

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PASIEN DIABETES
MELLITUS HIPERGLIKEMIA DENGAN ULKUS PEDIS
DI BANGSAL ALAMANDA II RSUD SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



Diajukan oleh :
AFIKA AMALIA MUFATIQA
NIM : P07131116048

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Proses Asuhan Gizi Terstandar Pasien Diabetes
Mellitus Hiperglikemia dengan Ulkus Pedis
di Bangsal Alamanda II RSUD Sleman”

Disusun oleh:
AFIKA AMALIA MUFATIQA
NIM P07131116048

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

29 April 2019

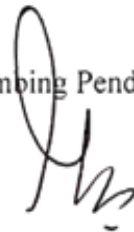
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

Pembimbing Pendamping,



Dra. Elza Ismail, M.Kes
NIP. 196011201991032001

Yogyakarta, 16 Mei 2019
Kepada Jurusan Gizi



Disetujui oleh: Mit Gunawan, M. Si
NIP. 196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR**

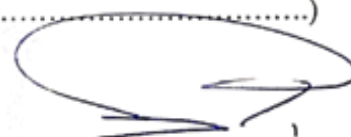
**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PASIEN DIABETES
MELLITUS HIPERGLIKEMIA DENGAN ULKUS PEDIS
DI BANGSAL ALAMANDA II RSUD SLEMAN”**

Disusun oleh:
AFIKA AMALIA MUFATIQAH
NIM P07131116048

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 6 Mei 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dra. Elza Ismail, M. Kes
NIP. 196011201991032001


(.....)


Anggota,
Nur Hidayat, SKM, M. Kes
NIP. 196804021992031003

(.....)

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001


(.....)

Yogyakarta, 16 Mei 2019
Dekan Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Satrio Gunawan, M. Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Afika Amalia Mufatihah

NIM : P07131116048

Tanda Tangan : 

Tanggal : 16 Mei 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Afika Amalia Mufatiqah
NIM : P07131116048
Program Studi : DIII
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul:

“Proses Asuhan Gizi Terstandar Pasien Diabetes Mellitus Hiperglikemia dengan Ulkus Pedis di Bangsal Alamanda II RSUD Sleman”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hal Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 16 Mei 2019

Yang menvatakan



(Afika Amalia Mufatiqah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Gizi. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi D III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku dosen pembimbing utama.
4. Ibu Dra. Elza Ismail, M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping
5. Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku dosen penguji
6. Ibu Yustin Ary Latif, S.Gz selaku kepala instalasi gizi di RSUD Sleman
7. Ibu Dian Wijayanti, A.MG selaku pembimbing kasus mendalam di RSUD Sleman
8. Orang tua dan kakak yang telah banyak memberikan doa, motivasi, semangat dan perhatian.
9. Sahabat yang telah memberi semangat pada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
10. Pasien dan keluarga yang telah membantu hingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 16 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
TUGAS AKHIR KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRACT	xi
ABSTRAK	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori.....	28
C. Pertanyaan Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Rancangan Studi Kasus	31
B. Subyek Studi Kasus	31
C. Fokus Studi Kasus.....	31
D. Definisi Operasional Fokus Studi	32
E. Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Studi Kasus.....	36
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	37
G. Analisis Data dan Penyajian Data	37
H. Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Studi Kasus	46
B. Pembahasan.....	65
BAB V PENUTUP.....	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	78
 DAFTAR PUSTAKA	 79
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa (mg/dl)	11
Tabel 2. Standar LLA	20
Tabel 3. Status Gizi Menurut Persentil LLA	20
Tabel 4. Katagori IMT	21
Tabel 5. Pengambilan Data Antropometri	32
Tabel 6. Kebutuhan Basal Menurut Jenis Kelamin	34
Tabel 7. Koreksi Umur	35
Tabel 8. Faktor Aktifitas	35
Tabel 9. Identitas Pasien	41
Tabel 10. Hasil Pengukuran Antropometri	43
Tabel 11. Hasil Pemeriksaan Biokimia	45
Tabel 12. Hasil Pemeriksaan Klinis	46
Tabel 13. Hasil Pemeriksaan Fisik	46
Tabel 14. Kebiasaan Makan	47
Tabel 15. Hasil <i>Recall 24 Hour</i>	48
Tabel 16. Pemberian Terapi Obat	49
Tabel 17. Perencanaan Monitoring dan Evaluasi	55
Tabel 18. Monitoring dan Evaluasi Antropometri	56
Tabel 19. Monitoring dan Evaluasi Biokimia	57
Tabel 20. Monitoring dan Evaluasi Klinis	58
Tabel 21. Monitoring dan Evaluasi Fisik	59
Tabel 22. Perkembangan Asupan Energi	60
Tabel 23. Perkembangan Asupan Protein	61
Tabel 24. Perkembangan Asupan Lemak	62
Tabel 25. Perkembangan Asupan Karbohidrat	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Alur dan Proses Asuhan Gizi pada Pasien Rawat Inap.....	18
Gambar 2. Grafik Persentase Asupan Energi.....	69
Gambar 3. Grafik Persentase Asupan Protein.....	71
Gambar 4. Grafik Persentase Asupan Lemak	72
Gambar 5. Grafik Persentase Asupan Karbohidrat	73

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Naskah PSP	82
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden.	84
Lampiran 3. Form Skrining NRS–2002.	85
Lampiran 4. Form PAGT.	86
Lampiran 5. Form <i>Comstock</i>	87
Lampiran 6. Perhitungan <i>Recall 24 Hour</i>	88
Lampiran 7. Rekomendasi Diet.....	89
Lampiran 8. Perencanaan Menu.....	90
Lampiran 9. Foto Sisa Makanan.	96
Lampiran 10. Perhitungan Perencanaan Menu.	99
Lampiran 11. Monitoring Asupan Makan	102
Lampiran 12 SOP Konseling Gizi.	105
Lampiran 13 <i>Food Frequency Quisionnaire</i> (FFQ).....	106
Lampiran 14. Leaflet Diabetes Mellitus.....	108
Lampiran 15. Daftar Bahan Makanan Penukar.....	110