

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hubungan indeks massa tubuh dengan waktu pulih sadar pada pasien *post* kuretase dengan tindakan general anestesi di RS KIA Sadewa Yogyakarta dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Adanya hubungan yang bermakna antara indeks massa tubuh dengan waktu pulih sadar pasien *post* kuretase di RS KIA Sadewa Yogyakarta
2. Sebagian besar indeks massa tubuh pasien yang menjalani post operasi kuretase adalah responden dengan indeks massa tubuh ideal.
3. Sebagian waktu pulih sadar pasien dengan IMT ideal memiliki waktu pulih sadar <10 menit.

B. Saran

1. Bagi RS KIA Sadewa

Rumah sakit sebaiknya mengingatkan perawat agar mengisi indeks massa tubuh pada formulir dokumentasi anestesi pasien yang dilakukan general anestesi sehingga dapat dijadikan pertimbangan dalam pemberian pelayanan anestesi yang aman.

2. Bagi perawat Anestesi

Perawat anestesi sebaiknya mengisi indeks massa tubuh pada lembar observasi dan mempertimbangkan indeks masa tubuh dalam pemantauan kondisi pemulihan kesadaran pasien *post* kuretase general anestesi terutama pada pasien dengan indeks massa tubuh gemuk yang beresiko mempunyai waktu pulih sadar lebih lama.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya sebaiknya melakukan penelitian terhadap pemulihan kesadaran teknik general anestesi dengan mempertimbangkan aspek lain yang belum diteliti seperti efek obat anestesi, durasi tindakan anestesi, gangguan asam basa.