

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan gerontik dengan hipertensi pada Ibu P oleh penulis selama lima kali kunjungan dalam satu minggu pada tanggal 31 Oktober – 4 November 2022 dapat disimpulkan bahwa:

1. Asuhan keperawatan gerontik pada Ibu P diberikan dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian keperawatan, diagnosis keperawatan, perencanaan keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. Data berhasil dikumpulkan dan ditegakkan dua diagnosis keperawatan yaitu manajemen kesehatan tidak efektif berhubungan dengan kompleksitas program perawatan/pengobatan dan risiko jatuh. Setelah ditegakkan diagnosis keperawatan maka disusun perencanaan keperawatan mencakup observasi, tindakan terapeutik dan edukasi dengan harapan semua tujuan tercapai dalam 5x kunjungan selama satu minggu. Selanjutnya dilakukan pelaksanaan keperawatan dari dua diagnosis keperawatan sesuai rencana yang telah disusun karena adanya kerjasama yang baik antara klien dan keluarga klien, sehingga evaluasi keperawatan dari hasil asuhan keperawatan yang dilaksanakan tujuannya tercapai semua.
2. Pendokumentasian telah dilaksanakan sesuai dengan kronologis waktu dan kriteria dalam format asuhan keperawatan yang terdiri dari perencanaan, pelaksanaan, dan pada tahap evaluasi penulis menggunakan SOAP.

3. Faktor pendukung dalam pelaksanaan asuhan keperawatan pada Ibu P adalah adanya kemauan klien dan kerjasama yang baik antara Ibu P dan penulis, sedangkan faktor penghambat dalam penerapan senam hipertensi pada Ibu P adalah keterbatasan waktu dalam melaksanakan studi kasus sehingga kurang optimal.

B. Saran

1. Bagi Lansia Penderita Hipertensi

Lansia penderita hipertensi sebaiknya dapat menerapkan latihan rutin senam hipertensi secara mandiri, sehingga mampu memberikan aktivitas dan meningkatkan manajemen kesehatan pada lansia hipertensi.

2. Bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Mahasiswa jurusan keperawatan sebaiknya dapat memanfaatkan laporan studi kasus ini sebagai bahan referensi materi pembelajaran terkait asuhan keperawatan gerontik dengan hipertensi.

3. Bagi Perawat Puskesmas Godean 1 Yogyakarta

Perawat Puskesmas Godean 1 Yogyakarta sebaiknya dapat menindaklanjuti dan mengembangkan intervensi pada lansia dengan hipertensi berdasarkan *evidence based practice* untuk meningkatkan pelayanan kepada masyarakat khususnya tim program kunjungan rumah (*home care*) atau pelayanan keperawatan kesehatan masyarakat (perkesmas).