

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden penelitian yaitu remaja putri umur 13 tahun sebanyak 87,5%, umur menarche \leq 12 tahun sebanyak 90,6%, lama menstruasi 5-7 hari sebanyak 65,6%, keterpaparan informasi 100%, sumber informasi utama adalah ibu sebanyak 78,1%, dan penilaian responden tentang sarana WASH (Water, Hygiene, and Sanitation) di Pondok Pesantren Bina Umat Yogyakarta sudah memadai.
2. Rata-rata tingkat pengetahuan tentang *menstrual hygiene* sebelum diberikan intervensi berupa penyuluhan di Pondok Pesantren Bina Umat Yogyakarta yaitu 24,3 atau dalam kategori cukup.
3. Rata-rata tingkat pengetahuan tentang *menstrual hygiene* setelah diberikan intervensi berupa penyuluhan di Pondok Pesantren Bina Umat Yogyakarta yaitu 29,6 atau dalam kategori baik.
4. Terdapat perbedaan rata-rata tingkat pengetahuan tentang *menstrual hygiene* setelah dilakukan intervensi sebesar 16,4% berupa penyuluhan di Pondok Pesantren Bina Umat Yogyakarta.

B. Saran

1. Bagi Penyuluh Kesehatan di Klinik Pondok Pesantren Bina Umat Yogyakarta

Dapat melakukan pendidikan kesehatan tentang *menstrual hygiene* dengan menggunakan media dan materi yang digunakan dalam penelitian ini.

2. Bagi Pondok Pesantren Bina Umat Yogyakarta

Dapat menggunakan hasil dari penelitian ini sebagai referensi dan membantu untuk memberikan pendidikan kesehatan tentang *menstrual hygiene* kepada santriwati.

3. Bagi Santriwati Pondok Pesantren Bina Umat Yogyakarta

Santriwati dapat mengikuti setiap pendidikan kesehatan reproduksi yang dilaksanakan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan membandingkan efektivitas penyuluhan dengan metode pendidikan kesehatan lainnya.