

DAFTAR PUSTAKA

- Andini, V., Sabrian, F., & Annis Nauli, (2018). Persepsi Perawat Perkesmas tentang Peran Perawat sebagai Edukator di Puskesmas Se-Kota Pekanbaru. *JOM FKp*. 268–277.
- Armawati, A., Masriadi, & Eha, S. (2018). *Effectiveness of Prolanis Gymnastics on Decreasing Blood Pressure in Patients with Stage One Hypertension, Indonesia*. *Indian Journal of Forensic Medicine and Toxicology Vol 12 (3)* : 29.
- Basuki, S. P. H., & Barnawi, S. R. (2021). Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Tekanan Darah pada Komunitas Lansia Desa Petir Kecamatan Kalibagor, Banyumas. *Sainteks*. 87.
- Cahyani, Nindya. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny. C Dengan Diagnosa Medis Hipertensi di Ruang Tulip Rumah Sakit TK III Brawijaya Surabaya. *Jurnal Keperawatan*.40-45.
- Dinkes Sleman. (2020). Profil Kesehatan Kabupaten Sleman Tahun 2020. Yogyakarta
- Efliani D., Ramadia, A., & Hikmah Nurmila. (2022). Efektifitas Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah di UPT PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru. *Jurnal Menara Medika*, 183-191.
- Farda, H. F., Putri, N. R. I. A. T., & Novitasari, D. (2021). Asuhan Keperawatan Risiko Jatuh pada Lansia Usia 66 Tahun dengan Hipertensi di Puskesmas Baturraden 1. *Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat* , 890-895.
- Fillit H, Rockwood K, Young J.(2017). *Brocklehurst's textbook of geriatric medicine and gerontology. 7th ed*. Philadelphia: Elsevier; p. 587-902.
- Harahap, T. H. (2019). Pentingnya Melakukan Evaluasi Asuhan Keperawatan Dalam Meningkatkan Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan*. 1-10.
- Huda. (2017). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi Dewasa di Kabupaten Jepara. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 1-10.
- Hidayat, A. A. & Uliyah, M. (2014). Pengantar kebutuhan dasar manusia. Edisi 2. Jakarta : Salemba medika.
- Hernawan, T., & Rosyid, F. N. (2017). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Pantj Wreda Darma Bhakti Kelurahan Pajang Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 26-31.

- Kazemia, Daneskhah A, Jalali, R, Vaisi-Raygani, A., Salari, N., & Mohammadi, M. (2020). *The Effect of Exercise on the Older Adult's Blood Pressure Suffering Hypertension: Systematic Review and Meta-Analysis on Clinical Trial Studies. International Journal of Hypertension*. Vol :15
- Kholifah, S. N. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan.
- Kemkes RI. (2019). *Infodatin hipertensi si pembunuh senyap*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan RI.
- Mawaddah. (2020). Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui Activity Daily Living Training dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang Nurul. *Jurnal Keperawatan*, 13-40.
- Marleni, L. (2019). Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*.
- Mua, E. L. ., Sekeon, R. A. ., Anggreyni, M., Purwiningsih, S. ., & Ito, K. S. P. . (2022). *The Effect Of Hypertension Gymnastics On Lowering Blood Pressure In The Elderly. PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1448–1453.
- Mujiastuti dkk. (2021). Edukasi Skrining Gizi Lansia untuk Kader Posyandu Lansia RW 011 Kelurahan Penggilingan. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 383-390.
- Manurung, et, al. Educational Model: Anti-Stroke Gymnastics on Compliance and Health Status of Patients Hypertension . *Asian Journal of Pharmaceutical Research and Development* Vol; 10 No: 4 2022 Halaman 9-15.
- Musakkar & Djafar. (2021). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi (H. Aulia (ed.))*. Jawa Tengah: CV Pena Persada.
- Nisak, R., Maimunah, S. & Admadi, T. (2018). Upaya Pemberdayaan Masyarakat Melalui Deteksi Dini Dan Pengendalian Penyakit Degeneratif Pada Lansia Di Dusun Karang Pucang, Desa Ngancar, Kecamatan Pitu Wilayah Kerja Puskesmas Pitu Kabupaten Ngawi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 59-63.
- Nugraheni, Aris (2019) *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelompok Prolanis Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo*.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Cet. 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik*. Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.

- PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan. Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- Purba, Veronika, Ambarita, & Sinaga. (2022). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Daily Living (ADL) di Panti Pemenang Jiwa. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 27-35.
- Potter, P., Perry, A., Stockert, P., & Hall, A. (2017). *Fundamentals of nursing: Concepts, process, and practice*. 9th Ed. St. Louis, MI: Elsevier Mosby.
- Pratiwi, I. N., Dewi, L. C., & Widyawati, I. Y. (2020). Buerger exercise dan edukasi perawatan kaki pada penderita diabetes dan hipertensi dalam upaya menurunkan resiko gangguan vaskular. *Transformasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 16(2), 121-132.
- Purba, Veronika, Ambarita, & Sinaga. (2022). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Daily Living (ADL) di Panti Pemenang Jiwa. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 27-35.
- Puskesmas Godean I. (2022). *Buku Kunjungan Pasien*. Yogyakarta: -
- Ramli, R., & Najihah, N. (2019). Kualitas Hidup Lansia Fillit H, Rockwood K, Young J.(2017). *Brocklehurst's textbook of geriatric medicine and gerontology*. 7th ed. Philadelphia: Elsevier; p. 587-902.
- Ratnawati. (2017). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Ritonga, N. L. (2018). Tingkat Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan ADL (Activity of Daily Living) dengan Metode Katz di Posyandu Lansia Kelurahan Tegal Sari III Medan Area. *Jurnal Keperawatan*.
- Rudi, A., & Setyanto, R. B. (2019). Analisis faktor yang mempengaruhi risiko jatuh pada lansia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan: Wawasan Kesehatan*, 5(2), 162-166.
- Sarah, M., & Sembiring, E. (2021). Efektivitas Hendrich Fall Scale (HFS) dan Morse Fall Scale (MFS) dengan Penilaian Risiko Jatuh pada Lansia. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 21-27.
- Sitorus, R. S. (2020). Hubungan Faktor Intrinsik dan Ekstrinsik Dengan Risiko Jatuh Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Sunggal. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 5(1), 48-55.
- Sianipar, S.S. (2018). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kayon Kota Palangka Raya. *Dinamika Kesehatan*. Vol 9 No. 2 Desember 2018. Halaman 558-566.

- Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. (2019). Pengaruh senam hipertensi lansia terhadap tekanan darah lansia dengan hipertensi di wilayah kerja puskesmas cakranegara kelurahan turida tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 47-55.
- Suprayitno, W. (2019). Pendampingan Tentang Penyakit Hipertensi Dan Perawatan Keluarga Dengan Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 104-106.
- Triyanto, E. (2018). Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu. Yogyakarta: Graha Ilmu, Yamin et al. (2018). Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Activity Daily Living (ADL) Di UPT PSTW Khusnul Khotimah. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 64-68.
- Tim Fakultas Kesehatan, UIN Sumatera Utara. (2020). *Pedoman Pencegahan Penyakit Hipertensi*. Medan: CV. Kencana Emas Sejahtera.
- Yamin et all. (2018). Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Activity Daily Living (ADL) Di UPT PSTW Khusnul Khotimah. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 64-68.
- WHO. (2019). *Global Hypertension Report*. Geneva: World Health Organization.