

ISBN: 978-623-93323-4-1



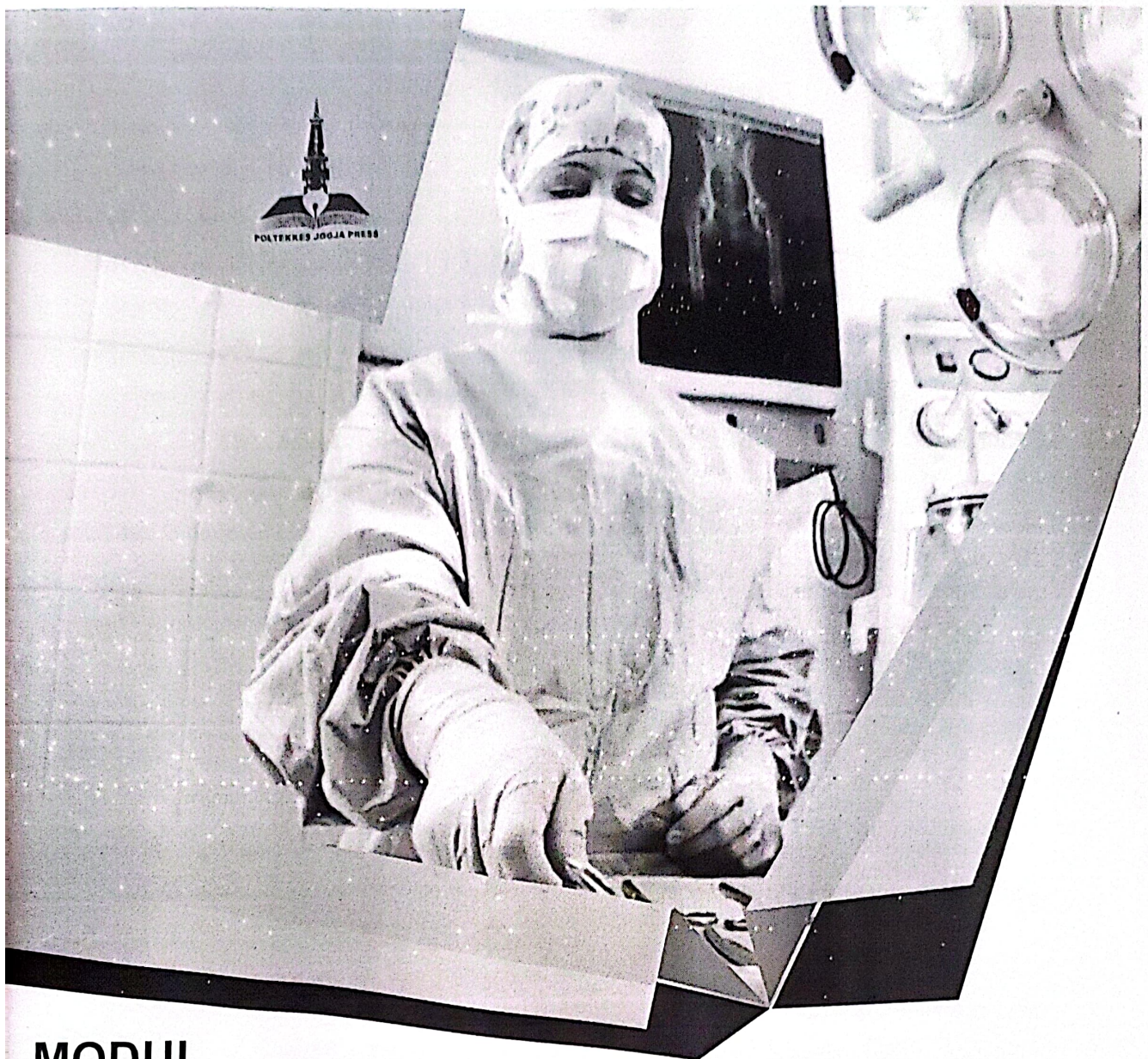
MODUL KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH 2

DISUSUN OLEH :

1. Ns. Abdul Majid, M.Kep.
2. DR.Catur Budi Susilo, S.Pd.,S.Kp.,M.Kes,
3. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp.,M.Kes

POLTEKES KEMENKES
YOGYAKARTA

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES YOGYAKARTA TAHUN 2018**



MODUL KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH 2

DISUSUN OLEH :

1. Ns. Abdul Majid, M.Kep.
2. DR. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes,
3. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes

Poltekkes Jogja Press
email; poltekkes.press@gmail.com
ISBN: 978-623-93323-4-1

**MODUL
KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH 2**

ISBN: 978-623-93323-4-1

Penyusun:

Ns. Abdul Majid, M.Kep.
DR. Catur Budi Susilo, S.Pd.,S.Kp.,M.Kes,
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp.,M.Kes

Cover & Setting :
Bocah Keperawatan

Layout:
Poltekkes Jogja Press

Penerbit:
Poltekkes Jogja Press
Jl. Tatabumi no. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman.
DI Yogyakarta - 55293
email; poltekkes.press@gmail.com



POLTEKKES JOGJA PRESS

20.5 x 29.5 cm
vi + 160 hlm

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat dan barokah-Nya, sehingga Modul Praktik Keperawatan Medikal Bedah I ini dapat terselesaikan dengan baik sehingga dapat dimanfaatkan oleh Dosen, mahasiswa maupun praktisi keperawatan, oleh karena di dalam modul ini tidak hanya berisi materi pembelajaran tetapi juga berisi standar operasional prosedur yang dapat dimanfaatkan oleh Dosen, mahasiswa, begitu juga praktisi keperawatan yang telah disesuaikan dengan capaian pembelajaran mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan.

