

SINOPSIS

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. E Umur 32 Tahun G₂P₁Ab₀Ah₁ Umur Kehamilan 38⁺⁵ Minggu dengan Kehamilan Normal di PMB Suratni

Menurut *world health organization* (WHO) kesehatan ibu merupakan kunci bagi kesehatan generasi penerusnya, ibu yang sehat ketika hamil, aman ketika melahirkan, pada umumnya akan melahirkan bayi yang sehat. Oleh sebab itu angka kesakitan dan kematian ibu merupakan indikator yang penting untuk menggambarkan status kesehatan maternal. Asuhan kebidanan yang dilakukan secara *continuity of care* (COC) merupakan asuhan yang dilakukan secara berkesinambungan dan komprehensif dari hamil sampai dengan keluarga berencana (KB) yang sangat penting untuk mendukung terciptanya derajat kesehatan ibu dan anak yang baik, sekaligus sebagai upaya penurunan AKI & AKB.

Pada kasus ini asuhan kebidanan dilakukan pertama kali pada hari Sabtu, tanggal 05 Maret 2022 saat pasien kunjungan ulang di PMB Suratni dengan kehamilan trimester 3. Ibu dengan kehamilan anak yang kedua, tidak pernah keguguran, pernah melahirkan sekali secara normal, saat ini usia anak pertamanya 5 tahun. Datang dengan keluhan pinggang sering pegel-pegel dan nyeri diarea selangkangan, kondisi tersebut dapat diatasi dengan pemberian komunikasi, informasi dan edukasi ketidaknyamanan trimester 3. Kontak kedua dilakukan saat usia kehamilan 39⁺¹ minggu dengan keluhan perut sering kenceng-kenceng, namun belum mengeluarkan lendir darah atau air ketuban. Intervensi yang diberikan yaitu memberikan komunikasi, informasi dan edukasi tanda-tanda persalinan dan persiapan menjelang persalinan.

Ibu melahirkan pada tanggal 10 Maret 2022 jam 02.15 WIB, dengan spontan di PMB Suratni. Tidak ada penyulit atau komplikasi yang terjadi baik pada ibu atau pada bayi. Bayi lahir langsung menangis spontan dengan berat badan lahir 2.800gram. Asuhan masa nifas dan menyusui dilakukan pada 6 jam setelah melahirkan, 7 hari setelah melahirkan, 14 hari setelah melahirkan dan 40 hari setelah melahirkan. Selama masa nifas tidak terdapat komplikasi yang terjadi hanya

saja, ibu merasa produksi ASI nya kurang lancar sehingga perlu diberikan intervensi untuk mendukung ibu untuk melewati masa menyusui nya dengan cara memberikan KIE tentang teknik menyusui yang baik dan benar dan manajemen laktasi. Pada 7 hari setelah melahirkan ibu sudah mulai diberikan KIE tentang keluarga berencana dan memberitahu ibu untuk mengimunisasikan anaknya. Konseling keluarga berencana dilakukan saat kunjungan kerumah yaitu pada hari ke 7 dan hari ke 14 setelah melahirkan.

Pada tanggal 06 April 2022 atau bayi saat berusia 27 hari dilakukan imunisasi BCG. Pada tanggal 16 April 2022 ibu akhirnya memutuskan untuk menggunakan KB AKDR Tcu 380 A. Kesimpulan dari laporan ini adalah asuhan kebidanan dapat dilakukan secara *continuity of care* (COC) terhitung dari kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana. Asuhan kebidanan berhasil dilakukan dengan baik, tidak ada penyulit dan komplikasi selama berjalan nya asuhan.