

TUGAS AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI PERILAKU KOGNITIF DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTUALISASI DIRI PADA
SDR D DENGAN PENYALAHGUNAAN NAPZA
DI RSJ GRHASIA DIY**



Disusun Oleh :

**LITA TARSIA NUSWANTARI
P07120521085**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS JURUSAN
KEPERAWATAN POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

TUGAS AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI PERILAKU KOGNITIF DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTUALISASI DIRI PADA
SDR D DENGAN PENYALAHGUNAAN NAPZA
DI RSJ GRHASIA DIY**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



Disusun Oleh :

**LITA TARSIA NUSWANTARI
P07120521085**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS JURUSAN
KEPERAWATAN POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR NERS (TAN)

**“PENERAPAN TERAPI PERILAKU KOGNITIF DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN AKTUALISASI DIRI PADA SDR D
DENGAN PENYALAHGUNAAN NAPZA
DI RSJ GRHASIA DIY”**

Disusun oleh:

LITA TARSIA NUSWANTARI

P07120521085

Telah Disetujui Oleh Pembimbing

Pada Tanggal: November 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr Abdul Ghofur S.Kep, M. Kes

NIP : 1971 1001 199903 1 003

Ns Tri Widyastuti H, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP : 19851116 202012 2 003

Yogyakarta, November 2022

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom

NIP : 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR NERS (TAN)

**PENERAPAN TERAPI PERILAKU KOGNITIF DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN AKTUALISASI DIRI PADA SDR D DENGAN
PENYALAHGUNAAN NAPZA DI
RSJ GRHASIA DIY**

Disusun Oleh :

LITA TARSIA NUSWANTARI
NIM P07120521085

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal : 07 Desember 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji,
Budhy Ermawan, S.Kp., M.Si
NIP. 19600313 1980710 011

Anggota Penguji I
Dr Abdul Ghofur, S.Kep., M.Kes
NIP. 19711001 199903 1 003

Anggota Penguji II
Ns Tri Widyastuti H, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 19851116 202012 2 003

Yogyakarta, Desember 2022
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan palestini, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : LITA TARSIA NUSWANTARI

NIM : P07120521085

Tanda Tangan : 

Tanggal : Desember 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TAN
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lita Tarsia Nuswantari

NIM : P07120521085

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Tugas Akhir Profesi Ners (TAN) saya yang berjudul : “Penerapan Terapi perilaku kognitif dalam pemenuhan kebutuhan aktualisasi diri pada pasien penyalahgunaan NAPZA di RSJ Ghrasia DIY ”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : November 2022
Yang menyatakan



Lita Tarsia Nuswantari
P07120521085

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Ners (TAN) ini dengan judul : “Penerapan Terapi Perilaku Kognitif dalam pemenuhan kebutuhan aktualisasi diri pada Sdr D dengan penyalahguna NAPZA di IPK NAPZA RSJ Ghrasia DIY”. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimah kasih kepada bapak Dr Abdul Ghofur S Kep., M Kes selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Ns Tri Widyastuti H, M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku dosen pembimbing pendamping, yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, arahan, dan masukan kepada penulis sehingga Tugas Akhir Ners (TAN) ini dapat terselesaikan.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direkrur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ibu Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bapak Budhy Ermawan S.Kp., M.Sc Selaku Ketua Penguji
5. Ibu Nur Faozin S.Kep, Ns Selaku Kepala Wisma IPK NAPZA
6. Pasien Sdr D Selaku Pasien Kelolaan
7. Seluruh Dosen dan Staff Pegawai Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Program Studi Profesi Ners
8. Almarhum kedua orangtua saya, bapak Slametonadi dan Ibu Sulastrti yang memberikan motivasi pada saya untuk menyelesaikan Tugas Akhir Ners ini.
9. Teristimewa untuk suami saya IPDA Sriyanto yang selalu memotivasi saya dan mendampingi saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir Ners ini.
10. Anak – anak saya Rizal, Fatta dan Rafi yang telah menjadi motivasi saya untuk bisa menyelesaikan Tugas Akhir Ners ini.
11. Teman – teman angkatan IV Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan, terimakasih buat semangatnya selama ini. Semoga kita dapat

sukses untuk semua kedepannya.

