



TERAPI MODALITAS

Keperawatan Kesehatan Jiwa



Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep, MA
Sri Hendarsih, S.Kp, M.Kes

PENERBIT BUKU KEDOKTERAN



EGC



Memfotokopi/membajak buku ini melanggar UU No. 19 Th 2002

EGC 1987

TERAPI MODALITAS: KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA
Oleh: Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep, MA & Sri Hendarsih, S.Kp, M.Kes
Editor: Monica Ester, S.Kp

Diterbitkan pertama kali oleh Penerbit Buku Kedokteran EGC
© 2009 Penerbit Buku Kedokteran EGC

P.O. Box 4276/Jakarta 10042

Telepon: 6530 6283

Anggota IKAPI

Desain kulit muka: Teddy Kurniawan, S.Sn

Penata letak: Putri Suzan Nurtania

Hak cipta dilindungi Undang-Undang.

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, baik secara elektronik maupun mekanik, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan menggunakan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Cetakan 2012

Perpustakaan Nasional: Katalog Dalam Terbitan (KDT)

Sarka Ade Susana

Terapi modalitas : keperawatan kesehatan jiwa / penulis, Sarka Ade Susana, Sri Hendarsih ; editor, Monica Ester. — Jakarta : EGC, 2011.
viii, 128 hlm. ; 14 x 21 cm.

ISBN 978-979-044-206-1

I. Terapi. I. Judul. II. Sri Hendarsih. III. Monica Ester.

615.5



Isi di luar tanggung jawab percetakan

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
1 • TERAPI MODALITAS	1
PENDAHULUAN	1
SEJARAH	2
PENGERTIAN	3
PEMBERIAN TERAPI	4
2 • APLIKASI TERAPI MODALITAS DALAM PROSES KEPERAWATAN	11
PENGKAJIAN	11
PERENCANAAN	20
EVALUASI	26
3 • TERAPI KOGNITIF	27
TERMINOLOGI DAN PENGERTIAN	28
DISTORSI KOGNITIF	29
STRATEGI TERAPI	31
4 • TERAPI SENI	35
SENI GAMBAR	35
SENI DRAMA	38
5 • TERAPI KERJA	47
TERAPIS	47
PERAN PERAWAT	48
PSIKOTERAPI INDIVIDU	48
6 • TERAPI KELOMPOK DAN TERAPI LINGKUNGAN	49
TERAPI KELOMPOK	49
TERAPI LINGKUNGAN	49
7 • TERAPI PERILAKU	53

8 • TERAPI MODALITAS LAIN DALAM KEPERAWATAN JIWA	57
TERAPI SINGKAT	57
TERAPI TARI	57
<i>GUIDED IMAGINARY</i>	57
TERAPI NARASI	58
TERAPI BERMAIN	58
9 • TERAPI KOMPLEMENTER	59
AROMATERAPI	59
YOGA	59
MEDITASI	59
T'AI CHI	60
HIPNOTERAPI	60
AYURVEDA	60
TERAPI DENGAN BINATANG	61
10 • CONTOH KASUS PENERAPAN TERAPI KOGNITIF	63
11 • STANDARD OPERATING PROCEDURE	75
TERAPI KOGNITIF PERILAKU	75
TERAPI KOGNITIF	79
TERAPI PERILAKU	80
PENGEKANGAN FISIK	83
MEMASUKKAN KLIEN KE RUANG ISOLASI	85
MENGELUARKAN KLIEN DARI RUANG ISOLASI	87
TERAPI KEJANG LISTRIK	88
PSIKOEDUKASI KELUARGA	90
MANAJEMEN PSIKOTERAPI	92
LATIHAN ASERTIF	94
<i>FAMILY GATHERING</i>	100
PENDIDIKAN PSIKOFARMAKA PADA PASIEN DAN KELUARGA	102
TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (TAK) ORIENTASI REALITAS	104
TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI (TAKS)	107
TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (TAK) STIMULASI PERSEPSI UMUM	113
DAFTAR PUSTAKA	117
LAMPIRAN	119
INDEKS	125

TERAPI MODALITAS

Keperawatan Kesehatan Jiwa

Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep, MA
Sri Hendarsih, S.Kp, M.Kes

Terapi Modalitas: Keperawatan Kesehatan Jiwa merupakan buku pertama yang menguraikan tentang terapi modalitas khusus untuk penatalaksanaan pasien gangguan jiwa. Buku ini ditulis oleh profesional di bidang keperawatan kesehatan jiwa yang telah berpengalaman, baik praktik maupun pendidikan.

Buku ini disusun secara logis dan menguraikan topik mengenai Terapi Modalitas, Aplikasi Terapi Modalitas dalam Proses Keperawatan, Terapi Kognitif, Terapi Seni, Terapi Kerja, Terapi Kelompok dan Lingkungan, Terapi Perilaku, Terapi Modalitas Lain dalam Keperawatan Jiwa, dan Terapi Komplementer. Sebagai buku untuk proses belajar-mengajar, buku ini juga dilengkapi contoh kasus dan *standard operating procedure*.



9 789790 442061
ISBN 978-979-044-206-1

Kep9800-09T

Perhatikan!

Buku terbitan kami hanya dijual di toko buku atau distributor resmi di kota Anda, membeli buku di tempat tidak resmi akan merugikan Anda/Instansi secara **material dan substansial**. Teliti keaslian buku karena buku palsu/bajakan:

- Dibungkus plastik dan pembeli dilarang membukanya
- Hologram tidak tiga dimensi
- Buruknya keterbacaan teks isi
- Ketidaktepatan navigasi pada anatomi/fisiologi
- Ilustrasi berwarna menjadi hitam-putih
- Ketidakiengkapan lembar/nomor halaman
- Ketidakjelasan cetakan, terutama pada prosedur/tindakan

Tanamkan profesionalisme sejak dalam pendidikan dan gunakan referensi yang paling bermutu agar terhindar dari kesalahan interpretasi dan praktik/prosedur.

www.egcmedbooks.com