

**TUGAS AKHIR NERS**

**PENERAPAN AROMA TERAPI LAVENDER DALAM  
PEMENUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN PRE DAN  
POST OPERASI FRAKTUR CLAVICULA DI RUMAH SAKIT  
AKADEMIK UGM**



**ENDAR TRIASMAKA  
P07120521125**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**TUGAS AKHIR NERS  
PENERAPAN AROMA TERAPI LAVENDER DALAM  
PEMENUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN PRE DAN  
POST OPERASI FRAKTUR CLAVICULA DI RUMAH SAKIT  
AKADEMIK UGM**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**ENDAR TRIASMAKA  
P07120521125**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**TUGAS AKHIR NERS (TAN)**

**“PENERAPAN AROMA TERAPI LAVENDER DALAM  
PEMENUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN PRE DAN  
POST OPERASI FRAKTUR CLAVICULA DI RUMAH SAKIT  
AKADEMIK UGM”**

Disusun oleh:

ENDAR TRIASMAKA  
P07120521125

Telah disetujui pembimbing pada tanggal:

05 Desember 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB  
NIP. 19680703199032002

Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., M.Kep  
NIP . 196711061991012001

Yogyakarta, .... Desember 2022

KEMENTERIAN Kesehatan Keperawatan



Bondan Habestian, SKM, M.Kep., Sp.Kom  
NIP 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR NERS (TAN)**

**“PENERAPAN AROMA TERAPI LAVENDER DALAM  
PEMENUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN PRE DAN  
POST OPERASI FRAKTUR CLAVICULA DI RUMAH SAKIT  
AKADEMIK UGM”**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji


Pada tanggal: 07 Desember 2022

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Furaida Khasanah, S. Kep, Ns, M. Kep

NIP. 198702202018012001

(.....)

Anggota,

Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB


NIP. 1968 0703199032002

(.....)

Anggota,

Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIP. 196711061991012001

(.....)

Yogyakarta,.... Desember 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197209161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Endar Triasmaka

NIM : P07120521125

Tanda Tangan : 

Tanggal : Desember 2022

**HALAMAN PERNYATAAN UNTUK PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ender Triasmaka

NIM : P07120521125

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir Profesi Ners saya yang berjudul:

“Penerapan Aroma Terapi Lavender Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Pre Dan Post Operasi Fraktur Clavicula Di Rumah Sakit Akademik UGM ”

Beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.  
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : Desember 2022

Yang menyatakan



(Ender Triasmaka)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan tugas akhir ners (TAN) ini. Penulisan TAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. TAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr.Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan TAN.
4. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan motivasi belajar dalam penyusunan TAN.
5. Furaida Khasanah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji dewan penguji tugas akhir ners yang telah memberikan koreksi, saran dan masukan dalam penyusunan TAN.
6. Partini, S.Kep., Ners selaku pembimbing lapangan yang sudah memfasilitasi selama mengasuh pasien kelolaan TAN.
7. Petugas Kesehatan di Bangsal Srikandi 5 Rumah Sakit Akademik UGM yang telah membantu serta memberikan arahan dalam memberikan asuhan pada kasus kelolaan TAN.
8. Pasien dan keluarga kelolaan yang sudah bersedia untuk diasuh
9. Istri saya Luluk Putri Hidayat dan Orang tua, serta keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

10. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan TAN ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, November 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
<u>HALAMAN PERNYATAAN UNTUK PERSETUJUAN PUBLIKASI TAN</u> <u>UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</u> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A.    Latar Belakang Fraktur .....	1
B.    Tujuan .....	
C.    Manfaat .....	8
D.    Ruang Lingkup TAN .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A.    Konsep Penyakit .....	10
B.    Konsep Asuhan Keperawatan .....	29
C.    Web Of Causation (WOC).....	43
<b>BAB III LAPORAN KASUS.....</b>	<b>50</b>
A.    Pengkajian Keperawatan.....	50
B.    Diagnosa Keperawatan .....	52
C.    Perencanaan Keperawatan .....	54
D.    Implementasi Keperawatan.....	55
E.    Evaluasi Keperawatan.....	57
F.    Dokumentasi Keperawatan .....	58
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>58</b>
A.    Pengkajian Keperawatan.....	58
B.    Diagnosa Keperawatan .....	60
C.    Perencanaan Keperawatan .....	64
D.    Implementasi Keperawatan.....	68
E.    Evaluasi Keperawatan.....	74
F.    Dokumentasi Keperawatan .....	78

<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>78</b>
A. Kesimpulan .....	<b>78</b>
B. Saran .....	<b>80</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>82</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>86</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1 Patofisiologi Fraktur .....</b>	<b>14</b>
<b>Gambar 2.2 Pathway .....</b>	<b>21</b>
<b>Gambar 2.3 Web Of Causation .....</b>	<b>43</b>
<b>Gambar 2.4 Bagan Proses pencarian jurnal.....</b>	<b>44</b>
<b>Gambar 3.1 Genogram.....</b>	<b>48</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Keperawatan Pada pasien Tn.F dengan Close Fraktur Clavicula Sinistra di Ruang Srikandi 5 Rumah Sakit Akademik UGM .....	86
Lampiran 2. Tabel Analisa PICO/PICOT .....	117
Lampiran 3. Standar Prosedur Operasional.....	120
Lampiran 4.Satuan Acara Penyuluhan .....	123
Lampiran 5. Leaflet.....	137
Lampiran 6. Lembar Konsultasi.....	138