

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh pemberian aromaterapi *lemon essential oil* terhadap mual muntah *post* operasi pasien *post sectio caesarea* di RSKIA Sadewa Yogyakarta maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Respon mual muntah sebelum diberikan aromaterapi *lemon essential oil* pada kelompok intervensi yaitu 8 responden (38.1%) mengalami mual.
2. Respon mual muntah setelah diberikan aromaterapi *lemon essential oil* 16 responden (76.2%) tidak merasa mual dan muntah. Hasil uji statistik *Wilcoxon* didapatkan hasil *p value* 0.011 yang berarti ada pengaruh pemberian aromaterapi *lemon essential oil* terhadap mual muntah pasca operasi pasien *sectio caesarea* dengan spinal anestesi.
3. Respon mual muntah pada kelompok kontrol yang tidak diberikan aromaterapi *lemon essential oil* hasil *pretest* 16 responden (66.7%) mengalami mual dan hasil *posttest* 9 responden (42.9%) tetap mual. Hasil uji statistik *Wilcoxon* didapatkan hasil *p-value* 0.739 yang berarti tidak ada pengaruh pemberian aromaterapi *lemon essential oil* terhadap mual muntah pasca operasi pasien *sectio caesarea* dengan spinal anestesi.
4. Penurunan respon mual muntah pada kelompok intervensi lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol dengan nilai mean 25.05. Hasil uji signifikansi pada dua kelompok intervensi dan kontrol menggunakan

*Mann Whitney* didapatkan hasil *p-value* 0.043 dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian aromaterapi *lemon essential oil* terhadap mual muntah pasca operasi pasien *post sectio caesarea* dengan spinal anestesi.

## **B. Saran**

Berdasarkan dari kesimpulan penelitian di atas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

### 1. Bagi Rumah Sakit

Menjadi rekomendasi bagi institusi rumah sakit agar memberikan aromaterapi lemon spray di ruang perawatan atau *recovery room* dalam manajemen mual muntah pasca operasi pasien *post sectio caesarea* di RSKIA Sadewa Yogyakarta.

### 2. Bagi Responden

Dapat dipraktekan pemberian aromaterapi *lemon essential oil* untuk mengurangi respon mual muntah pasca operasi *sectio caesarea* sendiri di rumah.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai bahan masukan dalam proses belajar mengajar dan tambahan referensi ilmiah di perpustakaan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

### 4. Bagi Petugas Kesehatan

Sebagai pengembangan ilmu profesi keperawatan anestesi dan meringankan beban kerja perawat terhadap keluhan respon mual dan muntah dengan menyediakan aromaterapi *lemon essential oil* bagi pasien pasca operasi dengan *sectio caesarea* dengan spinal anestesi.

## 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan untuk dilakukan penelitian lebih lanjut dengan lebih detail memperhatikan faktor yang mempengaruhi penelitian seperti pemberian obat premedikasi apa saja yang didapatkan responden saat pembedahan, agar memilah responden sesuai dengan riwayat kehamilan sama atau pengalaman operasi sebelumnya dan mengikuti respon mual muntah selama 24 jam pertama pasca operasi.