

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan karies gigi sebelum dilakukan penyuluhan dengan media video berbasis *youtube* pada siswa sekolah menengah atas memiliki hasil baik dan cukup seimbang , ditunjukkan pada hasil penelitian dengan kategori cukup 50%.
2. Tingkat pengetahuan karies gigi setelah diberikan penyuluhan dengan media video *YouTube* pada siswa sekolah menengah atas meningkat, ditunjukkan pada hasil penelitian *posttest* dengan kategori baik yaitu 100% dengan peningkatan 50%.
3. Ada pengaruh penyuluhan media video berbasis *YouTube* sebagai media promosi kesehatan gigi dan mulut dapat meningkatkan pengetahuan tentang karies gigi pada siswa sekolah menengah atas. Uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai signifikansi 0,00 ( $p < 0,05$ ) dengan nilai rata-rata penyuluhan kelas eksperimen dan kelas kontrol  $15,00 > 13,00$ ,

#### B. Saran

Bedasarkan penelitian yang telah dilakukan peneliti memberikan saran sebagai berikut :

### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan atau materi pembelajaran bagi mahasiswa dan profesi agar dapat melaksanakan kegiatan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut yang efektif dengan menggunakan penyuluhan kesehatan.

### 2. Bagi Sekolah

- a. Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat diaplikasikan pada siswa dalam kegiatan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.
- b. Diharapkan dapat meningkatkan Kerjasama dengan pihak-pihak terkait seperti orangtua dan petugas kesehatan gigi di wilayah pukesmas terdekat agar pengetahuan kesehatan gigi mereka lebih baik lagi.
- c. Diharapkan sekolah dapat menyediakan media poster yang berhubungan dengan kesehatan gigi dan mulut di ruang UKS, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan siswa.

### 3. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan pada penelitian selanjutnya peneliti dapat mengembangkan media penyuluhan yang lebih kreatif dan inovatif.