

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS HIPERGLIKEMI LEUKOSITOSIS
DI BANGSAL GARDENIA A1 RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH WATES**



RIZKI INTAN MAHARYANI
P07131116021

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS HIPERGLIKEMI LEUKOSITOSIS
DI BANGSAL GARDENIA A1 RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH WATES**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



RIZKI INTAN MAHARYANI
P07131116021

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Mellitus Hiperglikemi
Leukositosis di Bangsal Gardenia A1 Rumah Sakit Umum Daerah Wates”

Disusun oleh :

RIZKI INTAN MAHARYANI

P07131116021

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

17 Mei 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

Pembimbing Pendamping



Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi

NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 24 Mei 2019

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Ali Gunawan, M.Si

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Mellitus Hiperglikemi
Leukositosi di Bangsal Gardenia A1 Rumah Sakit Umum Daerah Wates”

Disusun Oleh :

RIZKI INTAN MAHARYANI
P07131116021

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 10 Mei 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Setyowati, SKM, M.Kes
NIP. 196406211988032002

(.....)

Anggota,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

(.....)

Anggota,
Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP. 198004052008122002

(.....)

Yogyakarta, 24 Mei 2019

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Rizki Intan Maharyani

NIM : P07131116021

Tanda Tangan : 

Tanggal : 17 Mei 2019
:

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

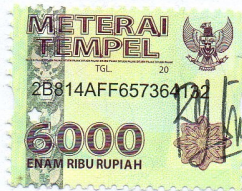
Nama	: Rizki Intan Maharyani
NIM	: P07131116021
Program Studi	: D-III Gizi
Jurusan	: Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul : **“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES MELLITUS HIPERGLIKEMI LEUKOSITOSIS DI BANGSAL GARDENIA A1 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WATES”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 17 Mei 2019.....
Yang menyatakan



RIZKI INTAN MAHARYANI

NIM. P07131116021

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D-III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Gizi dan Dosen Pembimbing Utama.
4. Ibu Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi selaku Dosen Pembimbing Pendamping.
5. Ibu Setyowati, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji.
6. Ibu Yeni Rosita, S.Gz., RD selaku ahli gizi dan pembimbing di RSUD Wates.
7. Responden dan keluarga yang telah bersedia mengikuti penelitian untuk tugas akhir ini.
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberi doa dan dukungan kepada saya.
9. Sahabat dan teman-teman Prodi D-III Gizi semester 6 yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

Rizki Intan Maharyani

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	v
KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
A. Telaah Pustaka	8
1. Diabetes Mellitus	8
a. Definisi Diabetes Mellitus	8
b. Patofisiologi	8
c. Klasifikasi	10
d. Diagnosis Diabetes Mellitus	11
2. Sel Darah Putih	12
a. Definisi sel darah putih	12
b. Leukositosis	13
3. Proses Asuhan Gizi Terstandar	13
a. Data identitas pasien	13
b. Penapisan pasien	14
c. Pengkajian pasien	14
d. Diagnosis gizi pasien	17
e. Intervensi pasien	18
f. Edukasi gizi	20
g. Monitoring dan evaluasi	20
B. Landasan Teori	21
C. Pernyataan penelitian	22

BAB III	METODE PENELITIAN	23
	A. Jenis/Desain/Rancangan Studi Kasus	23
	B. Subyek Studi Kasus	23
	C. Fokus Studi	23
	D. Definisi Operasional Fokus Studi	24
	E. Metode pengumpulan Data dan Instrumen Studi Kasus	27
	F. Tempat dan Waktu Studi Kasus	31
	G. Analisa Data dan Penyajian Data	31
	H. Etika Studi Kasus	31
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	32
	A. Gambaran Umum RSUD Wates	32
	B. Gambaran Umum Instalasi Gizi RSUD Wates	34
	C. Gambaran Umum Pasien	35
	D. Hasil	36
	E. Pembahasan	53
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	69
	A. Kesimpulan	69
	B. Saran	71
	DAFTAR PUSTAKA	72
	LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Penegakan Diagnosis Penyaring DM	12
Tabel 2. Kategori Status Gizi	15
Tabel 3. Pemeriksaan Fisik Klinis	16
Tabel 4. Parameter Diagnosis Gizi Untuk DM	18
Tabel 5. Data Identitas Pasien	36
Tabel 6. Penapisan Gizi Pasien	37
Tabel 7. LILA Standar Cerra 1984	38
Tabel 8. Kriteria Penilaian Status Gizi	39
Tabel 9. Data Biokimia Pasien	40
Tabel 10. Data Fisik Pasien	41
Tabel 11. Data Klinis Pasien	41
Tabel 12. Data <i>Recall</i> 24 Jam Rumah Sakit	42
Tabel 13. Data Kebiasaan Makan Pasien	43
Tabel 14. Analisis Kebiasaan Makan Pasien SMRS	44
Tabel 15. Terapi Obat Pasien	45
Tabel 16. Monitoring dan Evaluasi GDS	49
Tabel 17. Monitoring dan Evaluasi Fisik Pasien	50
Tabel 18. Monitoring dan Evaluasi Klinis Pasien	51
Tabel 19. Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Persentase Asupan Energi	62
Gambar 2. Persentase Asupan Protein	63
Gambar 3. Persentase Asupan Lemak	64
Gambar 4. Persentase Asupan Karbohidrat	65

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Naskah PSP	74
Lampiran 2. Formulir Persetujuan	75
Lampiran 3. Form Asuhan Gizi	76
Lampiran 4. Menu Makan Pasien Hari Pertama	78
Lampiran 5. Menu Makan Pasien Hari Kedua	79
Lampiran 6. Form Sisa Makan	80
Lampiran 7. Perhitungan Asupan Pasien Hari Pertama	81
Lampiran 8. Perhitungan Asupan Pasien Hari Kedua	82
Lampiran 9. Sisa Makan	83
Lampiran 10. Leaflet Konseling Gizi	85
Lampiran 11. Leaflet Bahan Makanan Penukar	87