

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN INFORMASIONAL KELUARGA
DENGAN KEPATUHAN DIET PENYANDANG HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TURI KABUPATEN
SLEMAN, YOGYAKARTA**



VIDYA EKA DWI ASWARA ANGGRAHENI
P07120218028

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN INFORMASIONAL KELUARGA
DENGAN KEPATUHAN DIET PENYANDANG HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TURI KABUPATEN
SLEMAN, YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Keperawatan



VIDYA EKA DWI ASWARA ANGGRAHENI
P07120218028

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Hubungan Dukungan Informasional Keluarga dengan Kepatuhan Diet
Penyandang Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Turi, Kabupaten Sleman,
Yogyakarta”

Disusun oleh :

VIDYA EKA DWI ASWARA ANGGRAHENI

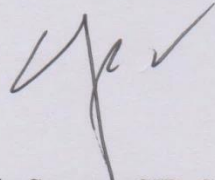
P07120218028

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

13 Mei 2022

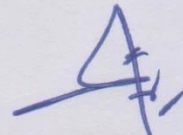
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep.MA
NIP. 196806011993031006

Pembimbing Pendamping,



Ns.Sutejo, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 198112092010121003

Yogyakarta, 13 Mei 2022
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“HUBUNGAN DUKUNGAN INFORMASIONAL KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN DIET PENYANDANG HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TURI, KABUPATEN SLEMAN, YOGYAKARTA”**

Disusun Oleh :

VIDYA EKA DWI ASWARA ANGGRAHENI

P07120218028

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 16 Mei 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM. M.Kep

NIP. 197209021992032001

Anggota,

Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep.MA

NIP. 196806011993031006

Anggota,

Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep.J

NIP. 198112092010121003

Yogyakarta, ~~23~~ 16 Mei 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Vidya Eka Dwi Aswara Anggraheni

NIM : P07120218028

Tanda Tangan :



Tanggal : 6 Mei 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vidya Eka Dwi Aswara Anggraheni
NIM : P07120218028
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Dukungan Informasional Keluarga dengan Kepatuhan Diet Penyandang Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Turi, Kabupaten Sleman, Yogyakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 6 Mei 2022

Yang menyatakan,



(Vidya Eka Dwi Aswara Anggraheni)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Informasional Keluarga dengan Kepatuhan Diet Penyandang Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Turi, Kabupaten Sleman, Yogyakarta”.

Penelitian skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapat gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. dr. Pinky Christina Dewi, selaku Kepala Pukesmas Turi, Kabupaten Sleman, Yogyakarta.
3. dr. Adisty Dian, selaku pemegang program PROLANIS di Pukesmas Turi, Kabupaten Sleman, Yogyakarta.
4. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Ns. Maryana, S.Si.T., S.Psi., S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun proposal skripsi.
6. Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep.MA, selaku Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
7. Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen beserta seluruh staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
9. Kedua orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil.

10. Teman dan sahabat peneliti yang telah banyak memberikan *support* dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

11. Semua pihak yang turut berkontribusi.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Yogyakarta, Mei 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TELAAH PUSTAKA	12
A. Tinjauan Teori	12
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Jenis dan Desain Penelitian	27
B. Rancangan Penelitian	27
C. Populasi dan Sample Penelitian	27
D. Waktu dan Tempat Penelitian	30
E. Variabel Penelitian	30
F. Definisi Operasional	31
G. Jenis Dan Teknik Penelitian	33
H. Instrumen Penelitian	34
I. Uji Validitas Dan Reliabilitas	35
J. Prosedur Penelitian	37
K. Manajemen Data	41
L. Etika Penelitian	45

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Gambaran Umum Penelitian	48
B. Pembahasan	58
C. Keterbatasan Penelitian	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi menurut <i>International Society of Global Hypertension</i> (ISH) Tahun 2020	16
Tabel 2. Definisi Operasional	31
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Informasional Keluarga.....	34
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner Kepatuhan Diet Hipertensi.....	35
Tabel 5. Uji Validitas Kuesioner Dukungan Informasional Keluarga.....	36
Tabel 6.1 Distribusi Frekuensi Keluarga yang Merawat Penyandang Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Turi, Sleman, Yogyakarta Pada Bulan Maret 2022 (n=60)	49
Tabel 6.2 Distribusi Frekuensi Penyandang Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Turi, Sleman, Yogyakarta Pada Bulan Maret 2022 (n=60)	51
Tabel 6.3 Distribusi Frekuensi Keluarga Berdasarkan Dukungan Informasional Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Turi Pada Bulan Maret 2022 (n=60)	52
Tabel 6.4 Distribusi Frekuensi Penyandang Hipertensi Berdasarkan Kepatuhan Diet Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Turi Pada Bulan Maret 2022 (n=60)	52
Tabel 6.5 Distribusi Uji Korelasi <i>Sperman rank</i> Hubungan Dukungan Informasional Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Turi (n=60)	53
Tabel 6.6 Tabulasi Silang Antara Karakteristik Keluarga Meliputi Usia, Jenis Kelamin, Pekerjaan, Pendidikan, Dan Hubungan dengan Penyandang Hipertensi dengan Dukungan Informasional Keluarga (n=60)	55
Tabel 6.7 Tabulasi Silang Antara Karakteristik Penyandang Hipertensi Meliputi Usia, Jenis Kelamin, Pekerjaan, Pendidikan, dan Lama Menderita Hipertensi dengan Kepatuhan Diet Hipertensi (n=60).....	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Pernyataan Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Kuesioner Kepatuhan Diet Hipertensi
- Lampiran 5. Kuesioner Dukungan Informasional Keluarga
- Lampiran 6. Rencana Biaya Penelitian
- Lampiran 7. Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Kuesioner Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10. Rekap Data Karakteristik Keluarga
- Lampiran 11. Rekap Data Karakteristik Penyandang Hipertensi
- Lampiran 12. Rekap Data Kuesioner Dukungan Informasional Keluarga
- Lampiran 13. Rekap Data Kuesioner Kepatuhan Diet Hipertensi
- Lampiran 14. Uji Statistik
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi
- Lampiran 16. Surat Izin Studi Penelitian
- Lampiran 17. Persetujuan Komisi Etik
- Lampiran 18. Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 19. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 20. Surat Keterangan Selesai Penelitian