

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang gambaran kebiasaan menyikat gigi, pola konsumsi makanan kariogenik, dan jumlah karies gigi pada anak sekolah dasar yang telah dilakukan di SD Negeri Roworejo, Kecamatan Grabag, Kabupaten Purworejo dengan jumlah 50 anak, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Anak memiliki kebiasaan menyikat gigi dengan kriteria baik 56%.
2. Anak memiliki pola konsumsi makanan kariogenik dengan kriteria buruk 62%.
3. Anak memiliki jumlah karies dengan kriteria banyak 68%.

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan responden meningkatkan pengetahuan tentang menyikat gigi, pola konsumsi makanan kariogenik, dan karies gigi sebagai upaya memiliki perilaku menyikat gigi dan pola konsumsi makanan kariogenik yang baik, serta dapat mengetahui tentang upaya pencegahan dan mengatasi karies gigi.

2. Bagi Institusi

Diharapkan karya tulis ini dapat dijadikan sebagai penambah kepustakaan di perpustakaan Jurusan Kesehatan Gigi sehingga dapat menambah pengetahuan bagi pembaca.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya.

Hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan wawasan ilmu dan informasi mengenai kesehatan gigi dan mulut khususnya tentang pengetahuan kebiasaan menyikat gigi, pola konsumsi makanan kariogenik, dan jumlah karies gigi sehingga dapat dilakukan penelitian dengan judul lain yang serupa tetapi dengan variabel yang berbeda.