

THE CORRELATION BETWEEN ORAL AND DENTAL MAINTENANCE BEHAVIOR WITH PERIODONTAL STATUS IN DIABETES MELLITUS PATIENS

Isti Rodhiyah*, Siti Hidayati, Eldarita
Department of Dental Hygiene of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo No. 56, Pingit, Yogyakarta, 555234 Tel. 0274-514306
*Email: istirodhiyah28@gmail.com

ABSTRACT

Background: Patients of diabetes mellitus always had problem with periodontal tissue such as gingivitis and periodontitis. The result of intraoral examination on patients of diabetes mellitus that came to Puskesmas Ngampilan's dental clinic showed that the high score of CIPTN index is 3 (shallow pocket). The condition of severe periodontal tissue will increase if patients don't care about the condition about their teeth and mouth.

Objectives: Know the correlation between oral and dental maintenance behavior with periodontal status in diabetes mellitus patients.

Method: The type of this research was a quantitative study with an analytical observational approach using a cross sectional design. The variable in this research is oral and dental maintenance behavior and periodontal status. The research was conducted in Puskesmas Ngampilan's Dental Clinic on September 2022. The population of this research is 31 respondents. Those samples were chosen using total sampling technique. The instrument that used in this research were collected from oral and dental maintenance behavior questionnaires. The data was analyzed by validation test, reliability test, cross tabulation test and chi square test.

Result: The respondent that had type 2 of diabetes mellitus is 100%. The respondent that had type 2 of diabetes mellitus for 1-5 years is 64,5%, 6-10 years is 29%, and ≥ 11 years is 6,5%. The Oral and dental maintenance behavior in good category is 6,5%, middle category is 22,6% and less category is 71%. The periodontal status in health category is 16,1% and unhealthy category is 83,9%. Based on the *chi square* test showed that *P. Value* is 0,000 ($\alpha < 0,05$).

Conclusion: The worse behavior of diabetes mellitus patient in maintaining oral and dental health so the more unhealthy condition of the periodontal tissue.

Keywords: Behavior, Dental Maintenance, Periodontal Status.

HUBUNGAN PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN STATUS PERIODONTAL PADA PASIEEN DIABETES MELITUS

Isti Rodhiyah*, Siti Hidayati, Eldarita
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo No. 56, Pingit, Yogyakarta, 555234 Tel. 0274-514306
*Email: istirodhiyah28@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Pasien diabetes melitus seringkali mengalami masalah pada jaringan periodontal seperti gingivitis dan periodontitis. Hasil pemeriksaan intraoral pada pasien diabetes melitus di poli gigi Puskesmas Ngampilan diketahui bahwa skor indeks CPITN tertinggi adalah 3 (poket dangkal). Kondisi jaringan periodontal yang parah akan semakin meningkat apabila pasien diabetes melitus tidak peduli terhadap kesehatan gigi dan mulutnya.

Tujuan Penelitian: Diketuainya hubungan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan status periodontal pasien diabetes melitus.

Metode: Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan observasional analitik menggunakan rancangan *cross sectional*. Variabel dalam penelitian ini adalah perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dan status periodontal. Penelitian dilakukan di Poli Gigi Puskesmas Ngampilan pada Bulan September 2022. Populasi dalam penelitian adalah 31 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner perilaku dan lembar pemeriksaan. Analisis data menggunakan uji validitas, uji reliabilitas, uji *cross tabulation* dan uji *chi square*.

Hasil: Responden yang mengidap diabetes melitus tipe 2, yaitu 100%. Responden yang mengidap diabetes melitus tipe 2 selama 1-5 tahun yaitu 64,5 %, 6-10 tahun yaitu 29%, dan ≥ 11 tahun yaitu 6,5%. Perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kategori baik yaitu 6,5%, kategori sedang yaitu 22,6% dan kategori kurang yaitu 71%. Status periodontal kategori sehat yaitu 16,1% dan kategori tidak sehat yaitu 83,9. Hasil analisis uji *chi square* menunjukkan nilai P. *Value* sebesar 0,000 ($\alpha < 0,05$).

Kesimpulan: Semakin buruk perilaku pasien diabetes melitus dalam memelihara kesehatan gigi dan mulut, maka akan semakin tidak sehat jaringan periodontalnya.

Kata Kunci: Perilaku, Kesehatan Gigi, Status Periodontal.