

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian tentang hubungan kebiasaan mengonsumsi buah pinang dengan status gingiva pada 77 responden, yang dilakukan pada masyarakat Jorong Teluk Embun Kabupaten Pasaman Barat, maka dapat disimpulkan bahwa:

- a. Kebiasaan jumlah mengonsumsi buah pinang dengan kategori berat sebanyak 90.9% dan kebiasaan lamanya mengonsumsi buah pinang sebanyak 79.2%.
- b. Masyarakat mempunyai status gingiva dengan kriteria sedang sebanyak 81.8%.
- c. kebiasaan mengonsumsi buah pinang berhubungan dengan status gingiva.

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan kebiasaan mengonsumsi buah pinang ini untuk dapat dikurangi karena melihat dari efek penggunaan terhadap gigi dan mukosa mulut lebih banyak menimbulkan efek negatif dari pada efek positif dan melakukan pemeriksaan gigi secara rutin setiap 6 bulan sekali.

2. Bagi penelitian lain

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan variabel dan kriteria yang berbeda seperti tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut, tingkat pendidikan responden.