

# APPLICATION OF LAVENDER AROMA THERAPY IN FULFILLING PAIN COMFORT IN PATIENTS PRE AND POST OPERATIONAL CLAVICULA FRACTURE AT UGM ACADEMIC HOSPITAL

Endar Triasmaka\*, Harmilah, Sapta Rahayu Noamperani  
Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : endartriasmaka15@gmail.com

## ABSTRACT

**Background :** Fracture is a break in the continuity of bone tissue caused by trauma which results in broken bones. One of the signs and symptoms of a fracture is pain. Pain is the most common symptom found in musculoskeletal disorders. Pain that is not treated properly will affect healing, interfere with the immune system, thereby increasing the risk of infection and prolonging hospitalization. Giving aromatherapy is a distraction method for dealing with pain. **Objective:** This study aims to meet the needs of comfortable pain in pre and post clavicle fracture surgery patients based on evidence based nursing using lavender aromatherapy. **Methodology:** Journal search, journal analysis, nursing care in pre- and postoperative patients with left clavicle fractures with the application of aromatherapy. The assessment was obtained using interviews, physical examinations, and document studies. **Results:** Diagnoses of abnormalities that arise include acute pain associated with physical injury agents, impaired physical mobility associated with musculoskeletal disorders, self-care deficit associated with weakness, and risk of falling with balance disorder risk factors. After the intervention, there was a decrease in patient pain from a scale of 5 to 3. **Conclusion:** The main complaint that occurs in fracture patients is acute pain. Pain management can be done non-pharmacologically, one of which is the aromatherapy technique. Aromatherapy lavender is known to have a sedative effect that can reduce pain and increase a sense of comfort.

**Keyword:** Fractures, Pain, Aromatherapy Lavender

<sup>1</sup> Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

# PENERAPAN AROMA TERAPI LAVENDER DALAM PEMENUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN PRE DAN POST OPERASI FRAKTUR CLAVICULA DI RUMAH SAKIT AKADEMIK UGM

Endar Triasmaka\*, Harmilah, Sapta Rahayu Noamperani  
Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : endartriasmaka15@gmail.com

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Fraktur adalah terputusnya kontinuitas jaringan tulang disebabkan oleh trauma yang mengakibatkan tulang patah. Salah satu tanda dan gejala dari fraktur adalah nyeri. Nyeri merupakan gejala yang paling sering ditemukan pada gangguan muskuloskeletal. Nyeri yang tidak diatasi dengan baik akan mempengaruhi penyembuhan, mengganggu sistem imun sehingga meningkatkan resiko infeksi dan memperpanjang waktu rawat inap. Pemberian aroma terapi merupakan salah satu metode distraksi untuk mengatasi nyeri. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk memberikan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri pada pasien pre dan post operasi fraktur clavícula berdasarkan *eviden based nursing* menggunakan aromaterapi lavender. **Metodologi:** Penelusuran jurnal, analisis jurnal, asuhan keperawatan pada pasien pre dan post operasi fraktur clavícula sinistra dengan penerapan aroma terapi. Pengkajian keperawatan diperoleh dengan metode wawancara, pemeriksaan fisik, dan studi dokumen. **Hasil:** Diagnosis keperawatan yang muncul antara lain adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik, gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan musculoskeletal, defisit perawatan diri berhubungan dengan kelemahan, dan risiko jatuh dengan faktor risiko gangguan keseimbangan. Setelah dilakukan intervensi terdapat penurunan nyeri pasien turun dari skala 5 menjadi 3. **Kesimpulan:** Keluhan utama yang terjadi pada pasien fraktur adalah nyeri akut. Penatalaksanaan nyeri dapat dilakukan non farmakologi salah satunya dengan teknik pemberian aromaterapi. Aroma terapi lavender diketahui mempunyai efek sedatif dapat menurunkan nyeri dan meningkatkan rasa nyaman.

+

**Kata Kunci :** Fraktur, Nyeri, Aroma terapi Lavender

<sup>1</sup> Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta