

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, Nur., Aridiana, LM. (2017). *Asuhan Keperawatan Pada Sistem Endokrin*. Jakarta : Salemba Medika.
- American Diabetes Association (2018). *Standards of Medical Care in Diabetes 2018* M. Matthew C. Riddle, ed., Available at: <https://diabetesed.net/wpcontent/uploads/2017/12/2018-ADA-Standards-of-Care.pdf>
- Antoni&Diningsih (2021). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Kontrol Stres Fisiologis dan Psikologis Klien Diabetes Melitus*. Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia diakses pada <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/1497> pada tanggal 20 November 2022
- Asti, R., Husna C., Ahyana. (2022). *Penerapan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus*. JIM Fkep Volume 1 Nomor 2 Tahun 2022 Diakses pada <https://jim.unsyiah.ac.id/FKep/article/view/19906/9863> pada tanggal 30 Oktober 2022.
- Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta. (2021). *Profil Kesehatan D.I. Yogyakarta tahun 2020*. Yogyakarta : Dinas Kesehatan DIY.
- Ghofur, A. (2013). *Standar Dan Model Dokumentasi Keperawatan*. Badan PPSDM Kesehatan Kemenkes RI.
- Herdman, T. H. dan S. K. (2018). *Nanda Internasional Diagnosis Keperawatan: Definisi dan Klasifikasi 2018-2020 (Edisi 11)*. Jakarta: EGC.
- Induniasih & Hendarsih, S. (2016). *Metodologi Keperawatan*. Yogyakarta Pustaka Baru.
- Jeharut, AF., Hepilita Y., Daar GF. (2021). *Literatur Review : Hubungan Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. Jurnal Wawasan Kesehatan, Volume: 6, Nomor 1, Juni 2021 (ISSN: 2548-4702). Diakses pada <https://stikessantupaulus.e-journal.id/JWK/article/view/117> pada tanggal 28 Oktober 2022.
- Kemenkes RI (2020) . *Tetap Produktif, Cegah dan Atasi Diabetes Mellitus*. Jakarta : Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI. Diperoleh dari <https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/infodatin/Infodatin%202020%20Diabetes%20Melitus.pdf> diunduh pada 02 November 2022.

- Kementerian kesehatan RI. (2019). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Diperoleh dari <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-riskesdas/> diunduh pada 02 November 2022
- Kusharyadi, Setyoadi. (2016). *Asuhan Keperawatan Dengan Klien Lanjut Usia*. Jakarta : Salemba Medika.
- Liu Kai, Chen, Ying., Wu, D., Lin, R., Wang, Z., Pan, L.,(2020). *Effects of progressive muscle relaxation on anxiety and sleep quality in patients*. Diakses pada <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32379667/> pada tanggal 27 Oktober 2022.
- Ludiana. (2017). Hubungan Kecemasan Dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes. Pada <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/724047> tanggal 03 November 2022.
- Manggasa,DD.,Nilasanti,NM.,Rantesigi,N.,Sufyaningsi,U.,(2020).*Implementation of Progressive Muscle Relaxation Against Ansietas in Nursing Care for Diabetes Mellitus Patients*. Madago Nursing Journal e-ISSN:2746-9263 diakses <http://www.jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/MNJ/article/view/267> pada tanggal 27 Oktober 2022.
- Marbun A, Pardede JA.,(2019). *Efektivitas Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Kecemasan Ibu Pre Partum*. DOI: <https://doi.org/10.34012/jukep.v2i2.568>. Diakses pada 27 Oktober 2022.
- Merakou,K., Tsoukas,K., Stavrinou,G., Amanaki, E., Daleziou, Kourmousi Stamatelopoulou, G., Spourdalaki, Barbouni. (2020). *The Effect of Progressive Muscle Relaxation on Emotional Competence: Depression-Anxiety-Stress, Sense of Coherence, Health-Related Quality of Life, and Well-Being of Unemployed People in Greece: An Intervention Study*. Diakses pada <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30228090/> pada tanggal 28 Oktober 2022.
- Mutiawati. (2020). *Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Tn.U Dengan diabetes Melitus Tipe II Di Rsud H Hanafie Muara Bungo*. Diakses pada <http://repo.upertis.ac.id/1217/> pada tanggal 27 Oktober 2022.
- Nuwa, Kusananto dan Utami. (2018). *Pengaruh Kombinasi Progressive Muscle Relaxation dengan Spiritual Guided Imagery and Music Terhadap Koping dan Resiliensi Pasien Kanker*. <https://www.researchgate.net/publication/340853830> pada tanggal 29 Oktober 2022.

- Ozlu, Ibrahim, Ozturk, Z., Tekin, E., Ozlu, ZK., Gur,A. (2020). *The effects of progressive muscle relaxation exercises on the anxiety and sleep quality of patients with COVID-19: A randomized controlled study*. Diakses pada <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33651384/> DOI: 10.1111/ppc.12750
- Prabowo, Tri. (2016). *Dokumentasi Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru.
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia* . Jakarta : PB PERKENI.Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- PPNI. (2017). *Standar diagnosa Keperawatan Indonesia : Definisi Dan Indikator Diasnotik Edisi 1*. Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi Dan Tindakan Keperawatan Edisi 1*. Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan Edisi 1*. Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Price, SA, & Wilson, LM.(2016). *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*.Volume 2. Jakarta: EGC.
- Sihsinarmiyati, A. (2020). *Penerapan Manajemen Stress Dengan Masalah Gangguan Citra Tubuh Pada Pasien Diabetes Mellitus*. Diakses pada <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/907> pada tanggal 28 Oktober 2022
- Solehati, Tetti dan Cecep Eli Kosasih., 2015. *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung : PT. Refika Aditama.
- Stuart, G. W., & Sunddent, S. J. (2017). *Buku Saku Keperawatan Jiwa* .Jakarta: EGC.
- Toussaint, L., Nguyen,LA., Roettger,C., Dixon, K., Martin, Kohls, Hirsch, Sirois F. (2021). *Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation, Deep Breathing, and Guided Imagery in Promoting Psychological and Physiological States of Relaxation*. USA : Hindawi Evidence, Article ID 5924040, diakses pada <https://doi.org/10.1155/2021/59240> pada tanggal 28 Oktober 2022.
- Videbeck, S. L. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.

Widiastuti, A., Marni, Aditiya, NS., Irawan AM, (2022). Efektivitas Relaksasi Otot Progresif Pada Penderita Diabetes Mellitus. Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNas) 2022. Diakses pada <https://ojs.uib.ac.id/index.php/sikenas/article/view/2075> pada tanggal 29 Oktober 2022.

LAMPIRAN