

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ada hubungan antara asupan lemak dengan kejadian kanker payudara. Asupan lemak yang berlebih berisiko 8 kali lebih besar mengalami kanker payudara dibandingkan dengan orang yang asupan lemaknya baik.
2. Ada hubungan antara obesitas dengan kejadian kanker payudara. Obesitas berisiko 6,25 kali lebih besar mengalami kanker payudara dibandingkan tidak obesitas.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit RSUD Kota Yogyakarta dengan melakukan penyuluhan tentang asupan lemak berlebih dan obesitas dengan kejadian kanker payudara serta promosi kesehatan tentang cara pencegahan dan deteksi dini kanker payudara.
2. Bagi masyarakat, perlu melakukan deteksi dini kanker payudara secara berkala dan menerapkan pola makan yang seimbang untuk mencegah terjadinya kanker payudara.
3. Bagi peneliti selanjutnya, bisa meneliti faktor risiko lain yang berpengaruh terhadap kejadian kanker payudara seperti usia menarche dini, usia kehamilan pertama, masa laktasi, kontrasepsi oral dan terapi sulih hormon yang merupakan faktor risiko terjadinya kanker payudara.