

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan tingkat pengetahuan, sikap tentang kesehatan gigi dan mulut dengan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada pengguna orthodonti cekat, maka dapat ditarik kesimpulan :

1. Tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada pengguna orthodonti cekat paling banyak memiliki kriteria baik (72,5%).
2. Sikap responden terhadap penggunaan orthodonti cekat paling banyak memiliki kriteria baik (65%).
3. Perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada pengguna orthodonti cekat paling banyak memiliki kriteria cukup yaitu sebanyak 67,5% dari seluruh responden.
4. Pengetahuan dan sikap berhubungan dengan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada pengguna orthodonti cekat

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ada beberapa saran, diantaranya adalah :

1. Bagi responden

Pengguna orthodonti cekat diharapkan bisa melakukan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut seperti menyikat gigi dengan cara yang baik dan benar, pergi berobat ketika sakit gigi, dan kunjungan kontrol orthodonti cekat secara rutin atau sesuai dengan instruksi dokter gigi dan perawat gigi agar hasil perawatan menjadi maksimal.

## 2. Bagi klinik

Diharapkan bagi tenaga kesehatan dari klinik sebaiknya lebih banyak memberikan pengetahuan kepada pasien tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada pengguna orthodonti cekat. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut berupa edukasi cara menyikat gigi yang baik dan benar serta penggunaan sikat gigi ortho.

## 3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya bisa melakukan penelitian mengenai faktor yang mempengaruhi pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan memperhatikan faktor yang tidak diteliti pada penelitian ini yaitu faktor sosial ekonomi terhadap kesehatan gigi. Faktor sosial ekonomi berupa biaya perawatan orthodonti cekat dan waktu perawatan.