

Buku Panduan



PRAKTIK LABORATORIUM KEPERAWATAN

KDMI

KEPERAWATAN DASAR MANUSIA I

Tim Penyusun:

DR. Jenita DT Donsu, SKM, M.Si
Yustiana Olfah, APP., M.Kes
Eko Suryani, SPd, S.Kep, M.A
Ns. Ana Ratnawati, S.Kep, M.Kep
Abdul Ghofur, S.Kp, M.Kes
Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep, M.A
Sari Candra Dewi, SKM, M.Kep
Agus Sarwo Prayogi, APP., M.Kes
Budhy Ernawan, S.Kp, M.Sc
Ns. Nurun Laasara, S.Kep

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
JURUSAN KEPERAWATAN**

Bekerjasama dengan Penerbit Pustaka Rihama dengan nomor ISBN: 978-602-8873-27-7

Buku Panduan



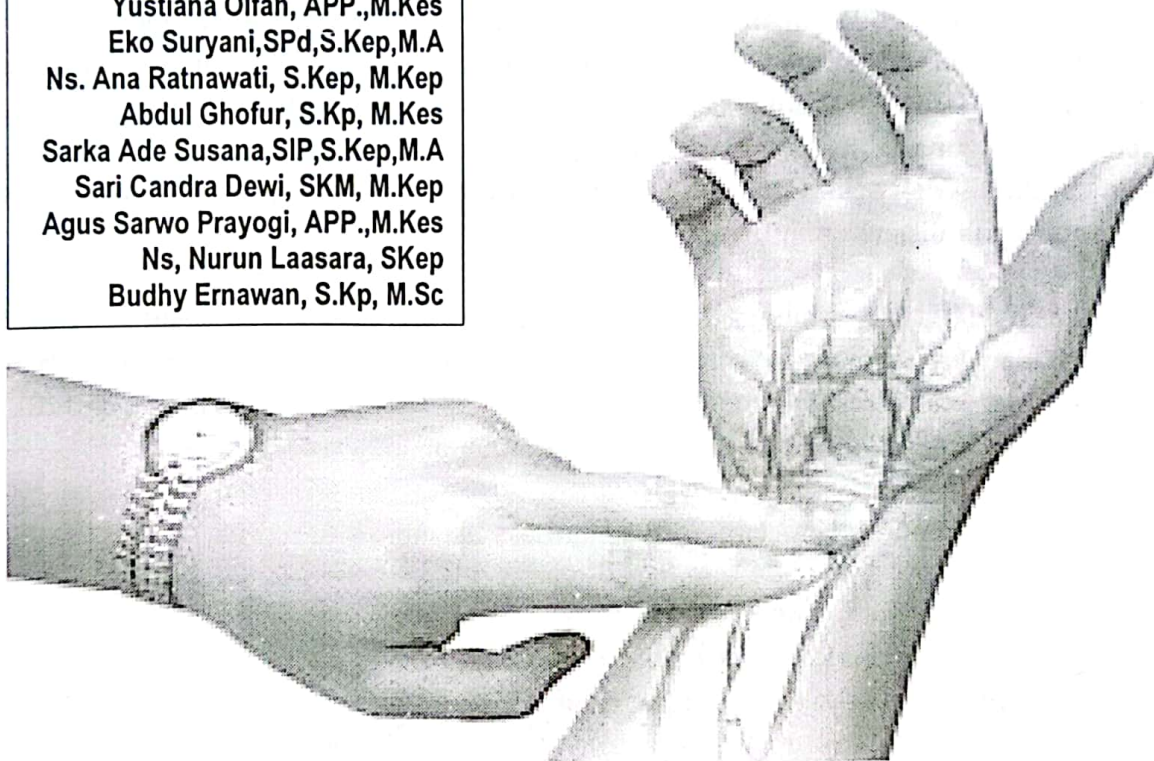
PRAKTIK LABORATORIUM KEPERAWATAN

KEPERAWATAN DASAR MANUSIA I

Tim Penyusun:

DR. Jenita DT Donsu, SKM, MSi
Yustiana Olfah, APP., M.Kes
Eko Suryani, SPd, S.Kep, M.A
Ns. Ana Ratnawati, S.Kep, M.Kep
Abdul Ghofur, S.Kp, M.Kes
Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep, M.A
Sari Candra Dewi, SKM, M.Kep
Agus Sarwo Prayogi, APP., M.Kes
Ns. Nurun Laasara, SKep
Budhy Ernawan, S.Kp, M.Sc

