

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di atas, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada pengaruh pemberian formula kombinasi tepung kacang merah dan tepung sukun terhadap nilai indeks aterogenik tikus diabetes ( $p > 0,05$ ). Dan diketahui bahwa F1 (75% tepung kacang merah : 25% tepung sukun) merupakan formula yang lebih efektif dalam menurunkan nilai indeks aterogenik kelompok tikus diabetes ( $p < 0,05$ ).
2. Ada pengaruh pemberian F1 (75% tepung kacang merah : 25% tepung sukun) terhadap perubahan nilai indeks aterogenik kelompok perlakuan 1 ( $p < 0,05$ ).
3. Ada pengaruh pemberian F2 (50% tepung kacang merah : 50% tepung sukun) terhadap perubahan nilai indeks aterogenik kelompok perlakuan 2 ( $p < 0,05$ ).
4. Ada pengaruh pemberian F3 (25% tepung kacang merah : 75% tepung sukun) terhadap perubahan nilai indeks aterogenik kelompok perlakuan 3 ( $p < 0,05$ ).

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas, ada beberapa saran pengembangan untuk peneliti selanjutnya, yaitu:

1. Formula kombinasi tepung kacang merah dan tepung sukun dapat digunakan untuk bahan campuran pembuatan produk olahan, seperti

brownies, *snack bar*, es krim, dan lain-lain, dengan tetap memperhatikan kandungan gizi produk olahan tersebut, sehingga dapat menjadi alternatif makanan selingan yang aman bagi penderita diabetes melitus.

2. Melakukan uji daya simpan formula kombinasi tepung kacang merah dan tepung sukun berdasarkan proses pengeringan bahan baku dengan suhu dan waktu yang berbeda-beda.
3. Melakukan penelitian mengenai pengaruh formula kombinasi tepung kacang merah dan tepung sukun terhadap tekanan darah dan perubahan atrofi pada hewan coba.