

**TUGAS AKHIR NERS**  
**PENERAPAN PENYALURAN ENERGI MARAH DALAM PEMENUHAN**  
**KEBUTUHAN PSIKOSOSIAL PADA PASIEN**  
**DENGAN PERILAKU KEKERASAN**  
**DI WISMA BIMA RSJ GRHASIA YOGYAKARTA**



**WAHYU INDRIONO**  
**P07120521091**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2022**

**TUGAS AKHIR NERS**

**PENERAPAN PENYALURAN ENERGI MARAH DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN PSIKOSOSIAL PADA PASIEN  
DENGAN PERILAKU KEKERASAN  
DI WISMA BIMA RSJ GRHASIA YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**WAHYU INDRIONO**

**P07120521091**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### TUGAS AKHIR NERS (TAN)

“ PENERAPAN PENYALURAN ENERGI MARAH  
DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN PSIKOSOSIAL  
PADA PASIEN DENGAN PERILAKU KEKERASAN  
DI WISMA BIMA RSJ GRHASIA YOGYAKARTA”

Disusun oleh:

Nama: Wahyu Indriono

NIM: P07120521091

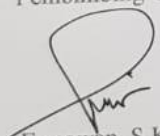
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

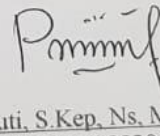
Desember 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama


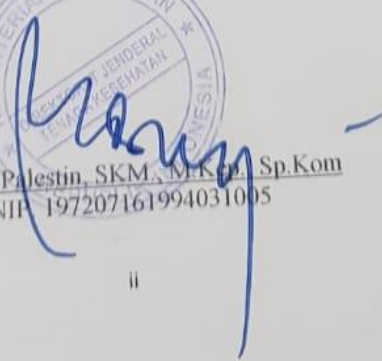
Pembimbing Pendamping

  
Budhy Ermawan, S.Kep. Ns, M.Si  
NIP. 19600313 1980710 011

  
Tri Widyastuti, S.Kep. Ns, M.Kep. Sp.Kom  
NIP. 19851116 202012 2 003

Yogyakarta, .... Desember

Ketua Jurusan Keperawatan

  
  
Bondan Palestin, SKM, M.Kep. Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN  
TUGAS AKHIR NERS (TAN)**

“ PENERAPAN PENYALURAN ENERGI MARAH  
DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN PSIKOSOSIAL  
PADA PASIEN DENGAN PERILAKU KEKERASAN  
DI WISMA BIMA RSJ GRHASIA YOGYAKARTA”

Disusun oleh:

Nama: Wahyu Indriono

NIM: P07120521091

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 8 Desember 2022

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Ns Sutejo M. Kep. Sp. Kep Jiwa  
NIP. 19811209 201012 1 003

(.....)

Anggota,  
Budhy Ermawan S.Kp., M.Si  
NIP. 196003131980710 011

(.....)

Anggota,  
Ns Tri Widyastuti H M.Kep. Sp.Kep.Kom  
NIP. 19851116 202012 2 003

(.....)

Yogyakarta, .... Desember 2022

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Pilestin, SKM, M.Kep. Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

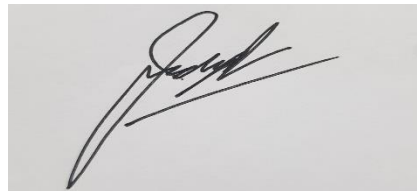
## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Wahyu Indriono

NIM : . NIM: P07120521091

Tanda Tangan :

A rectangular box containing a handwritten signature in black ink. The signature is stylized and appears to be 'Wahyu Indriono'.

Tanggal : 2 Desember 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TANUNYUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wahyu indriono

NIM : P07120521091

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir Profesi Ners (TAN) saya yang berjudul :

“ PENERAPAN PENYALURAN ENERGI MARAH DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN PSIKOSOSIAL PADA PASIEN DENGAN PERILAKU KEKERASAN DI WISMA BIMA RSJ GRHASIA YOGYAKARTA”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 1 Desember 2022

Yang menyatakan



( Wahyu Indriono )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir Ners (TAN) ini. Penulisan TAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. TAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
  2. Bapak Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp. Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
  3. Ibu Ns. Harmilah S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB. selaku Ketua Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
  4. Bapak Budi Ermawan, SKP, M.Si selaku Pembimbing Utama
  5. Ibu Ns Tri Widyastuti M. Kep, Sp. Kep Kom selaku Pembimbing Pendamping
  6. Bapak Ns Sutejo, M. Kep, Sp.Kep Jiwa
  7. Bapak Ns Agus Haryanto Widagdo M. Kep selaku Pimpinan Lahan Praktik
  8. Tn S selaku pasien
  9. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
  10. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan TAN ini.
- Akhir kata, saya berharap Allah Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TAN .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT .....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan .....	5
C. Manfaat.....	6
D. Ruang Lingkup TAN.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Konsep Risiko Perilaku Kekerasan.....	8
B. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Risiko Perilaku kekerasan	13
C. Konsep Relaksasi Otot Progresif.....	20
D. Konsep Relaksasi Otot Progresif Berdasarkan EBN.....	23
BAB III LAPORAN KASUS .....	27
A. Pengkajian Keperawatan.....	27
B. Diagnosis Keperawatan .....	39
C. Perencanaan Keperawatan .....	41
D. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan.....	44
BAB IV PEMBAHASAN.....	55



<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>65</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>66</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN</b>	