

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan rerata kadar Hb antara ibu hamil yang terpapar dan tidak terpapar COVID-19. Usia, paritas, status gizi, dan konsumsi tablet Fe tidak memiliki hubungan dengan penurunan kadar Hb.

B. Saran

Adapun saran yang dapat peneliti berikan, sebagai berikut:

1. Koordinator imunisasi dan koordinator KIA dapat bekerjasama untuk memberikan vaksin Covid-19 hingga *booster* sebagai pencegahan pada ibu hamil agar tidak terjangkit infeksi Covid-19. Apabila sudah tervaksin dan tetap terjangkit, ibu hamil tidak akan mengalami keparahan, khususnya untuk kehamilannya.
2. Koordinator KIA dapat memberikan pelayanan ANC rutin untuk memantau kondisi ibu dan bayi. Dianjurkan agar Bidan desa bekerjasama dengan kader untuk dapat melakukan kunjungan rumah pada ibu hamil yang berisiko.
3. Koordinator KIA dapat bekerjasama dengan laboran untuk melakukan pengukuran kadar Hb secara rutin.

4. Koordinator KIA dapat bekerjasama dengan ahli gizi untuk memberikan pelayanan konseling tentang keberagaman makanan yang mendukung peningkatan kadar Hb dan makanan yang mencegah serapan zat besi dalam tubuh, serta pemberian suplementasi gizi ibu hamil, khususnya tablet Fe dan asam folat. Selain itu, melakukan pemantauan ketat bersama bidan desa dan kader pendamping terhadap kepatuhan minum tablet Fe setiap malam melalui *whatsapp* grup yang beranggotakan ibu hamil.
5. Apabila Ibu terkonfirmasi Covid-19, konseling dan pemantauan tetap dilakukan melalui media virtual, sambungan telepon, SMS atau menggunakan aplikasi tatap muka lainnya secara daring (video call) kepada ibu hamil atau keluarga lain. Penggunaan media KIE tetap bisa ditampilkan selama konseling.