

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah melakukan penelitian tentang status kebersihan gigi dan mulut dengan status gingivitis pada ibu hamil, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan antara status kebersihan gigi dan mulut dengan status gingivitis pada ibu hamil.
2. Tingkat kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil di Puskesmas Gondomanan Kota Yogyakarta berdasarkan pengukuran indeks OHI-S sebagian besar berada pada kategori sedang sebanyak 19 ibu hamil (47%).
3. Status gingivitis pada ibu hamil di Puskesmas Gondomanan Kota Yogyakarta berdasarkan indeks gingiva sebagian besar memiliki peradangan ringan sebanyak 22 ibu hamil (55%).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diperoleh, maka beberapa saran yang dapat diberikan adalah :

1. Bagi puskesmas atau institusi pelayanan kesehatan lainnya, disarankan untuk memberikan sosialisasi serta penyuluhan tentang menjaga kebersihan gigi dan mulut secara berkala.

2. Bagi ibu hamil hendaknya tetap menjaga kebersihan gigi dan mulutnya secara rutin demi mencegah terjadinya penyakit gingivitis maupun bertambah parahnya penyakit tersebut selama masa kehamilan.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengembangkan isi dari penelitian dengan cakupan yang lebih luas dan dapat dijadikan sebagai tambahan wawasan ilmu mengenai kesehatan gigi dan mulut khususnya pada bidang periodontologi.