

DAFTAR PUSTAKA

1. Proverawati, Atikah. *Obesitas Dan Gangguan Perilaku Makan Pada Remaja*. Yogyakarta : Nuha Medika. 2010.
2. [RISKESDAS] Riset Kesehatan Dasar. Jakarta. Bagan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia. 2013.
3. Barasi, Mary E. *At a Glance Ilmu Gizi*. Jakarta: Penerbit Erlangga. 2007.
4. Tjokronegoro, Arjatmo. *Obesitas*. Jakarta: Subkomisi Pengembangan dan Penerbitan Buku Kedokteran KPRK-FKUI. 1981
5. Machfoedz, I. *Metodologi Penelitian Bidang Kesehatan, Keperawatan, Kebidanan, Kedokteran*. Yogyakarta: Fitramaya. 2009.
6. Yuliati, Drajat Pramiadi, Tutiek Rahayu. *Efektifitas Penggunaan Edutainment Konseling Gizi terhadap Pemahaman Pemenuhan Gizi Seimbang pada Remaja Putri*. Jurnal Pendidikan Matematika dan Sains 2 (2). 2014.
7. Saputra, Mhd. Dahniman, Yulia Wahyuni, Rachmanida Nuzrina. *Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi melalui Media Video dan Leaflet terhadap Perubahan Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa SMP Al Chasanah Tahun 2016*. Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul. 2016.
8. Supariasa, I Dewa Nyoman. *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. 2011.
9. Maulana, Heri D.J. *Promosi Kesehatan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. 2009.
10. Khomsan, Ali, dkk. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya. 2006.
11. Lippincott, Williams dan Wilkins. *Ilmu Gizi Menjadi Sangat Mudah*. Terjemahan oleh dr. Linda Dwijayanthi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. 2007.
12. Andriyani, Merryana dan Bambang Wijatmadi. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group. 2013.
13. Beck, Mary E. *Ilmu Gizi dan Diet Hubungan dengan Penyakit-Penyakit untuk Perawat dan Dokter*. Terjemahan oleh Kristiani. Yogyakarta: ANDI. 2000.

14. Susilowati dan Kuspriyanto. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Bandung: PT Refika Aditama. 2016.
15. Sandjaja, dkk. *Kamus Gizi: Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta: Penerbit Kompas. 2010.
16. Gibney, Michael J., dkk. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: ECG. 2002.
17. Hariadi. *Aktivitas Fisik atau Olahraga yang Aman untuk Kesehatan dan Kesegaran jasmani*. Generasi Kampus, 2 (1). 2009.
18. FAO/WHO. *Human Energy Requirements: Report of a Joint FAO/WHO/UMU Expert Consultation*. FAO Food and Nutrition Technical Report Series No. 1. Rome. 2001.
19. Mubarak, Iqbal, dkk. *Promosi Kesehatan: Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Graha Ilmu. 2007.
20. Notoatmodjo, Soekidjo. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasinya*. Jakarta: Rineka Cipta. 2005.
21. Notoatmodjo, Soekidjo. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta. 2007.
22. Notoatmodjo, Soekidjo. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta. 2010.
23. Budiyo, Agus Krisno. *Gizi dan Kesehatan*. Malang: Bayu Media dan UMM Press. 2002.
24. Oktaviani, Wiwied Dwi, Lintang Dian Saraswati, M. Zen Rahfiludin. *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Foods, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, karakteristik Remaja dan Orang Tua dengan Indeks Masa Tubuh (IMT)*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 1(2), 542-553. (2012).
25. Andriyani, Merryana dan Bambang Wijatmadi. *Pengantar gizi masyarakat*. 2013.
26. Beck, Mary E. *Ilmu Gizi dan Diet*. Yogyakarta: Yayasan Essentia Medica. 2000.
27. Mangoenprasodjo, Setiono. *Seberapa Perlu Diet Seberapa Besar Proses yang harus dijalani*. Yogyakarta: Thinkfresh. 2005.
28. Almatier, Sunita. *Prinsip Gizi Dasar*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama. 2005.

29. Barasi, Mary E. *Ilmu Gizi*. Terjemahan oleh Hermin Halim. Jakarta: Penerbit Erlangga. 2009.
30. Dahlan, Sopiudin M. *Besar Sampel dan cara Pengambilan Sampel*. Jakarta: Salemba Medika. 2013
31. Riwidikdo, Handoko. *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendekia Press. 2009.
32. Aritonang, Irianton. *Menilai KADARZI: Pengetahuan dan Praktik Gizi Seimbang untuk Sehat Optimal*. Yogyakarta: Leutika Nouvalitera. 2013.
33. Febritasanti, Dannisa Wulan. *Pengaruh Penyuluhan dengan Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri dalam Mencegah Kurang Energi Kronik (KEK) di Desa Tridadi, Kabupaten Sleman*. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. 2018.
34. Ulyana. *Pengaruh Pendidikan Gizi dengan Media Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Konsumsi buah dan sayur pada Anak Usia Sekolah Dasar*. Skripsi. Institut Pertanian Bogor: Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia. 2015.
35. Nurhamsyah, Donny, dkk. *Pengaruh Edukasi terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa tentang TRIAD Kesehatan Reproduksi Remaja (KRR) di Fakultas Ilmu Sosial dan Ekonomi Universitas Respati Yogyakarta*. Jurnal Keperawatan Respati, 2 (2). 2015.
36. Santi, Satri Mayu, Febriana Sabian, dan Darwin karim. *Efektivitas Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual terhadap Perilaku Pencegahan Filariasis*. JOM PSIK 1(2). 2014.
37. Siwi, Lulut Ratna, dkk. *Meningkatkan Perilaku Konsumsi Jajanan Sehat pada Anak Sekolah Dasar Melalui Media Audiovisual*. Jurnal Pediommaternal: 1(3). 2014.
38. Dwifianita, Rizky. *Pengaruh Pemberian Konseling Diet DASH terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Peserta Prolanis di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulonprogo*. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta. 2017.
39. Hastuti, Janatin. *Anthropometry and Body Composition of Indonesian Adults: an Evaluation of Body Image, Eating Behaviours, and Physical Activity*. Queensland: Faculty of Health. 2013.

40. Aritonang, Irianton. *Menilai Status Gizi untuk Mencapai Sehat Optimal*. Yogyakarta: Penerbit Leutika. 2011.
41. Almatsier, Sunita. *Penuntun Diet*. Jakarta: PT Ikrar Mandiriabadi. 2006.
42. Kementrian Kesehatan RI. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta. 2014