

TUGAS AKHIR NERS

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DALAM
MENGATASI MASALAH ANSIETAS PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE II DI RSUD
NYI AGENG SERANG**



**RETNA NAWANGMULARSIH
P07120521107**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

TUGAS AKHIR NERS

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DALAM
MENGATASI MASALAH ANSIETAS PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE II DI RSUD
NYI AGENG SERANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**RETNA NAWANGMULARSIH
P07120521107**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESINERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR NERS (TAN)

**“PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DALAM
MENGATASI MASALAH ANSIETAS PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE II DI RSUD
NYI AGENG SERANG”**

Disusun oleh:

RETNA NAWANGMULARSIH

P07120521107

Telah disetujui pembimbing pada tanggal:

02 Desember 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

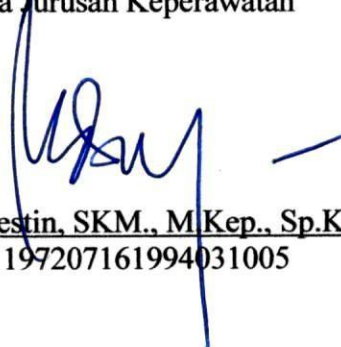


Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB.
NIP 196807031990032002

Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep.
NIP 198702202018012001

Yogyakarta, _____ 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR NERS (TAN)

**“PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DALAM
MENGATASI MASALAH ANSIETAS PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE II DI RSUD
NYI AGENG SERANG”**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

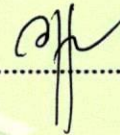
Pada tanggal: 05 Desember 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep.Ns.M.Sc
NIP. 196001051986032001

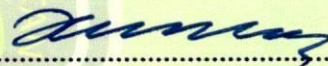
(.....)



Anggota,

Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002

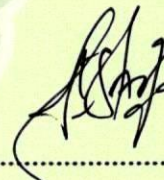
(.....)



Anggota,

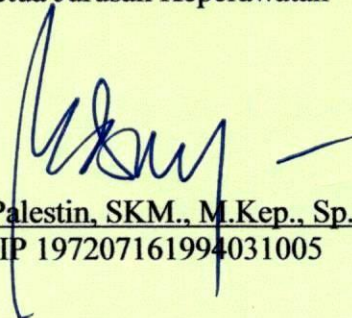
Ns.Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep
NIP 198702202018012001

(.....)



Yogyakarta, _____ 2022

Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Retna Nawangmularsih
NIM : P07120521107

Tanda Tangan : 

Tanggal : Desember 2022

**HALAMAN PERNYATAAN UNTUK PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Retna Nawangmularsih
NIM : P07120521107
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir Profesi Ners saya yang berjudul:

Penerapan Relaksasi Otot Progresif Dalam Mengatasi Masalah Ansietas Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Rsud Nyi Ageng Serang.

Beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : Desember 2022

Yang menyatakan



(Retna Nawangmularsih)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan tugas akhir ners (TAN) ini. Penulisan TAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. TAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus pembimbing utama yang selalu memberikan arahan dan motivasi belajar dalam penyusunan TAN
4. Ns Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan motivasi belajar dalam penyusunan TAN
5. Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep, Ns, M.Sc selaku penguji yang memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan TAN
6. dr.Rr. Susilaningsih, MPH selaku pimpinan lahan praktik yang sudah memberikan izin pengambilan kasus TAN
7. Pasien dan keluarga kelolaan yang sudah bersedia untuk diberikan asuhan keperawatan
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
9. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan TAN ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 20 November 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN UNTUK PERSETUJUAN PUBLIKASI TAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRACT.....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat.....	5
D. Ruang Lingkup TAN.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Diabetes Mellitus.....	7
B. Konsep Integritas Ego : Ansietas.....	21
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	29
D. Konsep Teori Relaksasi Otot Progresif.....	46
BAB III LAPORAN KASUS.....	54
A. Pengkajian Keperawatan.....	54
B. Diagnosa Keperawatan.....	58
C. Perencanaan Keperawatan.....	59
D. Implementasi Keperawatan.....	61
E. Evaluasi Keperawatan.....	62
BAB IV PEMBAHASAN.....	65
A. Pengkajian Keperawatan.....	65
B. Diagnosa Keperawatan.....	68
C. Perencanaan Keperawatan.....	70
D. Implementasi Keperawatan.....	72
E. Evaluasi Keperawatan.....	74
BAB V PENUTUP.....	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Web Of Causation.....	14
Gambar 2. Genogram.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Keperawatan.....	84
Lampiran 2. Jurnal.....	127
Lampiran 3. Lembar Konsultasi.....	134