

GAMBARAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI, POLA KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK, DAN JUMLAH KARIES GIGI PADA ANAK SEKOLAH DASAR

Desintya Amalia Yudhaningtyas^{*}, Siti Hidayati, Ety Yuniarly
Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Pingit, Jl. Kyai Mojo No.56, Bener, Kec. Tegalrejo, Kota Yogyakarta, Daerah
Istimewa Yogyakarta 55243

Email : desintya544@gmail.com, Jkg.hidayati@gmail.com,
etty.yuniarly@poltekkesjogja.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Karies gigi atau gigi berlubang adalah suatu penyakit pada jaringan keras gigi yang ditandai oleh rusaknya email dan dentin. Salah satu penyebab karies gigi adalah makanan kariogenik. Makanan kariogenik adalah makanan yang bersifat banyak mengandung karbohidrat, manis, lengket, dan mudah hancur. Faktor lain penyebab karies gigi adalah menyikat gigi. Menyikat gigi merupakan metode yang dianjurkan untuk membersihkan deposit lunak pada permukaan gigi. Dari hasil studi pendahuluan yang dilakukan dengan memberikan kuesioner kepada responden didapatkan hasil 20% responden belum mengetahui waktu dan cara yang tepat untuk menyikat gigi, 50% responden memiliki kebiasaan makan makanan yang manis dan lengket, dan 30% responden ditemukan memiliki karies gigi.

Tujuan : Diketuainya gambaran kebiasaan menyikat gigi, pola konsumsi makanan kariogenik, dan jumlah karies gigi pada anak sekolah dasar.

Metode Penelitian : Deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah 54 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *quota sampling* dengan jumlah sampel yang diambil 50 responden sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April-Mei 2022 di SD Negeri Roworejo, Desa Roworejo RT 04/RW 01, Grabag, Purworejo, Jawa Tengah.

Hasil : Anak sekolah dasar memiliki kebiasaan menyikat gigi kriteria baik 56%, pola konsumsi makanan kariogenik dengan kriteria buruk 62%, dan jumlah karies dengan kriteria banyak 68%.

Kesimpulan : Anak sekolah dasar memiliki kebiasaan menyikat gigi yang baik namun memiliki pola konsumsi makanan kariogenik yang buruk, dan sebagian besar anak sekolah dasar memiliki jumlah karies gigi dengan kriteria banyak.

Kata Kunci : Kebiasaan menyikat gigi, pola konsumsi makanan kariogenik, jumlah karies gigi.

OVERVIEW OF BRUSHING HABITS, CONSUMPTION PATTERNS OF CARIOGENIC FOODS, AND THE NUMBER OF DENTAL CARIES IN PRIMARY SCHOOLCHILDREN

Desintya Amalia Yudhaningtyas*, Siti Hidayati, Ety Yuniarly

Department of Dental Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Pingit, Jl. Kyai Mojo No.56, Bener, Kec. Tegalrejo, Kota Yogyakarta, Daerah
Istimewa Yogyakarta 55243

Email : desintya544@gmail.com, Jkg.hidayati@gmail.com,
etty.yuniarly@poltekkesjogja.ac.id

ABSTRACT

Background: Dental caries or cavities is a disease of the hard tissue of the teeth which is characterized by the destruction of enamel and dentin. One of the causes of dental caries is cariogenic food. Cariogenic foods are foods that contain lots of carbohydrates, are sweet, sticky, and break down easily. Another factor that causes dental caries is brushing your teeth. Tooth brushing is the recommended method for cleaning soft deposits on the tooth surface. From the results of a preliminary study conducted by giving questionnaires to respondents, it was found that 20% of respondents did not know the right time and way to brush their teeth, 50% of respondents had a habit of eating sweet and sticky foods, and 30% of respondents were found to have dental caries.

Research Objectives : Knowing the description of tooth brushing habits, cariogenic food consumption patterns, and the number of dental caries in elementary school children.

Research Methods : Quantitative descriptive with cross-sectional approach. The population in this study were 54 students. Sampling used a quota sampling technique with a total sample taken of 50 respondents according to the inclusion and exclusion criteria. This research was conducted in April-May 2022 at Roworejo Public Elementary School, Roworejo Village, RT 04/RW 01, Grabag, Purworejo, Central Java.

Research Results : Elementary school children had a habit of brushing their teeth with good criteria 56%, cariogenic food consumption patterns with bad criteria 62%, and the number of caries with many criteria 68%.

Conclusion : Elementary school children have a good habit of brushing their teeth but have a bad cariogenic food consumption pattern, and most elementary school children have a number of dental caries with many criteria.

Keywords : Brushing habits, consumption patterns of cariogenic foods, number of caries.