

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA BOOKLET TERHADAP TINGKAT
KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE-2 DI PUSKESMAS GAMPING II**



**SINTA PURNAMA DEWI
P07120218049**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA BOOKLET TERHADAP TINGKAT
KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE-2 DI PUSKESMAS GAMPING II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



**SINTA PURNAMA DEWI
P07120218049**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Media Booklet Terhadap Tingkat Kepatuhan Diet Pasien Diabetes
Melitus Tipe-2 di Puskesmas Gamping II”

Disusun Oleh:

SINTA PURNAMA DEWI
P07120218049

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

25 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. Harmilah, S.Pd, S.Kep, M.Kep, Sp.MB
NIP. 196807031990032002

Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si
NIP. 196507201989032001

Yogyakarta, 26 April 2022
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Paestun, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Media Booklet Terhadap Tingkat Kepatuhan Diet Pasien Diabetes
Melitus Tipe-2 di Puskesmas Gamping II”

Disusun oleh:

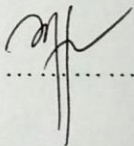
SINTA PURNAMA DEWI
P07120218049

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

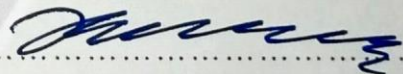
Pada tanggal: 26 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

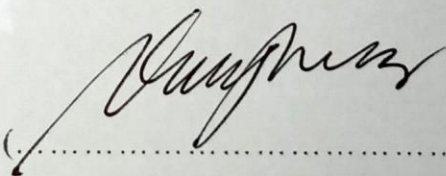
Ketua,
Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep, Ners, M.Sc
NIP. 196001051986032001

(.....


Anggota,
Ns. Harmilah, S.Pd, S.Kep, M.Kep, Sp.MB
NIP. 196807031990032002

(.....


Anggota,
Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si
NIP. 196507201989032001

(.....


Yogyakarta, 16 Mei 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sinta Purnama Dewi

NIM : P07120218049

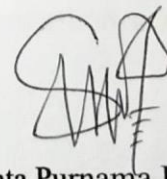
Tanggal : 16 Mei 2022

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Media Booklet Terhadap Tingkat Kepatuhan Diet

Pasien Diabetes Melitus Tipe-2 di Puskesmas Gamping II

Yang Menyatakan,



Sinta Purnama Dewi

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sinta Purnama Dewi
NIM : P07120218049
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Media Booklet Terhadap Tingkat Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe-2 di Puskesmas Gamping II

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 16 Mei 2022

Yang menyatakan



(Sinta Purnama Dewi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Maryana, S.Si.T., S.Psi., S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Skripsi.
4. Ns. Harmilah, S.Pd, S.Kep., M.Kep.Sp.MB selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si, selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep, Ners, M.Sc selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran dalam penyusunan skripsi.
7. Dr. Yustiana Olfah, A.Per.Pend, M.Kes dan Ns. Furaida Khasanah, M.Kep sebagai evaluator media dan materi

8. Muhammad Daroji, S.K.M, M.PH, selaku Kepala Puskesmas Gamping II yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah Puskesmas Gamping II.
9. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa, bantuan dukungan material dan moral, motivasi serta arahan.
10. Teman-teman Sarjana Terapan Keperawatan Reguler Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah saling menyemangati dan berjuang bersama-sama untuk menjadi perawat profesional.
11. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2022

Sinta Purnama Dewi

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|-----------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| ABSTRACT | xi |
| ABSTRAK | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Ruang Lingkup | 5 |
| E. Manfaat Penelitian | 5 |
| F. Keaslian Penelitian | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 9 |
| A. Landasan Teori | 9 |
| B. Kerangka Teori | 36 |
| C. Kerangka Konsep | 37 |
| D. Hipotesis Penelitian | 37 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 38 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian | 38 |
| B. Populasi dan Sampel | 39 |
| C. Waktu dan Tempat | 42 |
| D. Variable Penelitian | 42 |
| E. Definisi Operasional | 44 |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data | 46 |
| G. Instrumen Pengumpulan Data | 47 |
| H. Uji Validitas dan Reliabilitas | 48 |
| I. Prosedur Penelitian | 49 |
| J. Manajemen Data | 50 |
| K. Etika Penelitian | 55 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 56 |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 57 |
| B. Hasil Penelitian | 58 |

| | |
|---|-----------|
| C. Pembahasan | 59 |
| D. Keterbatasan Penelitian | 60 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 61 |
| A. Kesimpulan | 61 |
| B. Saran | 62 |
| DAFTAR PUSTAKA | 63 |
| LAMPIRAN | 64 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 2. 1 Konsep Piring Model T | 27 |
| Gambar 2. 2 Kerangka Teori..... | 36 |
| Gambar 2. 3 Kerangka Konsep | 37 |
| Gambar 3. 1 Desain Penelitian..... | 38 |
| Gambar 4. 1 Peta Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II | 59 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 2. 1 Bahan Makanan Yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan..... | 32 |
| Tabel 2. 2 Jadwal Makan Pasien DM..... | 35 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional | 43 |
| Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner..... | 46 |
| Tabel 3. 3 Hasil Analisa Uji Normalitas Data..... | 55 |
| Tabel 4. 1 Sepuluh Besar Penyakit di Puskesmas Gamping II | 60 |
| Tabel 4. 2 Tabulasi Karakteristik Responden | 62 |
| Tabel 4. 3 Distribusi Tingkat Pengetahuan <i>Pre</i> dan <i>Post test</i> pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol..... | 63 |
| Tabel 4. 4 Distribusi Tingkat Kepatuhan <i>Pre</i> dan <i>Post</i> diberi Perlakuan Pada Kelompok Intervensi | 64 |
| Tabel 4. 6 Distribusi Tingkat Kepatuhan <i>Pre</i> dan <i>Post</i> diberi Perlakuan Pada Kelompok Kontrol | 65 |
| Tabel 4. 7 Hasil Analisis Pengaruh Media Booklet pada Kelompok Intervensi... | 66 |
| Tabel 4. 8 Hasil Analisis Pengaruh Media <i>Leaflet</i> pada Kelompok Kontrol..... | 67 |
| Tabel 4. 7 Perbedaan Tingkat Kepatuhan Diet Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol | 68 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Formulir Identitas Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan 3J
- Lampiran 6. Form Recall 24 jam
- Lampiran 7. Jadwal Penelitian
- Lampiran 8. Anggaran Penelitian
- Lampiran 9. Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 10. Media Booklet
- Lampiran 11. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 13. *Etical Clearance*
- Lampiran 14. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 15. *Uji Expert Judgement*
- Lampiran 16. *SPSS*
- Lampiran 17. Surat Keterangan Selesai Penelitian