

**TUGAS AKHIR NERS
PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI IMAJINASI TERBIMBING
DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI
PASKA HEMOROIDEKTOMI DI RUANG ARJUNA
RSUD NYI AGENG SERANG**



**SLAMET RIYADI
P07120521109**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR NERS
"PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI IMAJINASI TERBIMBING
DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI
PASKA HEMOROIDEKTOMI DI RUANG ARJUNA
RSUD NYI AGENG SERANG"

Disusun oleh

SLAMET RIYADI
P07120521109


telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :


3 Desember 2022

Pembimbing Utama

Menyetujui

Pembimbing Pendamping


Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes
NIP : 196406301988031004


Ns. Furaida Khasanah, S.Kep, M.Kep
NIP : 198702202018012001

Yogyakarta, Desember 2022
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Paestun, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP 19720716199403100


HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR NERS
"PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI IMAJINASI TERBIMBING
DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI
PASKA HEMOROIDEKTOMI DI RUANG ARJUNA
RSUD NYI AGENG SERANG"

Disusun oleh

SLAMET RIYADI
P07120521109

Telah dipertahankan dalam semiar di depan dewan penguji
Pada tanggal : 5 Desember 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Ns. Maryana, S.Psi., S.Kep., M. Kep (.....)

NIP : 197504072002121002

Anggota I

Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes (.....)

NIP : 196406301988031004

Anggota II

Ns. Furaida Khasanah, S.Kep, M.Kep (.....)

NIP : 198702202018012001

Yogyakarta, Desember 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, Mkep, Sp.Kom

NIP 197207161994031005

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : SLAMET RIYADI

NIM : P07120420004

JUDUL : PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI IMAJINASI TERBIMBING DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PASKA HEMOROIDEKTOMI DI RUANG ARJUNA RSUD NYI AGENG SERANG”

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun yang belum di publikasikan/ tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam daftar pustaka.

Kulon Progo, 5 Desember 2022

Ttd



Slamet Riyadi

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Slamet Riyadi
NIM : P07120521109
Program Studi : NERS
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty – Free Right)**

atas skripsi saya berjudul : “ PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI IMAJINASI TERBIMBING DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN KASA NYAMAN NYEKI PASKA HEMOROIDEKTOMI DI RUANG ARJUNA RSUD NYI AGENG SERANG”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Di buat di : Kulon Progo,

Pada Tanggal : 5 Desember 2022

Yang menyatakan



Slamet Riyadi

ABSTRAK

TUGAS AKHIR NERS “PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI IMAJINASI TERBIMBING DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PASKA HEMOROIDEKTOMI DI RUANG ARJUNA RSUD NYI AGENG SERANG”

Slamet Riyadi¹, Catur Budi Susilo², Furaida Khasanah³
^{1,2,3} Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden Gamping Sleman
email : slametriyadialif@gmail.com,

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri hampir terjadi pada pasien yang menjalani pembedahan, hal serupa terjadi pada pasien post hemoroidektomi. Penggunaan tampon paska operasi di kanalis analis menjadi penyebab utama nyeri 24 jam karena tampon menyebabkan spasme internal sehingga timbul regangan dan tekanan saraf perifer di kanalis analis.

Tujuan: Menganalisis asuhan keperawatan pada pasien post hemoroidektomi dengan masalah nyeri akut menggunakan intervensi teknik relaksasi imajinasi terbimbing

Metode: Jenis penelitian yang digunakan pada asuhan keperawatan ini yaitu studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pendokumentasian.

Hasil: Analisis studi kasus pada pasien post hemoroidektomi dengan masalah nyeri dengan intervensi teknik relaksasi imajinasi terbimbing didapatkan hasil tingkat nyeri yang di rasakan pasien berkurang dari skala nyeri 4 menjadi skala nyeri 3 (nyeri ringan)

Kesimpulan: Berdasarkan hasil evaluasi kasus yang dilakukan didapatkan kesimpulan bahwa pemberian intervensi teknik relaksasi imajinasi terbimbing menunjukkan bahwa terjadi penurunan intensitas nyeri. Hal ini menunjukkan bahwa pemberian teknik relaksasi imajinasi terbimbing efektif dilakukan dalam membantu menurunkan intensitas nyeri pada pasien post hemoroidektomi.

