

SARKA ADE SUSANA
MA SUBANDI

TERAPI RUQYAH
&
KESADARAN YANG BERUBAH
(Altered States of Consciousness- ASC)



PUSTAKA PELAJAR

TERAPI RUQYAH dan KESADARAN YANG BERUBAH
(Altered States of Consciousness- ASC)

Penulis
Sarka Ade Susana
MA Subandi

Desain Cover
Wisnu

Desain Isi
Dimaswids

Cetakan I Mei 2020

Penerbit
Pustaka Pelajar
(Anggota IKAPI)

Celeban Timur UH III/548 Yogyakarta 55164

Telp. 0274 381542 Faks. 0274 383083

E-mail: pustakapelajar@yahoo.com

ISBN: 978-623-236-065-5

PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahim,

Alhamdulillah, segala puja dan puji syukur hanya untuk Allah SWT, Tuhan penguasa alam semesta, baik alam yang kasat mata maupun alam ghaib. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah kepada junjungan Nabi Mulia Muhammad saw, yang membawa risalah agama Islam yang sempurna.

Hanya berkat karunia Allah swt sajalah maka buku ini akhirnya bisa hadir di hadapan para pembaca, setelah 10 tahun hanya tergeletak di perpustakaan saja. Buku ini awalnya adalah merupakan Thesis dari program Magister Psikologi Sains, yang ditulis oleh penulis pertama dengan bimbingan dari penulis kedua. Thesis ini sengaja diterbitkan dalam format buku, mengingat materinya sangat penting untuk dipahami oleh masyarakat luas. Tidak hanya berhenti di kalangan masyarakat ilmiah saja, namun juga di masyarakat luas pada umumnya. Oleh karena itu format penulisan buku ini sudah disesuaikan. Bukan lagi dalam format thesis Magister, namun mengikuti format penulisan buku yang lebih mudah dipahami oleh masyarakat umum.

TERAPI RUQYAH dan KESADARAN YANG BERUBAH
(*Altered States of Consciousness- ASC*)



DAFTAR ISI

PENGANTAR — v

DAFTAR ISI — vii

BAB 1

PENDAHULUAN — 1

1. Fenomena Terapi Ruqyah di Masyarakat — 1
2. Penelitian Ilmiah Terapi Ruqyah — 8
3. Sistematika Buku ini — 20

BAB 2

**KESADARAN & KONDISI KESADARAN YANG BERUBAH
(*Altered States of Consciousness*) — 23**

1. Pengertian Kesadaran — 23
2. Tingkat-tingkat Kesadaran 26
3. Kesadaran yang berubah (*Altered State of Consciousness - ASC*) — 29
4. Karakteristik ASC — 32
5. Tipe-tipe ASC — 35
6. ASC dan Penyembuhan — 40
7. ASC dalam Terapi Transpersonal — 42

**TERAPI RUQYAH dan KESADARAN YANG BERUBAH
(*Altered States of Consciousness- ASC*)**

vii

BAB 3
TERAPI RUQYAH — 47

1. Terapi Spiritual Berbagai Agama — 47
2. Terapi Ruqyah — 51
3. Sejarah Terapi Ruqyah — 53
4. Penyembuhan dalam Terapi Ruqyah — 58
5. Prosedur Terapi Ruqyah — 62
6. Terapi Ruqyah dan Kesadaran yang berubah (ASC) — 64

BAB 4
PENGALAMAN PSIKOLOGIS TERAPI RUQYAH — 69

1. Tema-Tema Pengalaman Terapi Ruqyah — 70
2. Sintesis Tema — 129

BAB 5
KESADARAN YANG BERUBAH (ASC) DAN KESEMBUHAN — 139

1. Pengalaman yang tidak biasa (*unusual experience*) — 140
2. Fenomena "Jin" — 142
3. Efek Terapi Ruqyah — 145
4. Transformasi Religius — 150
5. *Exorcism*, Psikoterapi dan Terapi Ruqyah — 151
6. Penelitian Selanjutnya — 153
7. Kesimpulan — 155

