

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dengan perilaku menjaga kebersihan gigi dan mulut pada orang dewasa, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada orang dewasa memiliki kriteria baik yaitu sebanyak 66%.
2. Perilaku menjaga kebersihan gigi dan mulut pada kriteria baik yaitu sebanyak 40%.
3. Tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut berhubungan dengan perilaku menjaga kebersihan gigi dan mulut pada orang dewasa.

B. Saran

1. Bagi Responden

Masyarakat Tegal Ngijon yang menjadi responden penelitian agar merespon secara positif pengetahuannya tentang kesehatan gigi dan mulut dengan meningkatkan perilaku menjaga kebersihan gigi dan mulut lebih baik lagi. Optimalkan dalam menjaga dan merawat kesehatan gigi dan mulut supaya terhindar dari berbagai macam penyakit gigi dan mulut dengan rutin menyikat gigi 2 kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, memperbanyak makan makanan berserat, dan rutin memeriksakan gigi setiap 6 bulan sekali ke fasilitas pelayanan kesehatan.

2. Bagi Puskesmas

Perlu diadakan kegiatan upaya promotif dan preventif secara rutin kepada masyarakat Tegal Ngijon oleh tenaga kesehatan dari puskesmas setempat mengenai kesehatan gigi dan mulut terutama dalam hal pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan variabel terikat yang berbeda, seperti gingivitis, periodontitis, DMF-T dan lain sebagainya sehingga hasil penelitian dapat digunakan secara umum untuk pengembangan kesehatan gigi dan mulut.