan pembahasan dalam penelitian ini, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Mayoritas ibu yang memiliki balita usia 24-59 bulan di Kabupaten Bantul tahun 2023 berusia 20-35 tahun, berpendidikan terakhir sekolah dasar, multipara, bekerja, dan mempunyai riwayat memberikan ASI tidak eksklusif.
2. Riwayat pemberian ASI berhubungan secara signifikan dengan kejadian *stunting* dengan p-value 0,000.
3. Usia, pendidikan terakhir, paritas, dan status pekerjaan menjadi faktor pendukung yang berhubungan dengan kejadian *stunting*.

B. Saran

1. Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul

Diharapkan adanya rancangan atau evaluasi program serta kebijakan terkait dengan program kesehatan ibu dan anak yang sudah berjalan dengan tujuan mempercepat angka penurunan *stunting*.

2. Bagi Bidan dan Petugas Gizi di Puskesmas Dlingo II dan Puskesmas Pajangan

Bagi bidan dan petugas gizi dapat digunakan sebagai bahan evaluasi untuk meningkatkan pelayanan kesehatan KIA dengan memberikan edukasi

tentang *stunting* secara menyeluruh serta pemberian mikronutrien dalam jangka panjang, teknis pemilihan dan pengolahan serta cara pemberian makanan yang benar, komposisi yang sesuai dengan kebutuhan yang dimulai dari kehamilan disamping hal tersebut untuk melakukan pendampingan kepada ibu terkait dengan kesulitan yang dihadapi apabila tidak dapat memberikan ASI secara eksklusif serta memberikan solusi atas masalahnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor yang mempengaruhi kejadian *stunting* secara lebih terfokus.