

ABSTRAK

TUGAS AKHIR NERS “PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI IMAJINASI TERBIMBING DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PASKA HEMOROIDEKTOMI DI RUANG ARJUNA RSUD NYI AGENG SERANG”

Slamet Riyadi¹, Catur Budi Susilo², Furaida Khasanah³
^{1,2,3} Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden Gamping Sleman
email : slametriyadialif@gmail.com,

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri hampir terjadi pada pasien yang menjalani pembedahan, hal serupa terjadi pada pasien post hemoroidektomi. Penggunaan tampon paska operasi di kanalis analis menjadi penyebab utama nyeri 24 jam karena tampon menyebabkan spasme internal sehingga timbul regangan dan tekanan saraf perifer di kanalis analis.

Tujuan: Menganalisis asuhan keperawatan pada pasien post hemoroidektomi dengan masalah nyeri akut menggunakan intervensi teknik relaksasi imajinasi terbimbing

Metode: Jenis penelitian yang digunakan pada asuhan keperawatan ini yaitu studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pendokumentasian.

Hasil: Analisis studi kasus pada pasien post hemoroidektomi dengan masalah nyeri dengan intervensi teknik relaksasi imajinasi terbimbing didapatkan hasil tingkat nyeri yang di rasakan pasien berkurang dari skala nyeri 4 menjadi skala nyeri 3 (nyeri ringan)

Kesimpulan: Berdasarkan hasil evaluasi kasus yang dilakukan didapatkan kesimpulan bahwa pemberian intervensi teknik relaksasi imajinasi terbimbing menunjukkan bahwa terjadi penurunan intensitas nyeri. Hal ini menunjukkan bahwa pemberian teknik relaksasi imajinasi terbimbing efektif dilakukan dalam membantu menurunkan intensitas nyeri pada pasien post hemoroidektomi.

Kata Kunci : Nyeri , Hemoroidektomi, Imajinasi Terbimbing

ABSTRACT
NERS FINAL PROJECT
“APPLYING OF GUIDED IMAGERY RELAXATION TECHNIQUES
TO FULFILLING THE NEEDS OF PAIN COMFORT
POST HEMORROIDECTOMY IN ARJUNA ROOM
NYI AGENG SERANG HOSPITAL”

Slamet Riyadi¹, Catur Budi Susilo², Furaida Khasanah³
^{1,2,3} Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden Gamping Sleman
email : slametriyadialif@gmail.com,

ABSTRAC

Background: Pain almost occurs in patients undergoing surgery, the same thing occurs in post hemorrhoidectomy patients. The use of postoperative tampons in the anal canal is the main cause of 24-hour pain because tampons cause internal spasm resulting in stretching and pressure on the peripheral nerves in the anal canal.

Objective: To analyze nursing care in post hemorrhoidectomy patients with acute pain problems using guided imagination relaxation technique interventions

Method: The type of research used in nursing care is a case study with data collection techniques through interviews, observation, physical examination, and documentation.

Results: Analysis of case studies in post hemorrhoidectomy patients with pain problems with the intervention of guided imagery relaxation techniques showed that the level of pain felt by patients was reduced from a pain scale of 4 to a pain scale of 3 (mild pain).

Conclusion: Based on the results of the evaluation of the cases conducted, it was concluded that the administration of guided imagery relaxation technique interventions showed that there was a decrease in pain intensity. This shows that the provision of guided imagination relaxation techniques is effective in helping to reduce pain intensity in post hemorrhoidectomy patients.

Keywords: Pain, Hemorrhoidectomy, Guided Imagery