

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ibu hamil usia kurang dari 20 tahun di Puskesmas Bantul I dan II sejumlah 43 responden dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden wanita hamil berusia 19 tahun sebanyak 29 responden (67,4%) dengan tingkat pendidikan sekolah menengah atas (SMA) sebanyak 30 responden (69,8%). Sedangkan untuk pekerjaan, responden yang bekerja dan tidak bekerja hampir setara yaitu sebanyak 23 responden (53,5%) untuk yang bekerja dan sebanyak 20 responden (46,5%) untuk yang tidak bekerja. Selanjutnya mayoritas status pernikahan adalah telah menikah yaitu sebanyak 41 responden (95,30%).
2. Dukungan keluarga menunjukkan bahwa sebanyak 43 responden yang memiliki dukungan keluarga baik sebanyak 25 orang (58,1%) dan yang mendapat dukungan tidak baik sebanyak 18 responden (41,9%).
3. Sebagian besar kondisi psikologis menunjukkan dalam keadaan normal sebanyak 28 responden (65,1%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas dan Bidan

Bagi pihak puskesmas diharapkan mampu meningkatkan kegiatan promotif dan preventif mengenai pentingnya menjaga psikologis selama kehamilan melibatkan suami atau keluarga terdekat dengan memberikan pengarahan kepada ibu hamil terutama kehamilan pada usia kurang dari 20 tahun.

2. Bagi Ibu hamil di Puskesmas Bantul I dan II

Bagi Ibu diharapkan mampu mengaplikasikan pengarahan yang dilakukan tenaga kesehatan untuk mencegah terjadinya gangguan psikologi selama kehamilan hingga persalinan.

3. Bagi peneliti

Bagi peneliti selanjutnya, variabel dalam penelitian ini memiliki hubungandukungan keluarga dengan kondisi psikologi. Memiliki pengaruh sebesar 39.9% sedangkan 60.1% dipengaruhi oleh variable lain yang tidak diteliti. Maka bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi kondisi psikologis.