12. Teman – teman di IPK NAPZA RS Ghrasia DIY atas support dan bantuannya sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir Ners (TAN) ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan dan hal ini disebabkan karena keterbatasan waktu, wawasan ataupun karena kesilapan penulis. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Tugas Akhir Ners (TAN) ini. Semoga segenap bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Harapan penulis, Semoga Tugas Akhir Ners (TAN) ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Yogyakarta, November 2022

Penulis

Lita Tarsia Nuswantari
P07120521085

DAFTAR ISI

TUGAS AKHIR NERS	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I_PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup	5
BAB II_TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Aktualisasi Diri Pada Pasien Penyalahguna NAPZA	6
B. Konsep Penerapan Terapi Perilaku Kognitif.....	16
C. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Penyalahgunaan NAPZA ...	25
BAB III_LAPORAN KASUS.....	43
A. Pengkajian Keperawatan	43
B. Analisa Data	46
C. Diagnosa Keperawatan	47
D. Perencanaan	47
E. Pelaksanaan	50
F. Evaluasi	52
G. Dokumentasi Keperawatan.....	53
BAB IV_PEMBAHASAN.....	54
A. Pengkajian	54
B. Diagnosa keperawatan.....	56
C. Perencanaan Keperawatan.....	57
D. Pelaksanaan	61
E. Evaluasi	63
BAB V_KESIMPULAN	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Analisa Data.....	46
-----------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Pengkajian Keperawatan Napza.....	71
Lampiran 2 Matrik Jurnal	89
Lampiran 3 Tabel Analisa Pembahasan.....	94

**PENERAPAN TERAPI PERILAKU KOGNITIF DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTUALISASI DIRI
PADA SDR D DENGAN PENYALAHGUNA NAPZA
DI IPK NAPZA RSJ GRHASIA DIY
TAHUN 2022**

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyalahgunaan Narkotika, Psikotropika, dan zat-zat Adiktif (NAPZA) merupakan suatu pola perilaku yang bersifat patologik, dan biasanya dilakukan oleh individu yang mempunyai kepribadian rentan atau mempunyai resiko tinggi, dan jika dilakukan dalam jangka waktu tertentu akan menimbulkan gangguan bio-psiko-sosial-spiritual. Angka prevalensi penyalahgunaan Narkotika di Indonesia setahun terakhir meningkat. Di Instalasi Penanganan Korban NAPZA RSJ Ghrasia jumlah pasien NAPZA dari Januari 2022 sampai dengan Oktober 2022 rawat jalan cenderung meningkat sedangkan rawat inap tidak ada peningkatan dari tahun sebelumnya. **Tujuan :** Diperoleh pengalaman nyata dalam menerapkan Terapi Perilaku Kognitif dalam pemenuhan kebutuhan aktualisasi diri pada pasien dengan penyalahguna NAPZA di Instalasi Penanganan Korban NAPZA RSJ Ghrasia DIY. **Metode :** Studi kasus ini menggunakan pendekatan asuhan keperawatan dari pengkajian sampai evaluasi. **Hasil :** Setelah dilakukan pengkajian didapatkan hasil Pasien merasa bersalah, merasa hampa dan tidak berguna , pasien merasa telah mengecewakan orang tua dan membuat malu keluarga , ekspresi wajah tampak sedih saat mengungkapkan perasaannya , dan pasien tampak lesu. Pada penegakkan diagnosa keperawatan terdapat dua diagnose yaitu harga diri rendah situasional dan koping tidak efektif. Implementasi dilakukan selama 3 hari dengan intervensi yang telah disusun dan evaluasi dilaksanakan setiap akhir melakukan implementasi. **Kesimpulan :** Setelah pasien diberikan tindakan asuhan keperawatan selama 3 hari dan penerapan terapi perilaku kognitif masalah harga diri rendah situasional dan koping tidak efektif teratasi.

Kata kunci : Terapi Perilaku kognitif, Penyalagunaan Napza

**CASE STUDY OF THE APPLICATION OF COGNITIVE BEHAVIORAL
THERAPY IN FULFILLING THE NEEDS OF SELF-ACTUALIZATION
IN MR D WITH DRUG USERS RSJ GRHASIA**

ABSTRACT

Background: Abuse of Narcotics, Psychotropics, and Addictive Substances (drugs) is a pathological pattern of behavior, and is usually carried out by individuals who have a vulnerable personality or have a high risk, and if done within a certain period of time will cause bio-psycho disorders -social-spiritual. The prevalence rate of drug abuse in Indonesia in the last year has increased. In the rehabilitation of Ghrasia Hospital, the number of drug patients also tends to increase, especially outpatients. **Objective:** Obtain real experience in applying Cognitive Behavior Therapy in fulfilling the needs of self-actualization in patients with drug abusers at the rehabilitation at Ghrasia Hospital, DIY. **Methods:** This case study used the descriptive method. **Results:** After the assessment was carried out, the results showed that the patient felt guilty, felt empty and useless, felt that he had disappointed his parents and embarrassed the family, his facial expressions looked sad when expressing his feelings. In the enforcement of nursing diagnoses, there are two diagnoses, namely situational low self-esteem and ineffective coping. Implementation was carried out for 3 days with interventions that had been prepared and evaluations carried out at the end of each implementation. **Conclusion:** After the patient was given nursing care for 3 days and the application of cognitive behavioral therapy, the problem of situational low self-esteem and ineffective coping was resolved.

Keywords: Cognitive Behavioral Therapy, Drug Abuse