

TUGAS AKHIR NERS

**PENERAPAN LATIHAN PEREGANGAN OTOT PERNAFASAN PADA
MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF
KRONIS (PPOK) DI BANGSAL PARIKESIT RSUD NYI AGENG
SERANG KABUPATEN KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



SUNU MASHURI

P07120521128

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2022

TUGAS AKHIR NERS

**PENERAPAN LATIHAN PEREGANGAN OTOT PERNAFASAN PADA
MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF
KRONIS (PPOK) DI BANGSAL PARIKESIT RSUD NYI AGENG
SERANG KABUPATEN KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



SUNU MASHURI

P07120521128

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**“PENERAPAN LATIHAN PEREGANGAN OTOT PERNAFASAN PADA
MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK)
DI BANGSAL PARIKESIT RSUD NYI AGENG SERANG KABUPATEN
KULON PROGO”**

Disusun oleh:

Sunu Mashuri
P07120521128

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
29 Desember 2022

Menyetujui

Pembimbing Utama



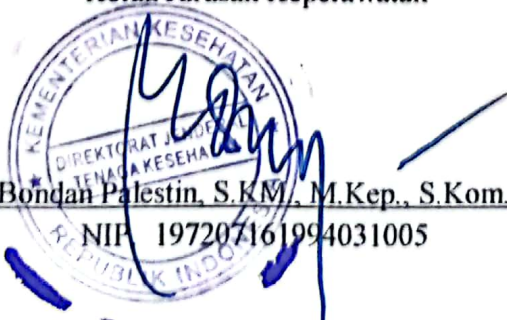
Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 19710718199403200

Pembimbing Pendamping



Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 196512301988032001

Yogyakarta, 30 Desember 2022
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, S.KM., M.Kep., S.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR NERS

PENERAPAN LATIHAN PEREGANGAN OTOT PERNAFASAN PADA MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI BANGSAL PARIKESIT RSUD NYI AGENG SERANG KABUPATEN KULON PROGO

Disusun Oleh

SUNU MASHURI
P07120521128

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 30 Desember 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 196807031990032002

(.....)

Anggota,

Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 19710718199403200

(.....)

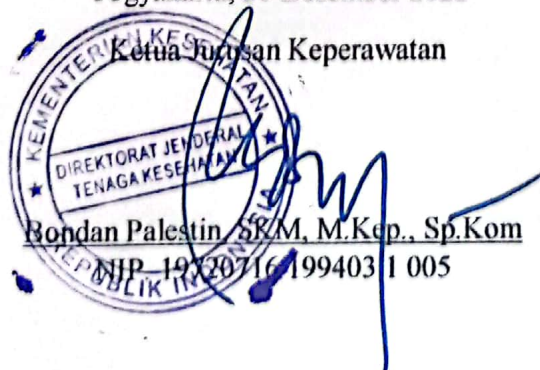
Anggota,

Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep.,Ns.,M.Sc
NIP. 196512301988032001

(.....)

Yogyakarta, 30 Desember 2022

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin SRM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197307161994031005


HALAMAN PERNYATAAN ORISIONALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip

maupun dirujuk telah saya nyatakan benar :

Nama : Sunu Mashuri

NIM : P07120521128

Tanda tangan : 

Tanggal : 30 Desember 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TAN UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : SUNU MASHURI
NIM : P07120521128
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Penerapan Latihan Peregangan Otot Pernafasan pada Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Pasien Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) di Bangsal Parikesit RSUD Nyi Ageng Serang Kabupaten Kulon Progo”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 30 Desember 2022

Yang menyatakan



Sunu Mashuri

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Ners ini yang berjudul “Penerapan Latihan Peregangan Otot Pernafasan pada Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Pasien Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) di Bangsal Parikesit RSUD Nyi Ageng Serang Kabupaten Kulon Progo”. Penyusunan laporan ini untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh derajat Ners di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.

Selama proses penyusunan laporan ini, penulis telah mendapatkan banyak bimbingan, arahan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. dr. RR. Susilaningih, M.PH selaku Plt. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah NyiAgeng Serang.
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.KMB selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
5. Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si selaku dosen pembimbing utama yang senantiasa membimbing penulis dalam penyusunan tugas akhir ners ini.
6. Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc selaku dosen pembimbing pendamping yang senantiasa membimbing penulis dalam penyusunan tugas akhir ners ini.
7. Seluruh tenaga medis di Ruang Parikesit RSUD Nyi Ageng Serang yang telah bersedia membimbing dan memberikan arahan.
8. Pasien dan Keluarga Pasien Kelolaan di Ruang Parikesit RSUD Nyi Ageng Serang yang telah menyediakan waktu dan memberikan data dalam

penyusunan Tugas Akhir Ners (TAN).

9. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan motivasi dan dukungan baik moril maupun materiil.
10. Rekan-rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta angkatan 2022 yang selalu memberi masukan dan semangat.
11. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya tugas akhir ners ini yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan demi adanya perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga tugas akhir ners ini bermanfaat bagi kita semua.

Yogyakarta,
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Manfaat	4
D. Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK)	6
B. Konsep Asuhan Keperawatan	14
C. Konsep Intervensi Keperawatan	22
D. Analisis PICOT	35
BAB III LAPORAN KASUS	36
A. Pengkajian Keperawatan	36
B. Diagnosa Keperawatan	45
C. Perencanaan Keperawatan	46
D. Implementasi Keperawatan.....	50
E. Evaluasi Keperawatan	53
BAB IV PEMBAHASAN	59
BAB V PENUTUP	65

A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Relaksasi tubuh	23
Gambar 2. Membengkokkan badan ke depan dan kesamping	24
Gambar 3. Meregangkan otot bicep brachii	24

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Konsep Perencanaan Asuhan Keperawatan	19
Tabel 2. SOP Latihan Peregangan Otot Pernafasan	28
Tabel 3. Analisa jurnal PICOT	30
Tabel 4. Analisa Data.....	43
Tabel 5. Perencanaan Keperawatan	46
Tabel 6. Implementasi Keperawatan	50
Tabel 7. Evaluasi Keperawatan	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Inform Consent	69
Lampiran 2. Format Asuhan Keperawatan Medikal Bedah	70
Lampiran 3. SPO Latihan Peregangan Otot Pernafasan.....	93
Lampiran 4. Lembar Konsultasi Pembimbing	95