Kata Kunci : Nyeri , Hemoroidektomi, Imajinasi Terbimbing

ABSTRACT
NERS FINAL PROJECT
"APPLYING OF GUIDED IMAGERY RELAXATION TECHNIQUES
TO FULFILLING THE NEEDS OF PAIN COMFORT
POST HEMORROIDECTOMY IN ARJUNA ROOM
NYI AGENG SERANG HOSPITAL"

Slamet Riyadi¹, Catur Budi Susilo², Furaida Khasanah³
^{1,2,3} Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden Gamping Sleman
email : slametriyadialif@gmail.com,

ABSTRAC

Background: Pain almost occurs in patients undergoing surgery, the same thing occurs in post hemorrhoidectomy patients. The use of postoperative tampons in the anal canal is the main cause of 24-hour pain because tampons cause internal spasm resulting in stretching and pressure on the peripheral nerves in the anal canal.

Objective: To analyze nursing care in post hemorrhoidectomy patients with acute pain problems using guided imagination relaxation technique interventions

Method: The type of research used in nursing care is a case study with data collection techniques through interviews, observation, physical examination, and documentation.

Results: Analysis of case studies in post hemorrhoidectomy patients with pain problems with the intervention of guided imagery relaxation techniques showed that the level of pain felt by patients was reduced from a pain scale of 4 to a pain scale of 3 (mild pain).

Conclusion: Based on the results of the evaluation of the cases conducted, it was concluded that the administration of guided imagery relaxation technique interventions showed that there was a decrease in pain intensity. This shows that the provision of guided imagination relaxation techniques is effective in helping to reduce pain intensity in post hemorrhoidectomy patients.

Keywords: Pain, Hemorrhoidectomy, Guided Imagery

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ners ini. Penulisan tugas akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners. Tugas akhir ners ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr, Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Direktur RSUD Nyi Ageng Serang yang telah memberikan ijin belajar.
3. Bondan Palestin, SKM, M Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Harmilah, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp. KMB selaku Ketua Prodi Pendidikan Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Maryana, APP, S.Psi,S.Kep.Ns, M.Kep, selaku Ketua Dewan Penguji.
6. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes selaku Pembimbing Utama.
7. Ns. Furaida Khasanah,S.Kep, M.Kep, selaku Pembimbing Pendamping.
8. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
9. Perawat ruang Arjuna RSUD Nyi Ageng Serang yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Desember 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR GAMBAR.....	Xi
DAFTAR TABEL.....	Xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	12
A. Latar Belakang.....	12
B. Tujuan Penelitian.....	14
C. Manfaat Penelitian.....	15
D. Ruang Lingkup.....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Dasar	16
1. Hemoroid	16
a. Pengertian.....	16
b. Etiologi.....	17
c. Klasifikasi.....	18
d. Patofisiologi.....	19
e. Manifestasi klinis.....	20
f. Penatalaksanaan	21
g. Pemeriksaan penunjang.....	24
h. Konplikasi	25
2. Nyeri	25
a. Konsep kebutuhan rasa nyaman	25
b. Konsep nyeri.....	26
c. Definisi	26
d. Fisiologi	26
e. Etiologi	27
f. Pengkajian nyeri.....	28
g. Penatalaksanaan nyeri	30
B. Asuhan keperawatan Hemoroid	33
1. Pengkajian	33

a. Identitas	33
b. Pengkajian umum.....	33
c. Pengkajian primer	34
d. Pengkajian sekunder	36
2. Diagnosa keperawatan.....	39
3. Rencana keperawatan	39
C. Evidence base	41
1. Pengertian	41
2. Tujuan.....	41
3. Indikasi	42
4. Prosedur	42
5. Kriteria evaluasi.....	44
6. Jurnal	44
BAB III LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN.....	46
A. Pengkajian	46
B. Analisa data	51
C. Diagnosa keperawatan.....	52
D. Rencana keperawatan.....	54
E. Implementasi keperawatan.....	57
F. Evaluasi keperawatan	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	62
A. Pengkajian	62
B. Diagnosa keperawatan.....	65
C. Rencana keperawatan.....	69
D. Implementasi keperawatan.....	74
E. Evaluasi keperawatan	82
F. Dokumentasi	84
BAB V KESIMPULAN & SARAN.....	86
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran	87
DAFTAR PUTAKA.....	
LAMPIRAN.....	

DAFTAR LAMPIRAN

- 1 Asuhan Keperawatan
- 2 Jurnal Ilmiah Pendukung

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1 Gambar 1 : Numeric Pain Scale.....	28
2 Gambar 2 : Wong Baker Face Pain Scale.....	28
3 Gambar 3 : WOC.....	31
4 Gambar 4 : Genogram.....	50