

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini merupakan ibu balita berusia 20-35 tahun, pendidikan sekolah menengah, dan tidak bekerja
2. Mayoritas ibu balita memanfaatkan buku KIA
3. Mayoritas balita tidak mengalami stunting
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara pemanfaatan buku KIA dengan kejadian stunting balita di puskesmas Danurejan I, dengan nilai OR sebesar 62,33 atau ibu balita yang memanfaatkan buku KIA mempunyai peluang balita tidak stunting 62 kali lebih besar dibandingkan dengan ibu balita yang tidak memanfaatkan buku KIA

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Ibu Balita**

Ibu balita setelah membaca dan mengetahui adanya hubungan pemanfaatan buku KIA dengan kejadian stunting balita, ibu balita diharapkan dapat memaksimalkan pemanfaatan buku KIA, khususnya untuk pemantauan dan pencatatan tumbuh kembang balita

##### **2. Bagi Bidan di puskesmas Danurejan I**

Bidan diharapkan mengingatkan kembali tentang pemahaman dan pendampingan tentang urgensi pemanfaatan buku KIA kepada ibu

balita dan keluarga, agar ibu balita dapat melakukan deteksi dini mandiri kejadian stunting

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang akan meneliti masalah berkaitan dengan penelitian ini, dapat dijadikan sumber informasi dan referensi untuk pengembangan penelitian lanjutan dengan memperhatikan kelemahan serta keterbatasan penelitian ini