

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN
PERILAKU MENJAGA KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT PADA
ORANG DEWASA**

Melinda Fitri Utami*, Dwi Eni Purwati, Ety Yuniarly
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo No. 56, Bener, Tegalrejo, Yogyakarta
Email : melindaftr@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Kesehatan merupakan salah satu hal yang diutamakan dalam kehidupan manusia, termasuk kesehatan gigi dan mulut. Proporsi masalah kesehatan gigi dan mulut di Indonesia tahun 2018 mencapai 57,6%. Faktor yang berpengaruh pada indeks status kesehatan gigi dan mulut masyarakat adalah perilaku dan kesadaran terhadap kesehatan gigi dan mulut. Perilaku yang baik dimulai dari pengetahuan yang baik. Pengetahuan kesehatan gigi dan mulut perlu diajarkan pada masyarakat agar dapat mengubah perilaku dan dapat memahami pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut agar tidak terjadi kerusakan lebih lanjut.

Tujuan : Diketuainya hubungan tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dengan perilaku menjaga kebersihan gigi dan mulut pada orang dewasa.

Metode penelitian : Jenis penelitian ini yaitu penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling*, jumlah sampel 50 responden. Pengukuran tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dan perilaku menjaga kebersihan gigi dan mulut menggunakan kuesioner. Penelitian dilakukan di Tegal Ngijon pada bulan Juli 2022. Analisis data menggunakan uji *Kendall's tau-b*.

Hasil : Tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada orang dewasa paling banyak memiliki kriteria baik yaitu 66%. Perilaku menjaga kebersihan gigi dan mulut responden paling banyak pada kriteria baik yaitu 40%. Tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut berhubungan dengan perilaku menjaga kebersihan gigi dan mulut pada orang dewasa.

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut berhubungan dengan perilaku menjaga kebersihan gigi dan mulut pada orang dewasa.

Kata kunci : Tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut, perilaku menjaga kebersihan gigi dan mulut, orang dewasa

RELATIONSHIP LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT DENTAL AND MOUTH HEALTH WITH THE BEHAVIOR OF KEEPING TOOTH AND MOUTH HYGIENE IN ADULTS

Melinda Fitri Utami*, Dwi Eni Purwati, Ety Yuniarly
Departement of Dental Health Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo No. 56, Bener, Tegalrejo, Yogyakarta
Email : melindaftr@gmail.com

ABSTRACT

Background : Health is one of the priority things in human life, including dental and oral health. The proportion of dental and oral health problems in Indonesia in 2018 reached 57.6%. Factors that influence the dental and oral health status index of the community are behavior and awareness of dental and oral health. Good behavior starts with good knowledge. Knowledge of dental and oral health needs to be taught to the community so that they can change their behavior and understand the importance of maintaining dental and oral health so that further damage does not occur.

Objective : To determine the relationship between the level of knowledge of oral health and the behavior of maintaining dental and oral hygiene in adults.

Research method : This type of research is an analytic observational study with a *cross sectional approach*. Sampling with *purposive sampling technique*, the number of samples is 50 respondents. Measurement of the level of knowledge of dental and oral health and behavior in maintaining dental and oral hygiene using a questionnaire. The study was conducted in Tegal Ngijon in July 2022. Data analysis used *Kendall's tau-b test*.

Results : The level of knowledge of oral health in adults at most has good criteria, namely 66%. The behavior of maintaining dental and oral hygiene of respondents was mostly on good criteria, namely 40%. The level of knowledge of dental and oral health was related to the behavior of maintaining dental and oral hygiene in adults.

Conclusion : The level of knowledge of oral health was related to the behavior of maintaining dental and oral hygiene in adults.

Keywords : Knowledge level of oral health, behavior to maintain dental and oral hygiene, adults