Modul ini terdapat lima kegiatan belajar (KB) yang meliputi KB-1 berisi tentang pemenuhan kebutuhan nutrisi, KB-2 berisi tentang pemenuhan kebutuhan aktivitas-istirahat, KB-3 tentang pemenuhan kebutuhan rasa aman dan nyaman, dan KB-4 berisi tentang pemenuhan eliminasi urin, yang berkaitan dengan masalah-masalah pada gangguan sistem endokrin, muskuloskeletal, integumen, imunologi, dan persepsi sensori.

Modul ini disusun dan disajikan dalam untuk membantu mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan agar lebih mudah untuk memahami dan untuk mencapai capaian pembelajaran yang diharapkan sesuai dengan kurikulum pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan.

Modul ini ditulis oleh tim pengajar KMB II Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dalam rangka meningkatkan pemahaman dan ketrampilan (*skills*) keperawatan dalam Kegiatan Belajar Mengajar (KBM) khususnya kegiatan pembelajaran di laboratorium keperawatan Mata Kuliah KMB II.

Penulis menyadari modul praktik KMB II ini masih terdapat kekurangan baik materi maupun penyajiannya. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat kami harapkan demi kesempurnaan buku ini. Akhirnya, semoga dengan terbitnya buku ini dapat memberikan khazanah keilmuan dan bermanfaat bagi semuanya.

Yogyakarta, Januari 2018

Tim Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
Pendahuluan	1
Kegiatan Belajar-1: Praktik keperawatan dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi	4
I Capaian Pembelajaran Mata Kuliah	4
II Sub-Capaian Pembelajaran Mata Kuliah	4
III Pokok-Pokok Materi	4
IV Uraian Materi	4
1. Konsep dasar nutrisi pada diabetes melitus.....	4
2. Pengkajian pada klien diabetes melitus.....	9
3. Standar operasional prosedur pemeriksaan <i>Ankle Brachial Index (ABI)</i>	10
4. Standar operasional prosedur pemeriksaan sensitivitas monofilament 10 g.....	15
5. Standar operasional prosedur memberikan injeksi insulin	29
6. Standar operasional prosedur senam kaki diabetik	23
7. Standar operasional prosedur masase kaki	27
8. Standar operasional prosedur Perawatan ulkus diabetik.....	30
V Rangkuman	34
VI Tugas	35
VII Tes Formatif	36
Daftar Pustaka	39
Kegiatan Belajar-2: Praktik keperawatan dalam pemenuhan kebutuhan aktivitas dan istirahat	40
I Capaian Pembelajaran Mata Kuliah	40
II Sub-Capaian Pembelajaran Mata Kuliah	40
III Pokok-Pokok Materi	40
IV Uraian Materi	40
1. Konsep dasar pemenuhan kebutuhan aktivitas dan istirahat	40
2. Pengkajian pada klien dengan gangguan sistem muskuloskeletal	43
3. Standar operasional prosedur melatih berjalan dengan kruk (<i>crutch</i>).....	46
4. Standar operasional prosedur pemasangan traksi.....	51
5. Standar operasional prosedur pemasangan gips.....	60
6. Standar operasional prosedur pemasangan <i>stump bandage</i>	64
7. Standar operasional prosedur perawatan luka pasca operasi tulang.....	67
V Rangkuman	71
VI Tugas	72
VII Tes formatif	72
Daftar Pustaka	75
Kegiatan Belajar-3: Praktik keperawatan dalam pemenuhan kebutuhan rasa aman dan nyaman	76
I Capaian Pembelajaran Mata Kuliah	76
II Sub-Capaian Pembelajaran Mata Kuliah	76
III Pokok-Pokok Materi	76
IV Uraian Materi	77
1. Konsep dasar kebutuhan rasa aman dan nyaman	77
2. Pengkajian pada klien dengan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa aman dan	

nyaman	78
3. Pengkajian pada klien dengan gangguan sistem integumen	79
4. Pengkajian pada klien dengan gangguan sistem penginderaan	82
5. Standar operasional prosedur melakukan pemeriksaan <i>Rumple Leed</i> (RL).....	97
6. Standar operasional prosedur melakukan kompres lembab	100
7. Standar operasional prosedur melakukan irigasi mata	101
8. Standar operasional prosedur melakukan perawatan mata pasca operasi mata.....	104
9. Standar operasional prosedur melakukan irigasi telinga	106
V Rangkuman	109
VI Tugas	110
VII Tes formatif	110
Daftar Pustaka	113
Kegiatan Belajar-4: Praktik keperawatan dalam pemenuhan kebutuhan eliminasi urine.....	114
I Capaian Pembelajaran Mata Kuliah	114
II Sub-Capaian Pembelajaran Mata Kuliah	114
III Pokok-Pokok Materi	114
IV Uraian Materi	114
1. Konsep dasar eliminasi urine.....	114
2. Pengkajian pada klien dengan gangguan eliminasi urine	116
3. Standar operasional prosedur pemasangan kateter kandung kemih pada pria.....	119
4. Standard operasional prosedur pemasangan kateter kandung kemih pada wanita ...	122
5. Melakukan standar operasional prosedur pemasangan kondom kateter.....	124
6. Standard operasional prosedur irigasi kandung kemih	126
7. Standard prosedur operasional <i>Bladder training</i>	130
V Rangkuman	133
VI Tugas	134
VII Tes formatif	134
Daftar Pustaka	136



Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293

Modul
Keperawatan Medikal Bedah 2
Sarjana Terapan Keperawatan
NO. ISBN: 978-623-93323-4-1



Poltekkes Jogja Press
Email : poltekkes.press@gmail.com

Cetakan Ketiga 2018
Hak Cipta oleh Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang