

LAPORAN STUDI KASUS
PENERAPAN RANGE OF MOTION (ROM) PADA PASIEN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DENGAN STROKE NON HEMORAGIK
DI RUANG CEMPAKA 2 RSUD SLEMAN YOGYAKARTA

Bethania Cindi Mei Ria Simanjuntak¹, Abdul Majid², Agus Sarwo Prayogi³
^{1,2,3}, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, DIY
E-mail: bethcind@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Range Of Motion (ROM) adalah suatu latihan dengan jumlah maksimum gerakan yang dilakukan oleh sendi dalam keadaan normal. ROM sangat penting diberikan pada pasien gangguan mobilitas fisik dengan Stroke non hemoragik untuk mengurangi komplikasi seperti kekakuan sendi, kontraktur, dan kelemahan pada ekstremitas. **Tujuan:** Untuk melakukan Penerapan ROM pada pasien gangguan mobilitas fisik dengan Stroke Non Hemoragik Di Ruang Cempaka 2 RSUD Sleman Yogyakarta. **Metode:** Penerapan teknik ROM menggunakan metode studi kasus pada satu orang klien dengan melakukan latihan ROM dua kali sehari selama 15-20 menit dalam waktu empat hari.. **Hasil:** Setelah klien diberikan latihan ROM selama empat hari didapatkan hasil pada ekstremitas dan kekuatan otot meningkat, serta terjadinya penurunan kekakuan sendi. **Kesimpulan:** Penerapan ROM dapat memberikan peningkatan kekuatan otot pada pasien dengan gangguan mobilitas fisik dari kekuatan otot 1 menjadi 2 pada hari keempat.

Kata Kunci: Kekuatan otot, Kelemahan ekstremitas, Mobilitas fisik

¹ Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

CASE STUDY REPORT

APPLICATION OF RANGE OF MOTION (ROM) IN PATIENTS WITH PHYSICAL MOBILITY PROBLEMS WITH NON-HEMORRHAGIC STROKE IN CEMPAKA 2 ROOM RSUD SLEMAN, YOGYAKARTA

Bethania Cindi Mei Ria Simanjuntak¹, Abdul Majid², Agus Sarwo Prayogi³
^{1,2,3} Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, DIY
E-mail:bethcind@gmail.com

ABSTRACT

Background: Range Of Motion (ROM) is an exercise with the maximum amount of movement carried out by the joints under normal circumstances. ROM is very important given to patients with impaired physical mobility with non-hemorrhagic stroke to reduce complications such as joint stiffness, contractures, and weakness in the extremities. **Objective:** To carry out the implementation of ROM in patients with impaired physical mobility with non-hemorrhagic strokes in the Cempaka 2 Room of Sleman Hospital, Yogyakarta. **Methods:** Application of the ROM technique using the case study method on one client by doing ROM exercises twice a day for 15-20 minutes for four days. **Results:** After the client was given ROM exercises for four days the results showed that the extremities and muscle strength increased, and decreased joint stiffness. **Conclusion:** The application of ROM can provide an increase in muscle strength in patients with impaired physical mobility from 1 to 2 muscle strength on the fourth day.

Keywords: Muscle strength, Limb weakness, Physical mobility

¹ Student of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² Lecturer of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Lecturer of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta