

DAFTAR PUSTAKA

- Abdelsaid J Y G. (2019). *Effect Of Progressive Muscle Relaxation Technique On Blood Pressure, Anxiety And Stress Among Elders In Assisted Living Facilities*. Gerontological Nursing, Faculty of Nursing, Alexandria University
- Asikin, (2016). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Kardiovaskular*. Jakarta: Erlangga
- Aspiani, R Yuli. (2016). *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular*. Jakarta : TIM
- Brunner, & Suddarth. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC
- Mone L, & Burke. (2008). *Medical surgical nursing : Critical thinking in client care. (4th ed)*. New Jersey : Pearson Prentice Hall
- Cahyani, Nindya. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny. C Dengan Diagnosa Medis Hipertensi di Ruang Tulip Rumah Sakit TK III Brawijaya Surabaya*. *Jurnal Keperawatan*. 40-45.
- Chauhan, R and Shama, A (2018) *Effectiveness Of Jacobson's Progressive Muscle Relaxation Therapy To Reduce Blood Pressure Among Hypertensive Patient*. India : International Journal of Current Advanced Research.
- Dinkes. (2020). *Profil Kesehatan Kabupaten Sleman Tahun 2020*. Yogyakarta.
- Erwanto, R. (2017). *Lansia dan keperawatan keluarga (Gerontology and Family Nursing) (1st ed.)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Fernalia, Wiwik Priyanti, S. Effendi, D. A. (2019). *Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu*, 1(1), 25–34. <https://doi.org/ISSN: 2655-2728>
- Goldberg. 2007. *Self Hypnosis*. Yogyakarta: B-First
- Harwandy & Maziyyah, Nurul. (2017). *Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kepatuhan Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasihan 1 Bantul*. Eprint Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, 1(1), 1-7.
- Herbert, Benson. (2012). *Menurunkan Tekanan Darah*. Jakarta : Gramedia
- Hikmawati, A. N. Hartiningsih, S. N., & Oktavianto, E., (2021). *Terapi Relaksasi Nafas dalam Berpengaruh terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi*. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 123-128.
- Ilham M, Armina, Kadir H (2019) *Efektivitas Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Hipertensi Pada Lansia*. *Jurnal Akademika Baiturrahim*, e ISSN 2654-2552 , Vol.8. No 1, Maret 2019
- Irnich, Dominik. (2013). *Myofascial Trigger Points Comprehensive Diagnosis*. Germany: Churchill Livingstone Elsevier
- Kemkes RI. (2019). *Infodatin hipertensi si pembunuh senyap*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan RI.
- Kowalak JP, Welsh, Mayer B. (2011). *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: EGC.

- Maryam, R.Siti. (2008). *Mengenal Usia Lanjut Usia dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika
- Mone L, & Burke.(2008). *Medical surgical nursing : Critical thinking in client care.(4th ed)*. New Jersey : Pearson Prentice Hall
- Mujiastuti. (2021). *Edukasi Skrining Gizi Lansia untuk Kader Posyandu Lansia RW 011 Kelurahan Penggilingan*. Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat, 383-390
- Mukhlis. (2020). *Cupping Therapy For Hypertensive Patients: A Quasi- Experimental Research With Time Series Design*. Journal of Critical Reviews, 7(14), 1437–1443.
- Musakkar & Djafar. (2021). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi (H. Aulia (ed.))*. Jawa Tengah: CV Pena Persada.
- Najihah and Ramli, R. (2018). *Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi*, Window of Health, 1(1), pp. 6–9.
- Nisak, R., Maimunah, S. and Admadi, T. (2018). *Upaya Pemberdayaan Masyarakat Melalui Deteksi Dini Dan Pengendalian Penyakit Degeneratif Pada Lansia Di Dusun Karang Pucang, Desa Ngancar, Kecamatan Pitu Wilayah Kerja Puskesmas Pitu Kabupaten Ngawi*. Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan, 59-63.
- Novianti. (2015). *Hipertensi Kenali, Cegah, Obati*. Yogyakarta: Buku Pintar.
- Nurman, M. (2017). *Efektifitas Antara Terapi Relaksasi Otot Progresif Dan eknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur*.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (4th ed)*. Jakarta : Salemba Medika.
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawata Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Padila. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Potter, P.A, Perry, A.G.(2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik*. Edisi 4.Volume 2.Alih Bahasa : Renata Komalasari,dkk.Jakarta:EGC.
- Price, S.A dan Wilson. (2006). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Edisi 6 Volume 1 Jakarta : EGC
- Purba, E. P., Veronika, A., Ambarita, B., & Sinaga, D. (2022). *Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Daily Living (ADL) di Panti Pemenang Jiwa*. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 27–35. <https://doi.org/10.47709/healthcaring.v1i1.1320>
- Putri , D.M.P & Amalia , R,N . 2019 .*Terapi Komplementer Konsep Dan Aplikasi Keperawatan* .Yogyakarta . Penerbit : PT. Pustaka Baru
- Ritonga, N. L. (2018). *Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Adl (Aktivity Of Daily Living) Dengan Metode Katz Di Posyandu Lansia Kelurahan Tegal Sari Iii Medan Area*. Medan
- Riskesdas. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Roshan PSB, SE Samuel and Meenar N. (2021). *Effectiveness of diaphragmatic breathing exercise and Jacobson's progressive muscle relaxation on cardio pulmonary parameters in pre-hypertensive patients*. International Journal of Physical Education, Sports and Health. India
- Rosdahl, Caroline Bunker & Mary T. Kowalski. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Dasar ed. 10 vol. 5* ; Alih bahasa oleh Setiawan & Anastasia Onny. Jakarta : EGC
- Ruhyandudin. (2007). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Malang : cetakan pertama. Penerbit Universitas Muhammadiyah Malang
- Sabar S, Lestari A. (2020). *Efektifitas Latihan Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Makassar*, Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah, 09 (1), 1-9. Universitas Megarezky Makassar
- Sarah, M., & Sembiring, E. (2021). *Efektivitas Hendrich Fall Scale (HFS) dan Morse Fall Scale (MFS) dengan Penilaian Risiko Jatuh pada Lansia*. Medan : Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB 21-27.
- Setyoadi, Kushariyadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikiatrik*. Jakarta : Salemba Medika
- Smeltzer & Bare. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Vol 2*. Jakarta: EGC
- Suoth M, Bidjuni H, Malara R. (2014), *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara*, Vol. 2 No. 1 (2014): E-Jurnal Keperawatan
- Suprayitno, Wahid. (2019). *Pendampingan Tentang Penyakit Hipertensi Dan Perawatan Keluarga Dengan Hipertensi*. Jurnal Pengabdian Masyarakat, 104-106.
- Syiddatul B. 2017. *Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Terhadap Skala Nyeri Kepala Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Karang Werdha Rambutan Desa Burneh Bangkalan*. Jurnal e-ISSN Volume 5 Nomor 1, (2579- 5783)
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intevensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI
- Widyastuti, Palupi (2004). *Manajemen Stres*. Jakarta :EGC
- WHO. (2019). *Global Hypertension Report*. Geneva: World Health Organization
- WHO. (2020). *Global Hypertension Report*. Geneva: World Health Organization