DAFTAR PUSTAKA — 159

LAMPIRAN — 169

PENDAHULUAN

1. Fenomena Terapi Ruqyah di Masyarakat

Masalah kesurupan telah ada selama beribu-ribu tahun yang lalu, di seluruh penjuru dunia. Bentuk dan interpretasi kesurupan berubah-ubah dari kebudayaan yang satu ke kebudayaan yang lain. Kesurupan adalah fenomena yang dapat ditemukan dalam banyak agama dan di berbagai masyarakat di seluruh dunia. Di Indonesia sendiri khususnya Jawa, kesurupan tidak bisa dilepaskan dari sejarah mistik (Springate, 2009). Untuk itulah, fenomena kesurupan (*possession*) dikaitkannya dengan gangguan dari makhluk halus (*jin*) yang merasuki tubuh korban dan mengambil alih tubuh itu selama beberapa saat hingga tidak menyadari apa yang dilakukannya (Kedaulatan Rakyat, 1 Pebruari 2010).

Akhmad (2005) menyebutkan, masalah yang ditimbulkan akibat gangguan jin antara lain masalah kesehatan yang tidak kunjung sembuh dengan terapi modern maupun alternatif; masalah ibadah atau spiritual dalam hubungan dengan Tuhan yang tecermin dalam malas ibadah, perasaan hampa, perasaan diri

BAB 2.

KESADARAN & KONDISI KESADARAN YANG BERUBAH (*Altered States of Consciousness*)

1. Pengertian Kesadaran

Upaya untuk menjelaskan pengertian kesadaran telah ada sejak era psikologi dimulai. Secara umum, kesadaran (*consciousness*) mencakup dua aspek yaitu *wakefulness* dan *awareness*. Keduanya berkaitan dengan lingkungan eksternal maupun internal diri (McMahon & McMahon, 1982; Gawryluk et al., 2010). *The Concise Oxford English Dictionary* menyebut istilah *wakefulness* sebagai suatu kondisi sadar (*the state of being conscious*) (Winkielman & Schooler, 2009). *Wakefulness* merujuk pada keadaan yang memungkinkan mata terbuka dan siaga (tingkat kesadaran dikaitkan dengan respon indra). Sementara itu *awareness* merujuk pada keadaan yang memungkinkan pengalaman dari pikiran, ingatan dan emosi (isi dari kesadaran) (Gawryluk et al., 2010). Karena berkaitan dengan isi dari pikiran, ingatan dan emosi,

TERAPI RUQYAH

Sebelum sampai pada pembahasan terapi ruqyah, peneliti mengawalinya dari tinjauan sekilas tentang terapi spiritual pada beberapa agama selain Islam.

1. Terapi Spiritual Berbagai Agama

Berawal dari pemisahan konsep agama (gereja) dan ilmu, kemudian berdampak pula pada pemisahan antara *mind* (jiwa) dan *body* (raga/tubuh). Ilmu dan pemahaman kemudian berkembang, bahwa aspek keyakinan atau kepercayaan dan praktik keagamaan/spiritual adalah bagian penting dari budaya dan prinsip-prinsip psikoterapi. Pentingnya agama dalam psikoterapi dapat diketahui dengan penegasan konvensi The American Psychiatric Association tahun 2006 yang merekomendasikan prosedur kerja bagi para psikoterapis dengan pertanyaan-pertanyaan spiritualitas dan keagamaan (Peres et al., 2007).

Aplikasi keagamaan dan spiritualitas dalam psikoterapi dapat dilihat dalam dua aspek. *Pertama*, dari aspek klien, yaitu terapis mendasarkan pada nilai-nilai dan sistem kepercayaan yang dimilikinya (Peres et al., 2007). *Kedua*, aspek terapis, yaitu terapis

BAB 4.

PENGALAMAN PSIKOLOGIS TERAPI RUQYAH

Dalam Bab ini akan disajikan berbagai pengalaman psikologis dalam terapi Ruqyah, sebagai hasil penelitian. Pertama, akan diawali dengan penjelasan tentang jalannya pelaksanaan penelitian diikuti dengan deskripsi tema-tema pengalaman ASC, beserta rangkumannya. Tema-tema pengalaman ASC subjek penelitian tidak saja didapatkan dari hasil wawancara dengan peneliti, tetapi juga diintegrasikan dengan hasil observasi dan wawancara peneliti dengan informan lain seperti *raqi* (orang/terapis yang melaksanakan ruqyah), saudara dekat, teman dan sahabat subjek. Bagian akhir bab ini berisi rangkuman tema-tema pengalaman ASC yang merupakan sistesis tema-tema pengalaman ASC dari keseluruhan subjek, sehingga dapat diperoleh gambaran secara menyeluruh tentang esensi dan karakteristik pengalaman ASC subjek.

