

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 70 ibu hamil di Puskesmas Gondomanan, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Pengetahuan tentang kesehatan jaringan periodontal pada ibu hamil sebelum dilakukan promosi menggunakan media *e-booklet* pada kriteria rendah.
2. Pengetahuan tentang kesehatan jaringan periodontal pada ibu hamil sesudah dilakukan promosi menggunakan media *e-booklet* pada kriteria tinggi.
3. Adanya pengaruh yang bermakna dalam penggunaan media *e-booklet* terhadap peningkatan pengetahuan tentang kesehatan jaringan periodontal pada ibu hamil.

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi pihak puskesmas

Disarankan puskesmas dapat menggunakan media *e-booklet* sebagai media promosi tentang pengetahuan kesehatan jaringan periodontal kepada ibu hamil.

## 2. Bagi responden

Disarankan untuk dapat menambah informasi dan wawasan mengenai kesehatan gigi dan mulut khususnya tentang kesehatan jaringan periodontal bagi ibu hamil, serta dapat meningkatkan kesehatan gigi dan mulutnya dan dapat merubah perilaku baik menjadi sebuah kebiasaan yang baik.

## 3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti lainnya terutama terkait dengan media promosi di bidang kesehatan gigi dan mulut. Peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian lain dengan variabel berbeda dengan penelitian seperti meningkatkan perilaku atau sikap menjaga kesehatan gigi dan mulut menggunakan media promosi *e-booklet*.