

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang karies gigi pada kriteria tinggi (16,7%), sedang atau cukup (58,3%), dan rendah (25%)
2. Kategori karies balita pada karies rendah (25%), karies sedang (30,6%), karies Tinggi (44,4%)
3. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu balita tentang karies gigi terhadap karies gigi pada anak balita di Posyandu Kalurahan Pucanganom, Kapanewon Rongkop, Kabupaten Gunungkidul, dengan ditunjukkan nilai $p = 0,003$ ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Pihak Desa

Perlu terus menjalin kerja sama dengan petugas kesehatan dalam bentuk penyuluhan pada ibu balita dan pemeriksaan gigi secara berkala pada balita, agar kegiatan Usaha Kesehatan Masyarakat Desa (UKGMD) tetap dijalankan sehingga dapat mencegah penyakit gigi dan mulut pada balita khususnya karies gigi.

2. Bagi Petugas Kesehatan Gigi

- a. Diharapkan petugas kesehatan untuk lebih meningkatkan pelayanan kesehatan berupa kegiatan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut dari yang semula dilakukan setiap 3 sampai dengan 6 bulan sekali bisa dilakukan lebih intens setiap satu bulan sekali, agar ibu balita lebih

memahami dan menyadari pentingnya kesehatan gigi dan mulut serta melakukan perawatan gigi pada balita yang memiliki karies gigi.

- b. Diharapkan petugas kesehatan untuk mengadakan sikat gigi bersama setelah melakukan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut pada balita, agar balita terpapar cara sikat gigi yang benar sehingga terhindar dari karies gigi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi karies gigi, karena peneliti hanya membahas tentang pengetahuan.

4. Bagi Responden

- a. Diharapkan ibu balita selalu mencari informasi melalui berbagai media komunikasi agar menambah pengetahuan kesehatan gigi dan mulut.
- b. Diharapkan ibu balita meningkatkan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada balita dengan mengurangi makanan yang dapat merusak gigi, perbanyak konsumsi makanan yang baik untuk kesehatan gigi, menyikat gigi teratur minimal 2 kali dalam sehari, periksa ke dokter gigi 6 bulan sekali.