Aktivitas dalam dunia dakwah dan kesehatan memungkinkan peneliti dalam berinteraksi baik dengan *raqi* (orang yang memberikan terapi ruqyah) maupun dengan *marqi* (orang yang mendapat

BAB 5.

KESADARAN YANG BERUBAH (ASC) DAN KESEMBUHAN

Dalam bab ini, akan dibahas pengalaman kesadaran yang berubah (ASC) pada mereka yang mendapatkan terapi ruqyah dengan menyajikan temuan-temuan dari penelitian yang akan dianalisis secara koheren. Peneliti juga membandingkan beberapa tema penting yang sudah muncul dalam penelitian ini dengan literatur yang telah dibahas pada bab sebelumnya dan literatur lainnya yang sesuai. Di samping itu, komparasi juga dilakukan dengan teknik atau psikoterapi transpersonal lainnya dalam pencapaian ASC, khususnya untuk tujuan terapeutik. Pada bagian akhir, penulis akan mengusulkan sejumlah gagasan khususnya bagi pengembangan di masa mendatang.

Berdasarkan temuan penelitian ini, tampak bahwa subjek, yaitu para *marqi* (orang-orang yang diruqyah) mengalami kesadaran yang berubah (*altered state of consciousness*: ASC). ASC dalam kaitan ini merupakan fenomena yang terjadi baik terkait langsung dengan terapi ruqyah maupun yang terjadi tidak berkaitan dengan

TERAPI RUQYAH & KESADARAN YANG BERUBAH

(Altered States of Consciousness- ASC)

Terapi Ruqyah yang banyak muncul di masyarakat dianggap sebagai salah satu bagian dari pengobatan cara Nabi (*Tibbun-Nabawi*). Buku ini berusaha menggali pengalaman orang yang mendapatkan terapi ruqyah dalam perspektif Psikologi Transpersonal, khususnya topik kesadaran yang berubah (*Altered States of Consciousness - ASC*). Kesadaran yang berubah ini banyak ditemukan dalam berbagai kondisi, mulai dari kondisi normal (mengantuk, tidur), kondisi hipnosis, kondisi pengaruh obat, pengalaman spiritual, pengalaman berada di luar tubuh (*out of body experience*) sampai pengalaman mati suri (*near death experience*). Kondisi kesadaran yang berubah inilah yang diduga berperan penting dalam proses perubahan fisik (kesembuhan dari penyakit), perubahan psikologis (kesembuhan dari beberapa gangguan mental), sampai perubahan spiritual (meningkatkan kehidupan beragama).

Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep, M.A., adalah staf pengajar di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan, Yogyakarta. Sarka mendapatkan gelar Sarjana Ilmu Politik di Universitas Terbuka tahun 1999, Sarjana Keperawatan PSIK-UGM tahun 2001, serta lulus Magister Sains Psikologi UGM tahun 2010. Selain itu dia juga pernah mengajar di KIST- Kelantan, Malaysia tahun 2007. Aktif sebagai dai, terapis komplementer dan berbagai seminar keperawatan jiwa. Buku yang pernah ditulis: *Terapi Modalitas Keperawatan Jiwa* (2012)

Prof. Drs. Subandi, M.A., PhD, adalah Guru Besar Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada. Bidang kajian yang ditekuni adalah aspek sosio-kultural gangguan jiwa, pengembangan sistem pelayanan kesehatan jiwa berorientasi *recovery*, serta kesehatan mental, religiousitas dan spiritualitas. Artikel ilmiahnya tersebar di berbagai jurnal nasional dan internasional. Buku yang pernah ditulis: *Psikologi Dzikir* (2009), *Psikologi Agama dan Kesehatan Mental* (2012), dan *Psikologi dan Budaya: Kajian Berbagai Bidang* (2019).



Pustaka Pemandu
Penerbit Pustaka Pemandu
Cendekia Timur Liris di 148 Yogyakarta 55167
Telp: (0274) 391542 Fax: (0274) 383083
E-mail: pustakapemandu@yandoo.com
Website: pustakapemandu.co.id