(KDM I)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
JURUSAN KEPERAWATAN

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagiMu ya Allah atas segala limpahan kasih, rahmat dan karuniaMu, buku ini dapat diselesaikan dalam waktu yang relatif singkat. Buku ini menjelaskan garis besar materi tentang Keperawatan Dasar Manusia I (satu) dan Standar Operasional Prosedur (SOP) serta Lembar Observasi (LO), yang berkaitan dengan mata kuliah Keperawatan Dasar Manusia I (KDM I). SOP terdiri dari semua prosedur tetap yang dipelajari dalam mata kuliah KDM I. Setiap prosedur meliputi: pengertian, tujuan, indikasi, kontraindikasi, persiapan alat, pelaksanaan, evaluasi dan dokumentasi.

Buku Panduan Praktek Laboratorium KDM I ini dapat digunakan oleh mahasiswa keperawatan, dosen dan atau praktisi perawat. Buku ini disusun dengan maksud sebagai referensi guna membantu mahasiswa keperawatan agar lebih mudah memahami dan mencapai kompetensi berdasarkan kurikulum pendidikan keperawatan. Tentu saja buku sederhana ini masih sangat memerlukan dukungan referensi lain guna lebih memperdalam topik-topik bahasan tertentu dan jabarannya dalam praktik. Oleh sebab itu mohon masukan dan saran pengguna buku ini untuk kesempurnaan tulisan selanjutnya.

Terimakasih yang tak terhingga kepada Tim Pengajar KDM I atas dedikasi, *support* semangat dan kerjasamanya, sehingga buku ini dapat diselesaikan. Penulis berharap semoga buku ini dapat bermanfaat bagi segenap civitas akademika pendidikan keperawatan khususnya dan pembaca pada umumnya.

Semoga keselamatan dan kesejahteraan senantiasa bersama kita semua.



Yogyakarta, Oktober 2014
Ketua Jurusan Keperawatan,

Dr. Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP. 196505191988031001

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
 BAB I	
PENDAHULUAN	1
A. Acuan Praktik Laboratorium Keperawatan Kebutuhan Dasar Manusia I (KDM I) Semester I Prodi Keperawatan....	1
B. Tata Tertib Praktik Di Laboratorium Keperawatan.....	5
 BAB II	
TINJAUAN TEORI	7
A. Berfikir Kritis Dalam Keperawatan.....	7
B. Pemeriksaan Fisik, Diagnostik, Specimen.....	8
C. Kebutuhan Eliminasi Urine dan Fekal.....	11
D. Kebutuhan Mobilisasi dan Transportasi.....	14
E. Kebutuhan Istirahat dan Tidur.....	18
F. Kebutuhan Dasar Psikososial.....	26
 BAB III	
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP).....	28
A. Melaksanakan persiapan pemeriksaan fisik, diagnostik dan tindakan khusus sebagai hasil kolaborasi.....	28
B. Melaksanakan tindakan keperawatan pada pasien dengan gangguan pemenuhan kebutuhan eliminasi urine dan fekal.....	54
C. Melaksanakan tindakan keperawatan pada pasien dengan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa aman/nyaman.....	57
D. Melaksanakan tindakan keperawatan pada pasien dengan gangguan pemenuhan kebutuhan mobilisasi/transportasi...	91
E. Melaksanakan tindakan keperawatan pada pasien dengan gangguan pemenuhan kebutuhan istirahat dan tidur.....	101
F. Melaksanakan tindakan keperawatan pada pasien dengan gangguan pemenuhan kebutuhan masalah psikososial.....	103
 BAB IV	
LEMBAR OBSERVASI (LO)	105
A. LO melaksanakan persiapan pemeriksaan fisik, diagnostik dan tindakan khusus sebagai hasil kolaborasi.....	105
B. LO melaksanakan tindakan keperawatan pada pasien	

dengan gangguan pemenuhan kebutuhan eliminasi urine dan fekal.....	117
C. LO melaksanakan tindakan keperawatan pada pasien dengan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa aman dan nyaman.....	124
D. LO melaksanakan tindakan keperawatan pada pasien dengan gangguan pemenuhan kebutuhan mobilisasi dan transportasi.....	151
E. LO melaksanakan tindakan keperawatan pada pasien dengan gangguan pemenuhan kebutuhan istirahat dan tidur.....	154
F. LO melaksanakan tindakan keperawatan pemenuhan kebutuhan psikososial.	156

ISBN 978-602-8873-27-7



9 786028 887327