

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA
PASIEN DENGAN *CLOSED FRACTURE* FEMUR SINISTRA
POST ORIF DI RSUD SLEMAN YOGYAKARTA**

Hana Nurjannah¹, Maryana², Sapta Rahayu Noamperani³

^{1,2,3} Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, D. I. Yogyakarta

E-mail: hananurjannah07@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Fraktur merupakan kondisi terputusnya kontinuitas tulang yang dapat disebabkan oleh trauma langsung atau kondisi tertentu. Penatalaksanaan medis yang dilakukan adalah ORIF (*Open Reduction and Internal Fixation*) dan masalah keperawatan utama pasca operasi nyeri akut. Salah satu penatalaksanaan nyeri yang dilakukan adalah teknik relaksasi genggam jari. **Tujuan:** Mengetahui penerapan teknik relaksasi genggam jari dalam upaya pemenuhan kebutuhan rasa nyaman pada pasien dengan fracture femur sinistra post ORIF (*Open Reduction and Internal Fixation*). **Metode:** Metode studi kasus pada subjek Sdr. AH dengan fraktur femur sinistra post ORIF di Ruang Alamanda 2 RSUD Sleman Yogyakarta yang dilaksanakan 5 hari dari tanggal 31 Oktober – 4 November 2022. Teknik yang digunakan adalah wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumen dengan penerapan teknik relaksasi genggam jari untuk membantu memenuhi kebutuhan rasa nyaman nyeri pada pasien. **Hasil:** Diagnosa utama yang ditemukan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencidera fisik (prosedur operasi post ORIF Femur Sinistra). Setelah 4 hari diberikan tindakan keperawatan teknik relaksasi genggam jari untuk memenuhi kebutuhan rasa nyaman nyeri didapatkan penurunan nyeri pada pasien. Skala nyeri pada hari ke 0 post operasi adalah 6 dan mengalami penurunan di hari ke 1 menjadi 5, pada hari ke 2 menjadi 4 dan di hari ke 3 menjadi 2. **Kesimpulan:** Terjadi penurunan skala nyeri setelah diberikan teknik relaksasi genggam jari untuk memenuhi kebutuhan rasa aman nyaman nyeri pada pasien.

Kata Kunci: Nyeri akut post ORIF, teknik relaksasi genggam jari, RSUD Sleman Yogyakarta

¹⁾ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3)} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**APPLICATION OF FINGER HANDS GRIPS RELAXATION TECHNIQUES
IN FULFILLING THE NEEDS OF PAIN COMFORT IN PATIENTS
WITH CLOSED FRACTURES OF THE SINISTRA FEMUR
ORIF POST AT RSUD SLEMAN YOGYAKARTA**

Hana Nurjannah¹, Maryana², Sapta Rahayu Noamperani³

^{1,2,3} Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, D. I. Yogyakarta

E-mail: hananurjannah07@gmail.com

ABSTRACT

Background: Fracture is a condition of breaking the continuity of the bone, which can be caused by direct trauma or certain conditions. The medical management that be used is ORIF (Open Reduction and Internal Fixation) and the main problem of post operative is acute pain injuries. One of the pain management that is done is the finger grip relaxation technique. **Objective:** To determine the application of finger grip relaxation techniques in an effort to fulfill the need for comfort in patients with post ORIF (Open Reduction and Internal Fixation) left femur fractures. **Methodology:** The method that used is a case study on the subject Mr. AH with post ORIF left femur fracture in Alamanda 2 RSUD Sleman Yogyakarta wich was held for 5 days from October 31 to November 4 2022. The techniques used were interviewed, observation, physical examination, and document study by applying finger grip relaxation techniques to help fulfill a patient's need for pain relief. **Results:** The main diagnosis found was in acute pain related to physical injury agents (post ORIF Femur Sinistra surgery procedure). After 4 days of being given nursing actions with finger hands grips relaxation techniques to fulfill the needs of pain comfort, it was found that there was a decrease in pain in patients. The pain scale on day 0 after surgery was 6 and decreased on day 1 to 5, on day 2 to 4 and on day 3 to 2. **Conclusion:** There was a decrease in the pain scale after being given finger-held relaxation techniques to meet the needs of a sense of security, comfort, and pain in patients.

Keyword : Post ORIF acute pain, finger hands grips relaxation technique, RSUD Sleman Yogyakarta