

TUGAS AKHIR

KAJIAN ASUPAN ZAT BESI, VITAMIN C DAN STATUS ANEMIA PADA IBU HAMIL DI KABUPATEN BANTUL

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



FATONAH HIDAYATIKA
P07131116035

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Kajian Asupan Zat Besi, Vitamin C dan Status Anemia pada Ibu Hamil di
Kabupaten Bantul ”

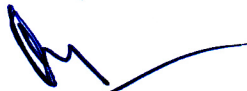
Disusun oleh :
FATONAH HIDAYATIKA
NIM: P07131116035

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
10 Mei 2019

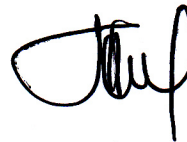
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001



Setyowati, SKM, M.Kes
NIP. 196406211988032002

Yogyakarta, 10 Mei 2019
Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“Kajian Asupan Zat Besi, Vitamin C dan Status Anemia pada Ibu Hamil di Kabupaten Bantul”

Disusun oleh :
FATONAH HIDAYATIKA
P07131116035

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 14 Mei 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP.196303241986031001

Anggota,
Setyowati, SKM, M.Kes
NIP.196406211988032002

Anggota,
Almira Sitasari, S.Gz, MPH
NIP.198703042015032004

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 14 Mei 2019

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP.196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Fatonah Hidayatika

NIM : P07131116035

Tanda Tangan : 

Tanggal : 20 Mei 2019

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama: : Fatonah Hidayatika
NIM : P07131116035
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul :

“Kajian Asupan Zat Besi, Vitamin C dan Status Anemia Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 20 Mei 2019

Yang menyatakan



(Fatonah Hidayatika)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatgelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku pembimbing utama dan Setyowati, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma III Gizi
4. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku pembimbing utama
5. Setyowati, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Teman-teman seperjuangan di D-III Gizi angkatan 2016 yang banyak memberikan dukungan dan semangat
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
9. Pihak-pihak lain yang telah membantu dalam penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori	24
C. Pertanyaan Penelitian	25
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 26
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian	28
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional Variabel	29
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
G. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan Penelitian	32
H. Uji Validitas Instrumen.....	33
I. Prosedur Penelitian	34
J. Manajemen Data	36
K. Etika Penelitian	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Gambaran umum.....	41
B. Karakteristik Ibu Hamil.....	43
C. Zat Besi (Fe).....	45
D. Vitamin C.....	49
E. Status Anemia.....	51
F. Tingkat Asupan Zat Besi dengan Status Anemia.....	53
G. Tingkat Asupan Vitamin C dengan Status Anemia.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Anemia pada Ibu Hamil.....	16
Tabel 2. Tambahan Asupan Zat Besi per hari yang Dianjurkan.....	20
Tabel 3. Tambahan Asupan Vitamin C per hari yang Dianjurkan.....	22
Tabel 4. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Karakteristik di Kabupaten Bantul.....	43
Tabel 5. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Tingkat Asupan Zat Besi di Kabupaten Bantul.....	48
Tabel 6. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Tingkat Asupan Vitamin C di Kabupaten Bantul.....	50
Tabel 7. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Status Anemia di Kabupaten Bantul.....	52
Tabel 8. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Tingkat Asupan Zat Besi dan Status Anemia di Kabupaten Bantul.....	53
Tabel 9. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Tingkat Asupan Vitamin C dan Status Anemia di Kabupaten Bantul.....	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Modifikasi Kerangka Teori Anemia Ibu Hamil.....	24
Gambar 2. Peta Wilayah Administrasi Kabupaten Bantul.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 2. Kuesioner Ibu Hamil PPG.....	65
Lampiran 3. Kuesioner Tambahan Ibu Hamil.....	68
Lampiran 4. Formulir FFQ Semi Kuantitatif	69
Lampiran 5. Data Sampel.....	74
Lampiran 6. Data Hasil Penelitian Asupan Zat Besi dan Vitamin C.....	77