

SKRIPSI
PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN TENTANG *MENSTRUAL HYGIENE* DI
PONDOK PESANTREN BINA UMAT YOGYAKARTA



KUNTI QURRATA A'YUN
P07124218041

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022

SKRIPSI
PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN TENTANG *MENSTRUAL HYGIENE* DI
PONDOK PESANTREN BINA UMAT YOGYAKARTA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



KUNTI QURRATA A'YUN

P07124218041

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**“PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
TENTANG *MENSTRUAL HYGIENE* DI PONDOK PESANTREN BINA UMAT
YOGYAKARTA”**

Disusun oleh:

KUNTI QURRATA A'YUN

P07124218041

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

30 Juli 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Margono, S.Pd, APP, M.Sc
NIP.196502111986021002



Wafi Nur Muslihatun, S.Si.T., M.Kes
NIP.197507152006042002

Yogyakarta, 30 Juli 2022

Ketua Jurusan Kebidanan,



Dr. Yuni Kusmiyati, SST, M.P.H
NIP.197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**“PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
TENTANG *MENSTRUAL HYGIENE* DI PONDOK PESANTREN BINA UMAT
YOGYAKARTA”**

Disusun oleh:

KUNTI QURRATA A'YUN
P07124218041

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 8 Juli 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Dewan Penguji,
Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes
NIP.196605211989032001

(.....)

Anggota,
Margono, S.Pd, APP, M.Sc
NIP.196502111986021002

(.....)

Anggota,
Wafi Nur Muslihatun, S.Si.T., M.Kes (Epid)
NIP.197507152006042002

(.....)

Yogyakarta, 8 Juli 2022

Ketua Jurusan Kebidanan,




Dr. Yuni Kusmiyati, SST, M.P.H
NIP.197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kunti Qurrata A'yun

NIM : P07124218041

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Juli 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kunti Qurrata A'yun

NIM : P07124218041

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
MENSTRUAL HYGIENE DI PONDOK PESANTREN BINA UMAT YOGYAKARTA
TAHUN 2022.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 26 Juli 2022

Yang menyatakan

(Kunti Qurrata A'yun)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., M.P.H. selaku Ketua Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Margono, S.Pd, APP, M.Sc. selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
5. Wafi Nur Muslihatun, S.Si.T., M.Kes (Epid) selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
6. Siti Hani Istiqomah, SKM ,M.Kes. selaku Ketua Dewan Penguji.
7. Pimpinan dan pengasuh pondok, responden, orang tua, keluarga, teman, kerabat serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penulisan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Peneliti menyadari penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Peneliti berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan mendukung kelancaran proses penelitian yang akan dilaksanakan.

Yogyakarta, 9 Agustus 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Pustaka	10
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Rancangan Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian	31
D. Waktu dan Tempat Penelitian	33
E. Variabel Penelitian.....	33
F. Definisi Operasional Variabel.....	34
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	36
I. Uji Validitas Instrumen.....	37
J. Prosedur Penelitian	39
K. Manajemen Data	41
L. Etika Penelitian	45

M. Kelemahan Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan	53
BAB V PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Lawrence Green	28
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	28
Gambar 3. Rancangan Penelitian	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Sejenis	9
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
Tabel 3. Kisi – Kisi Kuesioner Pengetahuan tentang <i>Menstrual Hygiene</i>	37
Tabel 4. <i>Coding</i>	42
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik.....	50
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang <i>Menstrual Higiene</i> Sebelum Dilakukan Penyuluhan.....	51
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang <i>Menstrual Higiene</i> Setelah Dilakukan Penyuluhan	51
Tabel 8. Data Hasil Uji Normalitas.....	52
Tabel 9. Data Hasil Uji Paired T-test	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	67
Lampiran 2. Rencana Anggaran Penelitian.....	68
Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	69
Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i> (Surat Persetujuan).....	72
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	73
Lampiran 7. Satuan Acara Kegiatan	78
Lampiran 8. Media <i>Powerpoint</i>	82
Lampiran 9. Uji Media dan Materi	90
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	91
Lampiran 11. <i>Ethical Clearence</i>	92
Lampiran 12. Dokumentasi.....	94
Lampiran 13. Surat Keterangan Selesai Penelitian	95
Lampiran 14. Master Tabel.....	96
Lampiran 15. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Kuesioner	98
Lampiran 16. Hasil Uji Statistik.....	101