

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan karakteristik responden mayoritas berjenis kelamin perempuan, mayoritas responden berusia 56-65 tahun, mayoritas responden memiliki jenjang pendidikan SD, mayoritas responden memiliki pekerjaan sebagai IRT/tidak bekerja, mayoritas responden memiliki Indeks Massa Tubuh obesitas dan lama menderita DM 1-5 tahun.
2. Ada perbedaan tingkat pengetahuan dan kepatuhan diet *pre* dan *post* dilakukan pendidikan kesehatan menggunakan media booklet pada kelompok intervensi
3. Ada perbedaan tingkat pengetahuan dan kepatuhan diet *pre* dan *post* dilakukan pendidikan kesehatan menggunakan media *leaflet* pada kelompok kontrol. Sebagian responden tidak mengalami peningkatan kepatuhan diet yang dijalani
4. Ada peningkatan kepatuhan diet antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol. Pada kelompok intervensi sebagian besar mengalami peningkatan kepatuhan diet, sedangkan pada kelompok kontrol tidak mengalami peningkatan.

B. Saran

1. Bagi Responden

Bagi responden diharapkan media booklet tentang diet diabetes melitus ini dapat membantu meningkatkan pengetahuan pasien diabetes melitus dalam mematuhi diet yang diberikan dan mengetahui makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan serta yang dibatasi dalam diet yang sedang dijalani.

2. Bagi Tenaga Kesehatan di Puskesmas

Dapat menjadikan media booklet ini menjadi referensi salah satu media dalam memberikan pendidikan kesehatan kepada pasien diabetes melitus tentang diet diabetes melitus tipe 2.

3. Bagi Peneliti Lain

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat memberikan media yang lebih menarik, inovatif dan isi yang lebih variatif agar sasaran lebih bisa menerima serta memahami materi yang diberikan. Peneliti lain diharapkan dalam pengelolaan diet terkait lansia dalam satu rumah diperlukan keterlibatan keluarga untuk mengelolanya.